

种在好地

我们生活在一个高度竞争的环境中。许多人不断追求卓越，却总觉得自己永远还不够好；在竞争与比较之中，也渐渐发现「一山还有一山高」。在追求更好的过程中，我们往往需要付出代价：有人获得了财富与地位，却失去了健康与睡眠；有人功成名就，却因害怕失去而陷入焦虑与不安。

若没有坚定的信仰，我们很难在得与失、富足与贫穷、快乐与悲伤、平安与焦虑、掌控与放下之间，作出健康而明智的选择。然而，你信仰的根扎得够深吗？它是否真正影响着你每天所作的每一个选择？

在福音中，耶稣以种子比喻我们因聆听天主圣言而获得的信仰。一般教友每周至少都会在弥撒中聆听圣言，但我们真的把天主的话听进心里了吗？对一些教友而言，参加弥撒只是例行公事，是一种宗教形式。他们信仰的种子就像落在路旁，还未来得及扎根，便被夺去；因此，他们的信德、望德与爱德也未能因信仰而不断成长。于是，我们看到一些教友常常不快乐、喜欢抱怨，总是活在自己的小世界里，无论在家庭或职场，都未能活出福音酵母的力量，为身边的人带来更新与希望。

今天，天主邀请我们，不要只在口头上称自己是教友，而要诚实地反省：我的生命是否不断更新？我是否比过去更有希望、更愿意去爱、更懂得宽恕、更愿意服务？

如果今天的我，与多年前的自己没有太大的分别，那么，也许天主正在温柔地邀请我们：把信仰的根深深扎在祂内。

即使我们心中对天主仍有怀疑，或觉得与祂有些距离，也不要害怕。就从今天开始，从一个简单的祈祷开始，与天主真诚地交谈。祂必一步一步引导你，使你的生命焕然一新，让信仰不再只是知识或习惯，而是真正成为你生命的力量，带领你活出喜乐、平安与爱。

今日读经反省

每天花点时间和天主一起省察自己的生活，有哪些是你做得更好的？

信息源：天主教主言传教会

圣召祷文

圣召祷文主耶稣！世人的善牧！祢降临世上，是为寻找亡羊，使他们得救。祢又曾召宗徒作渔人的渔夫。

我们恳求祢，召选那些热忱慷慨的青年作地上的盐，世界的光，实行福音全德的愿望，奉献自己，共同努力，建设祢的奥体教会，及拯救世人；

求祢也赏赐那些已蒙召者以明智、忍耐和刚毅，在世间显扬祢的光荣，拓展祢的神国，领导祢付托给他们的灵魂，得到永远的生命。阿们。

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本，
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：-
 - i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
 - ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂举行婚礼的本堂教友，须于拟定婚期前至少6个月至1年参加婚前辅导课程，并在婚礼日期前3个月内完成于神父的婚前面谈。

所需文件可浏览网站

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：-

- a) 购买坟墓或墓地
请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
请咨询圣心堂堂区办事处。
Tel: 088-201188, 224741
- c) 在圣母堂举办殡葬弥撒
请携带以下文件到教区办事处。
 - i) 死者身份证副本
 - ii) 死者洗礼证书副本
 - iii) 死亡证书/警方报告副本
 - iv) 死者教会结婚证副本(如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@gmail.com | www.cmikk.org
电话：088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真：088-244 345

办公时间：
星期一至五：早上8时 - 午12时
下午1时半 - 下午4时半
星期六：早上8时 - 中午12时
(逢每第一个星期六, 星期天及假日休息)
联络人：监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎：Nicholas Stephen 蒙席
副本堂司铎：Fr Moses Yap, OFM
Fr Gilbert Marcus 016-8023946
Fr Wilson Francis 014-701 8652

其他医院专任神父

Fr Johnny Raju 012-831 5543
Fr Jerry Joseph 010-942 2618
Fr Bradley Belly 017-801 3286
Fr Canisius Benjamin 011-1954 9188

平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语) 早上5时50分
平日弥撒 (英语) 早上6时30分
上主慈悲串经 (英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语) 傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语) 傍晚5时30分
薄暮弥撒 (华语) 傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语) 早上7时15分
主日弥撒 (英语) 早上8时正
主日弥撒 (韩语) 早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵 (华/英)

首星期六 • 玫瑰经 (英) 平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六 • 圣母无玷圣心 (华) 晚上7时30分在小圣堂
五个首周六敬礼
首星期日 • 神圣慈悲敬礼 (英) 下午2时15分至3时45分
第三个星期四 • 朝拜圣体 (英) 晚上八时至9时

无玷圣母堂时间线

1993年10月31日.....教堂祝福
2020年6月18日.....教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日.....礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日.....成立为堂区
2024年9月1日.....宣誓成为生态堂区
2024年11月7日.....圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间：早上7时至晚上9时

无玷圣母堂
十个生态礼券



所收奉献

常年期第14主日- 4/7 & 5/7 | 7月份第三次奉献
St. Paul's Nagasiba 建堂基金
红袋 RM 9,077.30 | 黑袋 RM 9,746.60 | RM 9,162.50

圣母堂华文团体

礼仪服务

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1. 派送圣体员 | Penny Siau |
| 2. 读经与领经 | Margaret Chung |
| 3. 辅祭员 | Marcus Chin |
| 4. 巡察员 | Augustine Wong |
| 5. 歌咏团 | Doris Chung |
| 6. 玫瑰经/永援圣母 | Susan/Agnes |
| 7. 慕道班/主日学 | Grace Foo/Teresa Chang |
| 8. 圣母军 | Kent Leong |
| 9. 同祷会 | Mark Chin |
| 10. 福宁服务团(Blessed Serenity) | Lidwina Yong |
| 11. 法蒂玛首周六敬礼组 | Bernard Wong |

