

让圣神进入我们心中



从复活节到今天圣神降临节期间，我是否觉察到自己的生命发生了哪些转变呢？那曾经在我心内点燃的复活之光，如今状况如何？还燃烧着吗？或渐渐随着时间与人事的消磨减弱了呢？不要害怕！

今天的福音再次领我们回到门徒面对耶稣复活第一个晚上，当时，门徒的内心充斥着害怕、彼此指责和沮丧，将自己及整个团体都封闭了起来，没有人知道下一步该怎么做。你能感受他们对自己也对团体失望透顶，未来的路似乎看不到希望的黑暗吗？也许我们也有能和他们共鸣的经验，比如说：我们为了一个理想，明明想用热情面对每一天，但当我们渴望的成就和进步一直没有发生，我们内心就会渐渐地对自己、他人或天主失去信心。

然而耶稣却在门徒自我封闭的危机时刻，直接来到他们中间，对他们说：「愿你们平安！」即使人感到极度失望，也无法阻挡耶稣的到来。让我们意识到，耶稣来是要对我们疲惫的心灵说话，祝福我们的生命，赐给我们深度的平安。

有时候幻灭和失望会让我们的信心动摇，但如果我们不在这时学习把希望放在耶稣身上，生活的挑战更容易击垮我们。拥有耶稣所赐的平安，并不表示外在的困难会一夜之间消失，但有祂与我们同在，我们可以不孤单。

在这圣神降临节，我们也纪念耶稣的忠实以及天父的爱。耶稣受难以前承诺门徒会求天父派遣圣神。如今祂做到了。祂也必实现祂给我们许下的每一个承诺。

今日读经反省

把你感到最失望的事情奉献给耶稣，
请祂让你在祂中看到祂平安的祝福。

信息源：天主教主言传教会

奉献弥撒及弥撒意向

1. 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，
请将弥撒奉献汇入以下户口：-
RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Berhad
户口账号：101960010196922
之后将意向及银行收据电邮至
cmikk@gmail.com

2. 请教友务必将不同的弥撒意向
分类并放入不同的弥撒意向
信封中：-
1. 为灵魂/死者祈祷等；
2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，
请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本，
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：-
 - i) 单身-洗礼和坚振证书副本
 - ii) 夫妻-洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友在安排与本堂神父进行婚前面谈前务必须先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站
<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，
请注意以下事项：-

- a) 购买坟墓或墓地
请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
请咨询圣心堂堂区办事处。
Tel : 088-201188, 224741
- c) 在圣母堂举办殡葬弥撒
请携带以下文件到教区办事处。
 - i) 死者身份证副本
 - ii) 死者洗礼证书副本
 - iii) 死亡证书/警方报告副本
 - iv) 死者教会结婚证副本(如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate
主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@gmail.com | www.cmikk.org
电话：088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真：088-244 345

办公时间：

星期一至五：早上8时 - 午时12时
下午1时半 - 下午4时半

星期六：早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人： 监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎：Nicholas Stephen 蒙席

副本堂司铎：Fr Terans Thadeus

Fr Moses Yap, OFM

Fr Gilbert Marcus 016-8023946

Fr Wilson Francis 014-701 8652

其他医院专任神父

Fr Johnny Raju 012-831 5543

Fr Jerry Joseph 010-942 2618

Fr Bradley Belly 017-801 3286

Fr Canisius Benjamin 011-1954 9188

平日弥撒(星期一至六)

玫瑰经(英语) 早上5时50分
平日弥撒(英语) 早上6时30分
上主慈悲串经(英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经(华语) 傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼(华语) 傍晚5时30分
薄暮弥撒(华语) 傍晚6时正

星期日

玫瑰经(英语) 早上7时15分
主日弥撒(英语) 早上8时正
主日弥撒(韩语) 早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵(英/华)

首星期六 • 玫瑰经(英) 平日弥撒后在圣母大殿
首星期六 • 圣母无玷圣心(华) 晚上7时30分在小圣堂
五个首周六敬礼
首星期日 • 神圣慈悲敬礼(英) 下午2时15分至3时45分
第三个星期四 • 朝拜圣体(英) 晚上八时至9时

