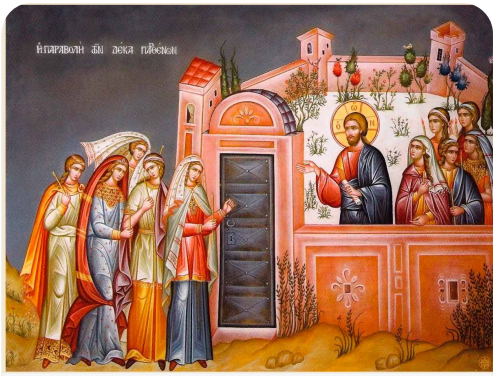


準備迎接主

福音中有十位童女出去迎接新郎，五位没有准备足够的油，当新郎出现时她们才要去买油，结果错过了时机，被拒在门外。另外五个童女却因为准备多余的油，即便新郎迟到，也不妨碍她们们迎接他。今天我们可以反省，当我们对准备某件事不够用心时，会不会是我们其实并不在乎那件事呢？莫非那五个糊涂的童女，事前并不把新郎和婚宴当作一会事呢？其实，天主愿意每一个人都能进天国，但我们是否也有同样的渴望呢？如果我们想进入天国，参加天国的婚宴，我们首先必须准备好自己，也必须想认识天主。试问：你平时有没有花时间认识天主呢？我们可以藉由参加弥撒、加入信仰团体、阅读圣经、祈祷来加深对主的认识。很多人因为觉得这些「活动」很无聊、很麻烦，就不热心投入。殊不知，他们却让自己错过很多和天主相遇的机会。福音中壶里的油也可以指祈祷。祈祷是和天主的对话。它能帮助我们熟悉天主的作为，也能准备我们的心接受天主的训诲。最后，童女提的灯除了有油，还需要是点燃的，才能照明。把灯点亮代表将天主的爱活出来。耶稣曾说「不是凡向我说：主啊！主啊！的人，就能进天国，而是那承行我在天之父旨意的人，才能进天国！」(参玛七21)。让我们每天愿意拨出一些时间祈祷，留空间给主爱浇灌我们的心，使我们有勇气面对每一天，按照祂的旨意生活。

今日福音反省

培养祈祷的习惯需要恒心。决心每天至少祈祷和默想五分钟，和天主连接。

——信息源：天主教主言传教会——

圣召祷文

主耶稣！世人的善牧！祢降临世上，
是为寻找亡羊，使他们得救。
祢又曾召宗徒作渔人的渔夫。

我们恳求祢，召选那些热忱慷慨的青年
作地上的盐，世界的光，实行福音
全德的愿望，奉献自己，共同努力，
建设祢的奥体教会，及拯救世人；

求祢也赏赐那些已蒙召者以明智、
忍耐和刚毅，在世间显扬祢的光荣，
拓展祢的神国，领导祢付托给他们的灵魂，
得到永远的生命。阿们。

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，
请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

1) 婴儿出生证副本，
2) 父母的教会结婚证副本
3) 代父母所需文件：-
   i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
   ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/

婚前准备

欲在圣母堂举行婚礼的本堂教友，须于拟定婚期前**至少6个月至1年**参加婚前辅导课程，并在婚礼日期前**3个月**内完成于神父的婚前面谈。

所需文件可浏览网站
https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/

更新

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，
请注意以下事项：-

a) 购买坟墓或墓地
   请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
   Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286

b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
   请咨询圣心堂堂区办事处。
   Tel：088-201188, 224741

c) 在圣母堂举办殡葬弥撒
   请携带以下文件到教区办事处。
   i) 死者身份证副本
   ii) 死者洗礼证书副本
   iii) 死亡证书/警方报告副本
   iv) 死者教会结婚证副本(如有)

https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/

无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@ymail.com | www.cmikk.org
电话：088-417134,088-222 345, 012-870 8009
传真：088-244 345

办公时间:
星期一至五: 早上8 时 - 午时12时
下午1时半 -下午4时半
星期六: 早上8时 - 中午12时
(逢每月第一个星期六,星期天及假日休息)

联络人: 监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎 ：Nicholas Stephen 蒙席
副本堂司铎: Fr Moses Yap, OFM
Fr Gilbert Marcus 016-8023946
Fr Wilson Francis 014-701 8652

