



福音中，耶稣向门徒许诺，要求天父赐给他们另一位护慰者。这位护慰者就是天主圣三中的圣神。

你认识圣神吗？也许有时候，我们会觉得天主圣三中的圣神最难理解，因为祂最抽象，我们无法用肉眼看见祂；也因为较难以人的形体去想像圣神，所以我们不容易感受并体验到祂。然而，今天耶稣却清楚地告诉我们：认识天主圣神并不是不可能的。祂是真理之神，而祂就住在我们的内，是我们良心中的声音。

《天主教教理》说：「人在其良心的深处，发现法律的存在。这法律的来源并不是人，人却应服从之。这法律的呼声不断地促使人去爱、行善并避恶；在适当时刻，它便于人内心发出回响……这是天主在其内心铭刻的法律……良心是人最秘密的中枢、圣所。在此，人独自与天主会晤，并听到祂的声音。」

如果这样去理解圣神，我们就不会觉得祂太过抽象和神秘了。问题是，虽然我们曾体验过被良心催迫去行善避恶，但如果我们没有以行动去回应和服从，渐渐地，我们的良心也会失去敏锐度，甚至发展到耶稣在福音中所说的：「世界看不见祂，也不认识祂」的地步。

比如，第一次说别人闲话时，我们可能意识到这样不好；但当我们重复多次后，便渐渐不再觉得有什么不对了。

今天，让我们意识到：虽然圣神已经住在我们的内，但若要去培养对祂的敏锐，我们必须花时间读经，或阅读有关圣人及灵修的书籍，因为我们的良心需要被这些内容滋养。不要让世俗的声音，成为你唯一的向导。

今日读经反省

每天花十分钟时间看圣言、
圣人们的写作或灵修书籍。

信息源：天主教主言传教会

奉献弥撒及弥撒意向

1. 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，
请将弥撒奉献汇入以下户口:-
**RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Berhad**
户口账号: **101960010196922**
之后将意向及银行收据电邮至
cmikk@gmail.com

2. 请教友务必将不同的弥撒意向
分类并放入不同的弥撒意向
信封中:-
1. 为灵魂/死者祈祷等；
2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，
请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本，
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：-
 - i) 单身-洗礼和坚振证书副本
 - ii) 夫妻-洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友在安排与本堂神父进行婚前面谈前务必预先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站
<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，
请注意以下事项：-

- a) 购买坟墓或墓地
请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
请咨询圣心堂堂区办事处。
Tel : 088-201188, 224741
- c) 在圣母堂举办殡葬弥撒
请携带以下文件到教区办事处。
i) 死者身份证副本
ii) 死者洗礼证书副本
iii) 死亡证书/警方报告副本
iv) 死者教会结婚证副本(如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate
主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@gmail.com | www.cmikk.org
电话：088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真：088-244 345

办公时间：
星期一至五：早上8时 - 午12时
下午1时半 - 下午4时半
星期六：早上8时 - 中午12时
(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)
联络人： 监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎：Nicholas Stephen 蒙席
副本堂司铎：Fr Terans Thadeus
Fr Moses Yap, OFM
Fr Gilbert Marcus 016-8023946
Fr Wilson Francis 014-701 8652

其他医院专任神父
Fr Johnny Raju 012-831 5543
Fr Jerry Joseph 010-942 2618
Fr Bradley Belly 017-801 3286
Fr Canisius Benjamin 011-1954 9188

平日弥撒(星期一至六)

玫瑰经(英语) 早上5时50分
平日弥撒(英语) 早上6时30分
上主慈悲串经(英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经(华语) 傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼(华语) 傍晚5时30分
薄暮弥撒(华语) 傍晚6时正

星期日

玫瑰经(英语) 早上7时15分
主日弥撒(英语) 早上8时正
主日弥撒(韩语) 早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵(英/华)

