把握恩宠时刻



福音中耶稣重复提醒门徒要醒寤。你如何理解「醒寤」这两个字呢？对有些人，「醒寤」就是为了提防危险，而进入高度警觉的状态。比如说：出国旅游时，导游会叮咛游客要提防扒手，看好财物。为了提防诈骗、骇客或病毒，政府也宣导人民在接到不明电话或网页连结，不要按指示操作。然而，除了防备祸害，「醒寤」也有另一个目的，那就是为了要察觉和把握天主恩宠的时刻。「一个远行的人，离开自己的家时，把权柄交给自己的仆人，每人有每人的工作…，你们要醒寤，因为你们不知道，家主什么时候回来。」你觉得若主人很久都没有回来，仆人是否会渐渐懈怠呢？有时候我们感觉天主就像福音中远行的人。在平凡的生活的责任和义务中，我们经常看不到天主，也感受不到天主的临在。这时候我们会用什么态度面对每天的生活呢？然而，耶稣却暗示我们，或许天主每天都回来，只是我们没有发现。「你们不知道，家主什么时候回来：或许傍晚，或许夜半，或许鸡叫，或许清晨？」也许天主在傍晚的晚霞、夜间被窝的温暖、早晨补足的体力中出现；也许天主在麻烦的同事、服务你的人、以及有需要的陌生人身上邀请你去发现祂的作为和邀请。你有让这样的恩宠打动心房，因而更亲近祂，并接受祂的邀请吗？在这个将临期的开始，让我们练习把握天主赐下的恩宠和机会吧！

今日福音反省

每天做省察，列下今天天主在什么时候出现在你生命中，带给你什么礼物。

——信息源：天主教主言传教会——

祝贺

敬爱的 叶保胜 神父

晋铎26周年

12月2日

愿主恩赐于您丰富的恩宠
及健康的身体， 牧養主的子民

圣召祷文

主耶稣！世人的善牧！祢降临世上，
是为寻找亡羊，使他们得救。
祢又曾召宗徒作渔人的渔夫。

我们恳求祢，召选那些热忱慷慨的青年
作地上的盐，世界的光，实行福音
全德的愿望，奉献自己，共同努力，
建设祢的奥体教会，及拯救世人；

求祢也赏赐那些已蒙召者以明智、
忍耐和刚毅，在世间显扬祢的光荣，
拓展祢的神国，领导祢付托给他们的灵魂，
得到永远的生命。阿们。

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，
请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

1) 婴儿出生证副本，
2) 父母的教会结婚证副本
3) 代父母所需文件：-
   i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
   ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/

婚前准备

欲在圣母堂举行婚礼的本堂教友，须于拟定婚期前**至少6个月至1年**参加婚前辅导课程，并在婚礼日期前**3个月**内完成于神父的婚前面谈。

所需文件可浏览网站
https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，
请注意以下事项：-

a) 购买坟墓或墓地
请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286

b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
请咨询圣心堂堂区办事处。
Tel：088-201188, 224741

c) 在圣母堂举办殡葬弥撒
请携带以下文件到教区办事处。
i) 死者身份证副本
ii) 死者洗礼证书副本
iii) 死亡证书/警方报告副本
iv) 死者教会结婚证副本(如有)

https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/

无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@ymail.com | www.cmikk.org
电话：088-417134,088-222 345, 012-870 8009
传真：088-244 345

办公时间:
星期一至五: 早上8 时 - 午时12时
下午1时半 -下午4时半
星期六: 早上8时 - 中午12时
(逢每月第一个星期六,星期天及假日休息)

联络人: 监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎 ： Nicholas Stephen 蒙席
副本堂司铎: Fr Moses Yap, OFM
Fr Gilbert Marcus **016-8023946**
Fr Wilson Francis **014-701 8652**

其他医院专任神父

Fr Johnny Raju **012-831 5543**
Fr Jerry Joseph **010-942 2618**
Fr Bradley Belly **017-801 3286**
Fr Canisius Benjamin **011-1954 9188**