其他医院专任神父

Fr Johnny Raju 012-831 5543
Fr Jerry Joseph 010-942 2618
Fr Bradley Belly 017-801 3286
Fr Canisius Benjamin 011-1954 9188

平日弥撒（星期一至六）

玫瑰经 （英语）	早上5时50分
平日弥撒(英语)	早上6时30分
上主慈悲串经 （英语）	弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 （华语）	傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 （华语）	傍晚5时30分
薄暮弥撒(华语)	傍晚6时正

星期日

玫瑰经 （英语）	早上7时15分
主日弥撒 （英语）	早上8时正
主日弥撒 （韩语）	早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵 （英/华）

首星期六	• 玫瑰经 英	平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六	• 圣母无玷圣心 华 五个首周六敬礼	晚上7时30分在小圣堂
首星期日	• 神圣慈悲敬礼 英	下午2时15分至3时45分
第三个星期四	• 朝拜圣体 英	晚上八时至9时

无玷圣母堂时间线

1993 年 10 月 31 日.....教堂祝福
2020 年 6 月 18 日.....教堂新礼堂扩建完毕
2022 年 12 月 10 日.....礼堂正式开幕及祝福
2023 年 2 月 2 日.....成立为堂区
2024 年 9 月 1日.....宣誓成为生态堂区
2024 年11月 7日..... 圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

每日开放时间 ：早上7时至晚上9时

无玷圣母堂
十个生态礼节

所收奉献

	红袋	黑袋
诸圣节-31/10 & 1/11 -	RM 8,277.90	RM8,946.40
追思已亡节 2/11 -	RM 2,604.45	RM3,236.70
11月第三次奉献- St Paul Nagasiba 建设基金		RM9,773.75
追思已亡弥撒奉献 -		RM21,733.00

圣母堂华文团体

礼仪服务

1. 派送圣体员	Penny Siau
2. 读经与领经	Margaret Chung
3. 辅祭员	Marcus Chin
4. 巡察员	Augustine Wong
5. 歌咏团	Doris Chung
6. 玫瑰经/永援圣母	Susan/Agnes
7.慕道班/主日学	Grace Foo/Teresa Chang
8.圣母军	Kent Leong
9.同祷会	Mark Chin
10.福宁服务团(Blessed Serenity)	Lidwina Yong
11. 法蒂玛首周六敬礼组	Bernard Wong

堂区事工小组

1.大众传播	Paul Wong
2.食堂服务	Frank Tham

圣母堂财政和财产委员会:
Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站及脸书专页

常年期第32主日(甲)2026年11月7日

读经一：智 6: 12-16 ｜ **读经二：得前** 4：13-18 ｜ **福音：玛** 25: 1-13

答唱咏： | 5 3 2 3 | 3 2 3 | 6 5 3 5 | 5 5 6 | 1 1 | 6 2 | 1 – ‖

上 主， 我 的 天 主， 我 的 灵 魂 渴 慕 祢。

1) 天主，祢是我的天主，我急切寻觅祢，我的灵魂，我的肉身，
就像干涸无水的田地，那样地渴慕祢，切望祢。

2) 我曾在圣殿仰瞻祢，祈望看到祢的威能和荣光，因为祢的慈爱，
比生命更宝贵，我的唇舌，要称扬赞颂祢。

3) 我要奉祢的名，把双手举起，一生一世赞美祢，我的灵魂饱飨了膏脂，
我要以欢愉的唇舌赞美祢。

4) 祢作了我的助祐，我在祢的护翼下欢舞，祢的右手时时扶持我，
我的心神紧紧追随祢。

福音欢呼词：

主说： 我称你们为朋友，因为我把从父哪里听到的一切，都告诉了你们。

教宗祈祷意向

十一月份 请为善用财富祈祷

愿我们妥善使用财富，不屈服於自私的诱惑，始终为共同利益服务，并与穷人守望相助。

下个主日

常年期第33主日(甲) -14.11.2026
(世界穷人日)