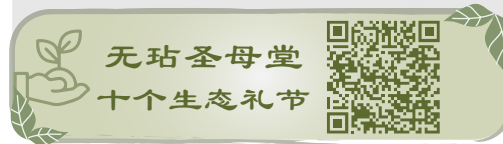
首星期六 • 玫瑰经(英) 平日弥撒后在圣母大殿
首星期六 • 圣母无玷圣心(华) 晚上7时30分在小圣堂
五个首周六敬礼
首星期日 • 神圣慈悲敬礼(英) 下午2时15分至3时45分
第三个星期四 • 朝拜圣体(英) 晚上八时至9时

无玷圣母堂时间线

1993年10月31日.....教堂祝福
2020年6月18日.....教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日.....礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日.....成立为堂区
2024年9月1日.....宣誓成为生态堂区
2024年11月7日.....圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间：早上7时至晚上9时



所收奉献

复活期第五主日 5月份第三奉献
2/5 & 3/5 St. Paul's Nagasiba
红袋 黑袋 建堂基金
RM8,942.10 | RM9,401.65 | RM9,510.55

圣母堂华文牧灵委员会

礼仪服务

1. 派送圣体员..... Penny Siau
2. 读经与领经..... Margaret Chung
3. 辅祭员..... Marcus Chin
4. 巡察员..... Augustine Wong
5. 特别礼仪(Blessed Serenity)..... Lidwina Yong
6. 歌咏团..... Doris Chung
7. 玫瑰经/永援圣母..... Susan/Agnes

其他小组

8. 慕道班/主日学..... Grace Foo/Teresa Chang
9. 圣母军..... Kent Leong
10. 同祷会..... Mark Chin
11. 圣母无玷圣心..... Bernard Wong

堂区事工小组

1. 大众传播..... Paul Wong
2. 食堂服务..... Frank Tham

圣母堂财政和财产委员会：

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站及脸书专页



复活期第6主日(甲)2026年5月9日

读经一：宗 8:5~8, 14~17 | 读经二：伯前 3:15~18 | 福音：若 14:15~21

答唱咏： | 3. 5 6 | 5. 5 | i i 7 | 2 i | i ||
普世万民, 请向天主欢呼!

- 1) 普世万民, 请向天主欢呼! 歌颂祂圣名的光荣。向祂献上赞颂, 请向天主说:「祢的工程何等可畏。」
- 2) 普世都要朝拜祢, 歌颂祢, 歌颂祢的圣名。请来瞻仰天主的作为, 祂为人所作的一切, 令人敬畏。
- 3) 祂曾使海洋干涸, 使人徒步走过, 让我们因祂而欢乐, 祂以大能永远统治万邦。
- 4) 敬畏上主的人, 请前来聆听, 我要叙述祂为我作了何等伟大的工程。天主应受赞美, 祂没有拒绝我的哀告, 祂对我的慈爱, 也未改变。

福音欢呼词：主说：谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到祂那里去。

五月月份 教宗祈禱意向

请为所有人都能获得食物祈祷
愿每个人，无论是大型生产商还是普通消费者，都能致力于避免食物浪费，确保所有人都能获得优质的食物。

下个主日

复活期第7主日(甲) 16.5.2026
(世界传播日)

读经一：宗 1:12~14
 读经二：伯前 4:13~16
 福音：若 17:1~11

五月 圣母月玫瑰经

本堂区英文组和华文组将分别于以下主日进行，按照预定时间带领诵念玫瑰经：
地点：圣母堂圣母山
 (如遇下雨，将移至教堂前的圣母像前进行)

5月10日	华语(CHI) 下午5时正
5月17日	
5月24日	英语(ENG) 傍晚7时正
5月31日	

不要招引邪魔 骚扰我们的生命

主讲：叶保胜神父

5月22日 (星期五)
晚上8时举行
圣母堂G1 & G2室

坚守真光，让黑暗无机可乘。
 主办：无玷圣母堂华牧

朝拜圣体 (英)

5月21日 (星期四)
 晚上8时举行

圣经分享会 (英)

每星期一
 晚上8时至10时
 圣母堂圣伯多禄室

Immaculate CHURCH OF MARY IMMACULATE

亞庇無玷聖母堂神恩復興同濟會
 + CMKK CCR CHINESE PRAYER GROUP +

5月份聚会表：
 15日，29日
 (5月22日取消)

晚上7时30分
 圣母堂G1及G2号房

本堂举办两项运动活动，旨在促进身体健康、增进教友间的团契共融、培育灵修生活，并实践基督徒爱德服务精神。一切活动皆以堂区福传与基督信仰价值为基础。
 欢迎大家踊跃参与!