堂区事工小组

- | | |
|---------|------------|
| 1. 大众传播 | Paul Wong |
| 2. 食堂服务 | Frank Tham |

圣母堂财政和财产委员会：

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站及脸书专页



常年期第15主日(甲)2026年7月11日

读经一：依 55：10~11 | 读经二：罗 8：18~23 | 福音：玛 13：1~23 (短式 13：1~9)

答唱咏： | 1 2 6 3 1 | 2 3 1 6 | 3 2 3 | 5 6 1 1 ||
种子落在好地里，结出了果实。

- 1) 天主，祢眷顾大地，普降甘霖，使大地肥沃。
天主的河川洋溢，五谷丰登，这就是出于祢的安排。
- 2) 祢灌溉田畦，耙平土壤，降雨松软土地，赐福幼苗生长。
- 3) 祢普施慈惠年年丰收；祢足迹所至，处处富裕。
牧场上牛羊成群，山林间欢声载道。
- 4) 羊群满山遍野，佳禾满山满谷，万象都在歌唱欢呼。

福音欢呼词：主，祢的话就是真理，求祢以真理圣化我们。

七月
教宗祈禱意向

请为人类生命的尊严祈祷

愿人类生命在其每个阶段都能得到尊重
和守护，并被视为天主的恩典。

下个
主日

常年期第16主日(甲) 18.7.2026

读经一：智 12：13，16~19
读经二：罗 8：26~27
福音：玛 13：24~43

圣经分享会

(英)

每星期一
晚上8时至10时
圣母堂圣伯多禄室



2026华语慕道班招生

上课时间：每逢星期六，晚上8时-9时30分
地点：圣母堂1楼F1室

年满16岁的你，如果对信仰充满好奇，或想探讨人生意义，欢迎你来，一起寻找答案！也欢迎你邀请尚未认识天主的亲友，加入这段美妙的旅程。

线上报名：bit.ly/CMIRCIAC

询问与报名：
Grace 012-818 8721
Venice 016-825 4889

本堂举办两项运动活动，旨在促进身体健康、增进教友间的团契共融、培育灵修生活，并实践基督徒爱德服务精神。一切活动皆以堂区福传与基督信仰价值为基础。

欢迎大家踊跃参与！

康乐活动班 圣母堂礼堂

太极 每逢星期二
早上7时30分至8时30分

排舞 每逢星期一及四
早上8时至9时

招募启事

圣母堂大众传播组诚邀
有意参与媒体服务的堂
区教友报名，职位包括：

1. 摄影师
2. 摄像师
3. 平面设计师

有意者请到教堂门厅登记
报名。我们所看重的是您
服务的热忱、委身与奉献
精神。我们的协调员将会
随后与您联系。



SOCOM
CHURCH OF MARY IMMACULATE
无玷圣母堂大众传播组



朝拜圣体
(英)

7月16日(星期四)
晚上8时举行



7月份聚会表：
17日，24日，31日

晚上7时30分
圣母堂G1及G2室

堂区动态

7月18日

教会电子发票讲座

A Talk on E-invoicing In the Church

(由堂区牧灵议会主办)

主讲人：Monica Chua 女士

2026年7月18日(星期六)
上午8时30分至下午1时30分
圣母堂 G1/G2室

备有茶点及午餐 | 爱心奉献：RM10.00

请于教堂大厅报名并缴费。

7月18-19日

圣经101趣味工作坊

主题：圣经101

让文字跳舞，让信仰活起来

主讲：叶宁老师

7月18日(星期六) 早上8时30分-下午4时30分
7月19日(星期日) 下午1时正-下午4时
地点：圣心主教座堂

报名已截止，如有疑问或了解更多请联系：

LUCAS 013-210 4802

JOYCE 012-803 6988

7月19日



THE APOCALYPSE [2002]

7月19日 | 星期日

放映时间：晚上6时30分 | 圣母堂G1/G2室
片长：96分钟(1小时36分钟)

7月26日

第6届

世界祖父母和年长者日

主办单位：堂区牧灵会家庭生活小组

「我决不会忘记你。」

——《依撒意亚先知书》49:15

2025年7月26日(星期日)
早上9时45分(弥撒后)
圣母堂G1及G2室

欢迎祖父母及年满60岁或以上的年长教友
参加。登记将在教堂门厅进行，
以便统计人数。

8月16日

孩童洗礼(6岁以下)英

洗礼日	8月16日(星期日) 下午3时 • 无玷圣母堂
登记日	7月13日至8月8日 (中午12时)
父母及代父母 简报时间	8月11日(星期二) 晚上7时30分，G1室

有意要给孩童洗礼的，请在办公时间
到圣母堂办事处做登记。

(星期日)
上午9时45分

地点：圣母堂礼堂

圣经短剧演出(英)

剧目一
五饼二鱼
(第三年级)

剧目二
耶稣治好生来瞎眼的人
(第七年级)

剧目三
真福八端
(特别班)

12日

7月圣经月

17日

每周

(星期一)
晚上8时-10时

地点：圣母堂1楼的
圣伯多禄室

圣经分享会
(英)

——无玷青少年组——

(星期五)
晚上8时-10时
地点：圣母堂1楼的圣伯多禄室
从福音到生命，生命到福音
(为期四周的圣经讲座与分享系列)

(英)

第三周主题

与圣言同行(Walking with The Word)

——圣经组——