读经一：箴 31: 10-13，19-20，30-31
读经二：得前 5：1-6
福音 ：玛 25: 14-30

圣经分享会
（英）

每星期一
晚上 8时 至 10 时
圣母堂圣伯多禄室

Immaculate Heart
CHURCH OF MARY IMMACULATE



朝拜圣体
（英）

11月19日(星期四)
晚上8时举行

康乐活动班
圣母堂礼堂

太极	每逢星期二 早上 7时30分至8时30分
排舞	每逢星期一及四 早上 8时 至 9时

亞庇無玷聖母堂神恩復興同禱會
CMIKK CCR CHINESE PRAYER GROUP

聚会表：
11月 13日，20日，27日
及12月4日

晚上7时30分
圣母堂G1及G2号室



CHILDREN OF FATIMA

法蒂玛首周六敬礼

11月7日 ｜ 星期六
晚上7时30分
圣母堂小圣堂

歌咏团招募

歌唱，是双倍的祈祷；
歌咏，是双倍的恩典。

让我们用歌声赞美天主、服务教会，
也让自己的心在祈祷中更加亲近祂。
诚邀圣母堂的弟兄姐妹加入
我们的歌咏团，

学习圣歌与和声
参与歌咏团练习
以歌声服务教会

欲了解更多请联系：
Doris Chung 姐妹 016-845 3117

堂区动态

11月8日

亚庇总教区 50 周年庆感恩弥撒

11月8日(星期日) 下午5時正
地点 :圣心主教座堂

11月9日

信仰培训讲座

主题：《细心观察：什么是主的旨意》

在人生的选择与挑战中，
我们如何分辨天主的旨意？

主讲：王春新神父
甲柔教区(Johor)神父

王神父长期致力于信仰培育与灵修辅导，
曾在马来西亚及新加坡等地带领讲座
与避静，陪伴信友在生活中辨识
并回应天主的旨意。

2026年11月9日(星期一)
晚上8时至9时30分
圣心主教座堂堂区中心 F7号室

全程华语 ｜ 自由奉献

欢迎有兴趣的教友踊跃报名参加。

联络人：Betty **019-899 3766**
Caroline **012-831 0364**

11月10日

生态皈依 (英/国)

——修复我们共同的家园——

主讲人：Msgr. Nicholas Stephen 蒙席

2026年11月10日(星期二)
晚上7时30分至9时30分
无玷圣母堂 G1及G2室

报名费： RM15.00(包括小茶点)

您想更深入认识生态皈依吗？

1/ 生态皈依是什么？——《愿祢受赞颂》第217号
心灵 · 眼光 · 生活方式 · 团体

2/三种受损的关系——《愿祢受赞颂》第66号
与天主的关系 · 与近人的关系 · 与大地的关系

3/五项实际行动——《愿祢受赞颂》第236号
感恩 · 节制 · 关怀贫困者 · 团体行动 · 圣事性生态

联络人：Monica P Govind **019-899 0199**
Victoria Voon **016-844 5213**

11月18日

圣母学讲座

主讲人： Moses Yap OFM 神父

在我们迈向无玷圣母堂主保日(2026年12月8日)的旅程中，诚邀您参加这场圣母学讲座，一同认识圣母玛利亚在天主教信仰中的重要性。

2026年11月18日(星期三)
晚上7时30分至9时30分
无玷圣母堂 G1及G2室

入场免费 ｜ 对象： 仅限本堂教友
主办单位： 圣母无玷堂堂区牧灵议会

11月21日

圣母堂华文主日学结业及感恩弥撒

11月21日(星期六) 傍晚6时

11月21-22日

华语婚前讲座

11月21日及22日(星期六及日)
早上9時30分至下午4時

地点 :教区中心(CAC)S7房，第三层
(早上8時45分开始登记)
报名费：每对 RM50
联络人：黄赐明 **017-811 8119**

11月25日

天主教关于超自然现象与黑暗势力的教理教导 2.0

KATEKISIS KATOLIK TENTANG PARANORMAL DAN KUASA GELAM MENURUT AJARAN GEREJA 2.0

主讲：Nicholas Stephen 蒙席 **(国语)**

11月25日(星期三)
晚上8时 ｜ 无玷圣母堂

欲报名请扫描二维码，
付费后，跟着指示上传
付款收据
参加费用：
每人 RM20 (包括茶点及手册)

12月3日

将临期忏悔礼

日期	时间	地点
12月3日 (星期四)	晚上6时30分 至8时30分	圣母堂大堂