



完全透露自己

「你们说我是谁？」耶稣问门徒这个问题是因为祂想知道他们是否真的认识祂。事实上，被真正的了解是每个人心中根深蒂固的需要。然而，我们有勇气让别人看到全部的自己，最真实的自己吗？在福音中，人们说耶稣是先知中的一位，如洗者若翰、厄里亚、耶肋米亚。其实，被别人与伟人相提并论是一种荣幸。我们也喜欢听到别人提到我们的正面特征或强项，如：我们是个多么坚强、可靠、聪明、通情达理、善良、慷慨、勤奋等的人。事实上，这是天主赐给我们的礼物，我们应该感谢祂。

然而，这些外在的优点是否也可能隐藏着我們不想让人看到的部分呢？例如，我们外表显得坚强又可靠，但其实内心却背负着永远不可以失败或让他人失望的压力；我们在善良慷慨的背后隐藏了一个极需被人肯定和需要的自己；在我们精明又通情达理的态度背后隐藏的是不能认输的骄傲；在我们积极勤奋的背后隐藏的其实是迷惘且不知自己方向的恐慌。试问，你最亲密的家人或朋友有哪几个真的知道你内心深处想的一切呢？我们为什么害怕让他们看到最真实的自己呢？

今天，让我们承认，我们不敢向别人展示真实的自己，因为担心被拒绝、判断、误解。今天让我们反过来问天主：「你知道我是谁吗？」也让我们意识到，天主就在我们内，祂早已知道我们的一切，然而，祂没有离开我们，因为祂完全接受了我們。

今日读经反省

试着诚实地去看自己某些强烈的行为
或坚持背后所揭示的自己。

信息源：Verbum Dei in Taiwan (天主教主言传教会)

圣召祷文

主耶稣！世人的善牧！
祢降临世上，是为寻找亡羊，使他们得救。
祢又曾召宗徒作渔人的渔夫。

我们恳求祢，召选那些热忱慷慨的青年
作地上的盐，世界的光，
实行福音全德的愿望，奉献自己，
共同努力，建设祢的奥体教会，及拯救世人；

求祢也赏赐那些已蒙召者以明智、忍耐和刚毅，
在世间显扬祢的光荣，拓展祢的神国，
领导祢付托给他们的灵魂，得到永远的生命。
阿们。

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到
圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：
 - i) 单身、洗礼和坚振证书副本
 - ii) 夫妻、洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂举行婚礼的本堂教友，须于拟定婚期
前至少6个月至1年参加婚前辅导课程，并在婚礼
日期前3个月内完成与神父的婚前面谈。

所需文件可浏览网站 <https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，
请注意以下事项：

- a) 购买坟墓或墓地
请咨询圣若瑟人寿会 (SJBF) 办事处。
Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
请咨询圣心堂堂区办事处。
Tel: 088-201188, 224741
- c) 在圣母堂举办殡葬弥撒
请携带以下文件到教区办事处：
i) 死者身份证副本
ii) 死者洗礼证书副本
iii) 死亡证书/警方报告副本
iv) 死者教会结婚证副本 (如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@gmail.com | www.cmikk.org
电话：088-417 134, 088-222 345, 012-870 8009
传真：088-244 345

办公时间：

星期一至五：早上8时 — 中午12时
下午1时半 — 下午4时半
星期六：早上8时 — 中午12时
(逢每月第一个星期六、星期天及假日休息)

联络人：监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎：Nicholas Stephen 蒙席

副本堂司铎：Fr. Moses Yap, OFM

Fr. Gilbert Marcus 016-802 3946
Fr. Wilson Francis 014-701 8652

其他医院
专任神父

Fr. Johnny Raju 012-831 5543
Fr. Jerry Joseph 010-942 2618
Fr. Bradley Belly 017-801 3286
Fr. Canisius Benjamin 011-1954 9188

平日弥撒(星期一至六)

玫瑰经(英语) 早上5时50分
平日弥撒(英语) 早上6时30分
上主慈悲圣经(英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经(华语) 傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼(华语) 傍晚5时30分
薄暮弥撒(华语) 傍晚6时正

星期日

玫瑰经(英语) 早上7时15分
主日弥撒(英语) 早上8时正
主日弥撒(韩语) 早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵(英/华)

首星期六：玫瑰经 平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六：圣母无玷圣心 晚上7时30分在小圣堂
五个首周六敬礼
首星期日：神圣慈悲敬礼 下午2时15分至3时45分
第三个星期四：朝拜圣体 晚上8时至9时

无玷圣母堂时间线

1993年10月31日……教堂祝福
2020年6月18日……教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日……礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日……成立为堂区
2024年9月1日……宣誓成为生态堂区
2024年11月7日……圣母堂小圣堂祝福



圣母堂小圣堂

每日开放时间：
早上7时至晚上9时

无玷圣母堂
十个生态礼节



所收奉献

8月15及16日

红袋
RM 9,520.65

黑袋
RM 9,880.60

圣母堂华文团体 礼仪服务

1. 派送圣体员…… Penny Siau
2. 读经与领经…… Margaret Chung
3. 辅祭员…… Marcus Chin
4. 巡察员…… Augustine Wong
5. 歌咏团…… Doris Chung
6. 玫瑰经/永援圣母…… Susan Yong / Agnes Chong
7. 慕道班/主日学…… Grace Foo / Teresa Chang
8. 圣母军…… Kent Leong
9. 同祷会…… Mark Chin
10. 福宁服务团(Blessed Serenity)…… Lidwina Yong
11. 法蒂玛·首周六敬礼组…… Bernard Wong