康乐活动班 圣母堂礼堂

太极 | 每逢星期二
 早上7时30分至8时30分

排舞 | 每逢星期四
 早上8时至9时

堂区动态

感恩母亲节

为筹募本堂华文主日学活动经费，今天在弥撒前后于本堂门厅举行母亲节义卖花活动。诚邀教友们踊跃支持，选购鲜花献给母亲，表达感恩与敬爱之情。

5月10日 丰收节庆日 2026
 Kopisumpuuvan Doid Kristus Maza Kaamatan
 (在基督内通过丰收节日实现合一)

2026年5月10日(星期日)

上午10时30分 ◆ 卡达山感谢祭
 下午12时30分至4时 ◆ 联欢午餐

敬请已购买餐券者准时出席。
 鼓励穿着 KDMR (Kadazan Dusun Murut Rungus) 传统服装。

5月13-14日 耶稣升天节

5月13日(星期三)	晚上7时30分	华语
5月14日(星期四)	早上6时30分	英语

5月16-17日 华语婚前讲座

5月16日及17日(星期六及日)
 早上9时30分至下午4时

地点：教区中心(CAC)S7房，第三层
 (早上8时45分开始登记) 报名费：每对RM50
 联络：黄赐明 017-811 8119

5月24日 圣言诵读

5月24日
 下午1时至3时 | 圣母堂 F4室
 欢迎大家踊跃参加，并请自备圣经。

5月24日 孩童洗礼 (6岁以下) 英语

洗礼日	5月24日(星期日) 下午3时 • 无玷圣母堂
登记日	4月20日至5月15日(中午12时)
父母及代父母简报时间	5月19日(星期二) 晚上7时30分, G1房

有意要给孩童洗礼的，请在办公时间到圣母堂办事处做登记。

5月24-26日 2026 华语青少年生活营

圣心堂华语青少年将从**5月24日至26日**(主日至星期二)在本督都汉举办**三天两夜**的生活营。欢迎**13岁或以上**的青少年前来参加。如果提早在4月15日前登记，每人费用：**RM 160**(早鸟价)。4月16日之后报名将是**RM 180**。欲知详情可联络：**Ronald** 016-840 4440
Melody 016-326 7540

6月13日 2026 华语慕道班招生

开课日期：6月13日
 (每逢星期六，晚上8时-9时30分)
 地点：圣母堂1楼F1房

年满16岁的你，如果对信仰充满好奇，或想探讨人生意义，欢迎你来，一起寻找答案！也欢迎你邀请尚未认识天主的亲友，加入这段美妙的旅程。

询问与报名：
Grace 012-818 8721
Venice 016-825 4889

线上报名：
bit.ly/CMIRCIAC



6月16-20日 亲密关系 (讲座)

我与自己？我与伴侣？我与天主？

6月16日——6月20日(5天) 登记截止日 6月1日
 无玷圣母堂G1及G2室

在这5天里，我们不谈表面技巧，而是带你看见内心、理解关系、重新学习去爱。

讲师：Lucia Teoh 赵芝林及 Florina Phang 彭蕙玲

更多详情，请联系：
Victoria 016-833 7718 | **Veronica** 012-896 2980

8月29日 St Paul Dontozidon 义卖会
 【筹募 St. Paul, Nagasiba 建堂基金】

2026年8月29日(星期六)
 上午7时至下午3时
 地点：Dewan Nagasiba, Kg Sindanaan Penampang

每本券 RM25.00
 可在圣堂入口处购买。

请大家热心支持。