无玷圣母堂时间线

1993年10月31日.....教堂祝福
2020年6月18日.....教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日.....礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日.....成立为堂区
2024年9月1日.....宣誓成为生态堂区
2024年11月7日.....圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间：早上7时至晚上9时

无玷圣母堂
十个生态礼券



所收奉献

耶稣升天节 - 13/5 & 14/5
复活期第7主日 - 2/5 & 3/5

红袋 黑袋
RM11,231.70 | RM13,143.65

圣母堂华文牧灵委员会

礼仪服务

1. 派送圣体员 Penny Siau
2. 读经与领经 Margaret Chung
3. 辅祭员 Marcus Chin
4. 巡察员 Augustine Wong
5. 特别礼仪(Blessed Serenity)..... Lidwina Yong
6. 歌咏团 Doris Chung
7. 玫瑰经/永援圣母 Susan/Agnes

其他小组

8. 慕道班/主日学 Grace Foo/Teresa Chang
9. 圣母军 Kent Leong
10. 同祷会 Mark Chin
11. 圣母无玷圣心 Bernard Wong

堂区事工小组

1. 大众传播 Paul Wong
2. 食堂服务 Frank Tham

圣母堂财政和财产委员会：

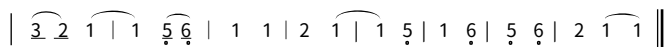
Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站及脸书专页



圣神降临节(五旬节)(甲)2026年5月23日

读经一：宗 2:1~11 | 读经二：格前 12:3b~7, 12~13 | 福音：若 20:19~23



答唱咏：上主，请遣发圣神，使大地焕然一新。

- 1) 我的灵魂，你要赞颂上主，上主我的天主，祢何其伟大，上主，祢以荣耀做衣冠，祢以光明做外冕。
- 2) 上主，祢的创造何其伟大，祢以智慧创造万物，大地充满了祢的受造物。一切生物都仰赖你，期待祢，按时赐下食物。
- 3) 祢转面不顾，牠们便惊慌失措；祢若停止牠们的气息，牠们就会败亡归于尘土。祢遣发圣神，使大地焕然一新。

圣神降临继抒咏

领：天主圣神，求祢降临！从至高的天庭，放射祢的光明。穷人的慈父，求祢降临！恩宠的施主，求祢降临！心灵的真光，求祢降临！祢是最会慰藉人心的圣神，祢是我们衷心欢迎的嘉宾！祢是人生旅途中舒适的庇荫。在劳苦中，祢是憩息；在酷热里，祢是清风；在悲痛时，祢是慰藉。祢是幸福的真光，求祢照耀着我们，充满祢信者的身心。除非有祢的帮助，人便一无所有，人更一无是处。求祢洗净我们的污秽，医治我们的创伤，滋润我们的憔悴。求祢驯服顽强的人，温暖冷酷的心，引领迷途的人脱离迷津。求祢扶助信赖祢的人，赐与丰富的恩宠，施以慈爱的照顾。求祢赏赐我们修德的能力，赐给我们善终的洪恩，施予我们永福的欢欣。

众：阿门

福音欢呼词：圣神，请祢降临，充满祢的信徒的心；在他们心中，燃起祢的爱火。

五月月份
教宗祈祷意向

请为所有人都能获得食物祈祷
愿每个人，无论是大型生产商还是普通消费者，都能致力于避免食物浪费，确保所有人都能获得优质的食物。

下个主日

天主圣三节(甲)29.5.2026

读经一：出 34:4b~6, 8~9
读经二：格后 13:11~13
福音：若 3:16~18

主日学 假期
5月30日 6月6日

康乐活动班 圣母堂礼堂

太极 每逢星期二 早上7时30分至8时30分
排舞 每逢星期一及四 早上8时至9时

圣经分享会(英)