堂区事工小组

1. 大众传播…… Paul Wong
2. 食堂服务…… Frank Tham

圣母堂财政和财产委员会：

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站或脸书



常年期第21主日 (甲) 2026年8月22日

读经一：依 22：19~23 | 读经二：罗 11：33~36 | 福音：玛 16：13~20

| 5 3 5 | 5 5 6 | 1 6 2 3 | 5 5 5 | 5 6 1 6 | 6 5 3 2 3 | 2 1 1 ||

答唱咏一：上主， 祢的慈爱永远长存， 求祢不要放 弃祢的工程。

- 1) 上主，我要全心称谢祢，因为祢俯听我口中的祷词，我要在众天使前歌颂祢，向祢的圣所叩首至地。
- 2) 我要颂扬祢的名，因为祢慈爱宽仁，我一呼求祢，祢就俯听我，使我灵魂的力量倍增。
- 3) 上主无上尊高，祢垂顾弱小，对傲慢的人却只远远地望着。我若处于困境，祢必增我活力，祢以右手拯救我，伸手抵抗狂怒的敌人。
- 4) 上主，必定这样做来恩待我。上主，祢的慈爱永远长存，求祢不要放弃祢的工程。

福音欢呼词：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去

教宗2026年8月祈祷意向

—— 请为城市福传祈祷 ——

愿我们在充满孤独和匿名感的大城市中，
能找到传播福音的新方法，
发现建立团体的创意途径。

通告：弥撒意向 / 祈祷意向

敬请注意，本堂将
不再接受网上提交弥撒及祈祷意向。
请于堂区办事处办公时间或弥撒开始前，
将填写妥当的意向信封交至堂区办事处。
感谢您的配合，不便之处，敬请见谅。



主日学假期 8月29日

歌咏团招募

一首圣歌，就是一篇祈祷；
一同歌唱，就是一份合一的赞美。
歌唱，是双倍的祈祷；歌咏，是双倍的恩典。
让我们用歌声赞美天主、服务教会，
也让自己的心在祈祷中更加亲近祂。
诚邀圣母堂的弟兄姐妹加入我们的歌咏团，

- ♪ 学习圣歌与和声
- ♪ 参与歌咏团练习
- ♪ 以歌声服务教会

欲了解更多请联系：
Doris Chung 姐妹 016-845 3117

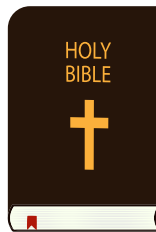
下个主日

常年期第22主日 (甲) 29.8.2026

读经一：耶 20：1~9

读经二：罗 12：1~2

福音：玛 16：21~27



圣经分享会 (英)

每星期一
晚上8时至10时
圣母堂圣伯多禄室



S O C C O M
CHURCH OF MARY IMMACULATE
无玷圣母堂大众传播组

招募中！

喜欢拍照、设计，或用影像说故事吗？
我们在找这样的你：

摄影师 – 抓住恩典瞬间
摄像师 – 用影像传递感动
平面设计师 – 打造温暖视觉

不用大师级，只要：
有一颗乐意服务的心，愿意付出与委身
有意者请联系：Paul Wong 016-881 5301

「用才华，荣耀祂。」
期待你的参与~

堂区动态

8月24日

Ichat 讲座： 有信心地活出你的信仰 (英/国)

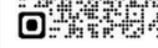
主讲者：Nicholas Stephen 蒙席及受邀讲员



8月24日 (星期一)

晚上7时30分至10时

堂区中心F6及F8号房



线上登记：二维码或浏览链接

<https://forms.gle/5aZLNw4dJ3Po4iPp8>

入场免费。欢迎所有教会团体、事工、
新村领导人、青年及教友前来参与。

欲知详情，可联络：

Pauline Soon 011-30898969

8月29日

ST PAUL DONTOSIDON 义卖会

【筹募 St. Paul, Nagasiba 建堂基金】

8月29日 (星期六)

上午7时至下午3时

地点：Dewan Nagasiba,
Kg Sindanaan Penampang

每本固本 RM25.00，可在圣堂入口处购买。

9月5日



圣母无玷圣心 首周六敬礼 (华)

9月5日 (星期六)

晚上7时30分

圣母堂小圣堂

9月17-19日 【配合2026年方济各禧年】

2026年沙巴方济各会会议

† 讲员：

叶保胜神父, OFM & Fr Gerald Terence, OFM

圣方济各亚西西五伤庆日

感恩祭暨敬礼圣达弥盎十字架

9月17日 (星期四) | 晚上7时30分

圣弥额尔堂 (St Michael Church)

沙巴方济各会会议祈祷守夜

祈祷守夜礼暨圣方济各圣髑降福礼

9月18日 (星期五) | 晚上7时30分

圣心主教座堂

2026年沙巴方济各会会议暨弥撒圣祭

由黄总主教主礼

9月19日 (星期六)

上午7时30分至下午3时30分

圣心主教座堂



◀ 扫码填写报名表

联系人：

Monica : 019-899 0199

Victoria : 016-844 5213

Mailin : 019-880 3186



◀ 爱心奉献

财务负责人：

Mailin Mary Magdalene G

“谦卑前行，深情相爱，喜乐服务”
——以亚西西的圣方济各为榜样

圣母堂康乐活动班

太极

每逢星期二

早上7时30分 - 8时30分

圣母堂礼堂

排舞

每逢星期一及星期四

早上8时 - 9时

圣母堂礼堂

无玷圣母堂神恩复兴同祷会



8月份聚会表

28日

9月份聚会表

4日, 11日, 18日

(25日没有聚会)

时间：晚上7时30分
地点：圣母堂 G1 & G2 室