平日弥撒（星期一至六）

玫瑰经 （英语）	早上5时50分
平日弥撒(英语)	早上6时30分
上主慈悲串经 （英语）	弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 （华语）	傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 （华语）	傍晚5时30分
薄暮弥撒(华语)	傍晚6时正

星期日

玫瑰经 （英语）	早上7时15分
主日弥撒 （英语）	早上8时正
主日弥撒 （韩语）	早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵 （英/华）

首星期六	• 玫瑰经 英	平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六	• 圣母无玷圣心 华 五个首周六敬礼	晚上7时30分在小圣堂
首星期日	• 神圣慈悲敬礼 英	下午2时15分至3时45分
第三个星期四	• 朝拜圣体 英	晚上八时至9时

无玷圣母堂时间线

1993 年 10 月 31 日.....教堂祝福
2020 年 6 月 18 日.....教堂新礼堂扩建完毕
2022 年 12 月 10 日.....礼堂正式开幕及祝福
2023 年 2 月 2 日.....成立为堂区
2024 年 9 月 1日.....宣誓成为生态堂区
2024 年11月 7日..... 圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

每日开放时间 ：早上7时至晚上9时

无玷圣母堂
十个生态礼节

所收奉献

耶稣君王节- 21/11 & 22/11

红袋 RM 7,809.60 | **黑袋** RM9,570.75

圣母堂华文团体

礼仪服务

1. 派送圣体员	Penny Siau
2. 读经与领经	Margaret Chung
3. 辅祭员	Marcus Chin
4. 巡察员	Augustine Wong
5. 歌咏团	Doris Chung
6. 玫瑰经/永援圣母	Susan/Agnes
7.慕道班/主日学	Grace Foo/Teresa Chang
8.圣母军	Kent Leong
9.同祷会	Mark Chin
10.福宁服务团(Blessed Serenity)	Lidwina Yong
11. 法蒂玛首周六敬礼组	Bernard Wong

堂区事工小组

1.大众传播	Paul Wong
2.食堂服务	Frank Tham

圣母堂财政和财产委员会:
Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站及脸书专页

将临期第1主日(乙)2026年11月28日

读经一：依 63：16b-17、64：1，3b-8 | **读经二**：格前1：3-9 | **福音**：谷13：33-37

答唱咏：

| 6 5 3 5 5 | 3 2 | 1 2 6 1 | 2 2 1 | 3 2 2 |
天 主， 求祢扭 转 我们的 命运，
| 1 3 2· 1 | 2 1 6 | 2 3 2 3 | 5 3 | 6 5 5 ‖
显露祢的 圣 容，使 我们 获得 救恩。