每星期一 晚上8时至10时
圣母堂圣伯多禄室



5月份聚会表：
29日

晚上7时30分
圣母堂G1及G2号房

招募启事

圣母堂大众传播组诚邀有意参与媒体服务的堂区教友报名，职位包括：

1. 摄影师
2. 摄像师
3. 平面设计师

有意者请到教堂门厅登记报名。我们所看重的是您服务的热忱、委身与奉献精神。我们的协调员将会随后与您联系。

五月 圣母月玫瑰经

地点：圣母堂圣母山

(如遇下雨，将移至教堂前的圣母像前进行)

5月24日	华语(CHI) 下午5时正
5月31日	英语(ENG) 傍晚7时正

5月24日

圣言诵读

5月24日

下午1时至3时 | 圣母堂 F4室
欢迎大家踊跃参加，并请自备圣经。

5月24日



Miracle of St. Therese

片长：92分钟

5月24日 | 星期日

放映时间：晚上7点30分
圣母堂一楼 St Peter 室

为纪念《圣婴耶稣小德兰》封圣100周年，并庆祝为期一年的纪念庆典即将于2026年5月17日圆满落幕，圣母堂 OCDS 与 SOCCOM-MLE 联合呈献本电影。

6月12-14日

2026 圣神降临节大会

(Pentecost Rally 2026) (英/国)

2026年6月12日至14日

地点：亚庇圣心主教座堂

本活动采用双语进行(马来语与英语)，由圣心主教座堂主办，并由英语祈祷会协调筹办。

特邀讲员包括：

Rev. Msgr. Nicholas Stephen, Rev. Fr. Moses Yap
Ibu Esther Kandou (印尼)
Ibu Meike Clasina Lolong (印尼)

请扫描二维码报名(报名费：RM20.00)并获取节目详情。

报名截止日期：2026年6月5日。

欲知更多详情，请联络：
Carlos Cordova : 016-224 0029
George Dangin : 013-866 8848
Tina : 016-846 3377



堂区动态

6月13日

2026 华语慕道班招生

开课日期：6月13日
(每逢星期六，晚上8时-9时30分)
地点：圣母堂1楼F1房

年满16岁的你，如果对信仰充满好奇，或想探讨人生意义，欢迎你来，一起寻找答案！也欢迎你邀请尚未认识天主的亲友，加入这段美妙的旅程。

询问与报名：

Grace 012-818 8721
Venice 016-825 4889

线上报名：
bit.ly/CMIRCIAC



6月16-20日

亲密关系(讲座)

讲师：Lucia Teoh 赵芝林及 Florina Phang 彭惠玲

我与自己？我与伴侣？我与天主？

6月16日——6月20日(5天)
无玷圣母堂G1及G2室

在这5天里，我们不谈表面技巧，而是带你看见内心、理解关系、重新学习去爱。

更多详情，请联系：

Victoria 016-833 7718
Veronica 012-896 2980

登记截止日
6月1日

扫描二维码



8月29日

St Paul Dontozidon 义卖会

【筹募 St. Paul, Nagasiba 建堂基金】

2026年8月29日(星期六)

上午7时至下午3时

地点：Dewan Nagasiba, Kg Sindanaan Penampang

每本券 RM25.00

可在圣堂入口处购买。

配合第60届世界社会传播日以及2026 圣方济禧年，本堂大众传播组举办了以下比赛

5月24-6月14日

1 征文与诗词创作比赛

比赛主题：

与圣方济各同行：和平、希望与关爱受造物
(仅限堂区教友)

征稿日期：5月24日至6月14日(3周)

小学组	中学组	成人/公开组
散文: 150-250字 诗词: 6-16行	散文: 300-500字 诗词: 16-30行	散文: 700-1000字 诗词: 30-50行

欲了解更多，请联系 Paul Wong : 016-881 3301

2 摄影比赛

比赛主题：

自然与邻里：寻找被遗忘的天主
(仅限堂区教友)

征稿日期：5月24日至6月14日(3周)

- 每位参与者提交1-3张照片。
- 每张照片需附上作品简介(最多100字)。
- 作品简介应解释照片的背景、情感和精神联系。
- 提交格式：JPG/JPEG 或 PNG

欲了解更多，请联系 Jonathan Evan : 010-932 2806