1) 以色列的牧者，请俯听我们；坐在宝座之上者，
请大显光荣，请彰显祢的威能，来拯救我们。

2) 万军的天主，求祢回顾，从高天垂顾这葡萄树。
求祢保护祢亲手种植的园圃，照顾祢亲手培育的小树。

3) 愿祢扶持祢特选的人，愿祢亲自抚养祢的子民。
我们不再离开祢，请赐我们生存，让我们赞颂祢的名。

福音欢呼词：

上主，求祢向我门显示祢的宽仁，求祢将祢的救恩赏赐给我们。

教宗祈祷意向

十一月份 请为善用财富祈祷
愿我们妥善使用财富，不屈服於自私的诱惑，始终为共同利益服务，并与穷人守望相助。

十二月份 请为单亲家庭祈祷
愿那些经历母亲或父亲缺席的家庭在教会中找到支持与陪伴，并在艰难时刻获得信仰上的帮助 和力量。

下个主日

将临期第2主日(乙)5.12.2026

读经一：依 40：1-5,9-11
读经二：伯后 3：8-14
福音 ：谷 1：1-8

圣经分享会

（英）

每星期一
晚上 8时 至 10时
圣母堂圣伯多禄室

Immaculate YOUTH
CHURCH OF MARY IMMACULATE

康乐活动班

圣母堂礼堂

太极	每逢星期二 早上 7时30分至8时30分
排舞	每逢星期一及四 早上 8时 至 9时

法蒂玛首周六敬礼

CHILDREN OF FATIMA

12月5日
(星期六)
晚上7时30分
圣母堂小圣堂

亞庇無玷聖母堂神恩復興同禱會
CMIKK CCR CHINESE PRAYER GROUP

聚会表：12月4日

晚上7时30分
圣母堂G1及G2号室

歌咏团招募

歌唱，是双倍的祈祷；
歌咏，是双倍的恩典。

让我们用歌声赞美天主、服务教会，也让自己的心在祈祷中更加亲近祂。诚邀圣母堂的弟兄姐妹加入我们的歌咏团，

学习圣歌与和声
参与歌咏团练习
以歌声服务教会

欲了解更多请联系：
Doris Chung 姐妹 016-845 3117

圣方济幼稚园招收2027年新生

招收对象：2027年满4至6岁儿童
报名表格可在幼稚园领取，
时间：周一至周五
(上午7时 至下午1时)

圣方济幼稚园是一所隶属于圣心主教座堂堂区的天主教传教学校，课程内容包括天主教教理，让孩子从小建立天主教信仰。

如需进一步咨询，请联系：
011-6099 9899 /087-491557

堂区动态

下周有收12月第三奉献

2026年将临期家庭探访

所有在圣母堂屬下9个区居住的教友，欢迎到教堂办公室索取家庭探访表格，填好为方便圣母堂报佳音团于将临期间到教友家报佳音。

家庭探访将在**12月9日至19日**进行。教友们可前往布告栏查阅各区(ZONE)分布图。

11月29日

爱心捐血

11月29日(星期日)
早上8时至下午1时
圣心堂区中心G1室

Caritas
Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia

11月29日

朝拜圣体（华）

11月29日 | 星期日 | 下午5时正 | 圣心主教座堂

11月29日

将临期大扫除

（由堂区家庭牧灵组及巡察愿服务团举办）

2026年 11 月 29 日(星期日)
下午1时30至4时30分
欢迎教友踊跃参与，一同整理及清洁堂区环境，为新的一年做好准备！

12月3日

将临期忏悔礼

日期	时间	地点
12月3日 (星期四)	晚上6时30分 至 8时30分	圣母堂大堂

12月5-8日

圣母始胎无原罪节
圣母堂主保庆典

三日敬礼

12月5 至 7日 | 晚上7时30分

主保日

12月8日（星期二）

下午 5时30分： 于教堂内诵念玫瑰经(华/英)
下午 6时20分： 圣母像游行
晚上 7时正 ： 弥撒圣祭

弥撒后有百味餐(POTBLESS)
欢迎大家踊跃参与！

请注意：12月8日当天早上平日弥撒取消

12月6日

主教堂区牧灵探访、坚振圣事及家庭日义卖会

家庭生活事工与社会福利委员会欣喜宣布，主教将莅临本堂牧灵探访，并主持坚振圣事及家庭日义卖会。

2026年12月6日(主日)

1/ **主教堂区牧灵探访暨坚振圣事**
上午8时 ： 弥撒圣祭

2/ **家庭日义卖会**(Family Day Bazaar)
目的：支持圣母堂小组及各项教会事工
上午 9时30分 至 下午 3时30分
堂区礼堂及教堂范围
义卖会固本: **RM20(每本)**
教友可在弥撒前后于教堂门厅购买。

恳请大家踊跃支持这项活动，让各团体及教会事工能够继续为堂区服务，并为堂区的发展与成长贡献一份力量。

12月20日

烛光•圣诞报佳音

12月20日（星期日）

时间：待定 | 圣母堂礼堂
联谊晚会餐券：每人RM5。
餐券将于稍后在教堂门厅公开发售，敬请留意。

12月24日

圣诞子时弥撒

12月24日圣诞夜(星期四)

华语	待定	圣诞歌曲献唱
	傍晚6点	圣诞子时弥撒
英语	待定	圣诞歌曲献唱
	晚上10点	圣诞子时弥撒

12月25日

圣诞节弥撒

12月25日 (星期五)

早上9时正 英语 圣诞弥撒

12月27日

李慕民神父晋铎金庆周年感恩晚宴

12月27日（主日）| 傍晚6时30分
Putera Ballroom 皇子宴会厅