



## 活在父爱中

「我在地上，已光荣了祢，完成了祢所委托我所作的工作。父啊！现在，在祢面前光荣我罢！」这是一个多么美的祈祷啊！耶稣降生成人，唯一的使命就是把天父启示给世人。耶稣忠实地承行了这个使命，而祂所渴望的报酬就是来自天父的光荣。透过耶稣的祈祷，我们能感受耶稣和天父的关系如此亲密！耶稣爱天父，把天父的梦想内化，一心只想让更多的人认识天父并成为祂的儿女。虽然过程中耶稣碰到来自各方的反对和攻击，但祂不沮丧，因为祂把目光放在天父身上。在天父面前，耶稣可以很诚实地表达自己的需要：「我需要祢光荣我，我需要祢肯定我，特别在没有人了解我的时候，我更需要感受到祢的支持。」其实，我们内心岂不是也有这样爱的需求？我们每天不断地努力，积极地表现，岂不是希望能听到老板的肯定、长上的鼓励、家人的感谢、父母的称赞。然而，有多少时候，我们却因为得不到这些爱和肯定而感到挫折、孤独？我们努力赢取人们的爱，却忘了，除了天主以外，没有人能够完全满足另一个人爱的需求。今天，耶稣邀请我们检视自己每天是为了什么而忙碌并思考，这是天主的旨意吗？如果我们是为了天主喜欢的事情忙碌，那就让我们活在天父的眼光下，即便没有他人的肯定，也要让天主来肯定我们。如果我们只是为了讨得他人无常的爱，那就让天父的爱教导我们放下这奢望，活得更自由。

### 今日读经反省

今天，无论你是否获得他人的肯定，尝试和天父连接，感受祂是如何地爱你。

## 奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口:-  
**RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang Alliance Bank Berhad**  
户口账号：**101960010196922**  
之后将意向及银行收据电邮至 [cmikk@gmail.com](mailto:cmikk@gmail.com)
- 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：-
  - 为灵魂/死者祈祷等；
  - 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

### 圣母堂婴儿洗礼 (华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证明副本
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：
  - i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
  - ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

### 婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友，在安排与本堂神父进行婚前面谈前，务必预先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站 <https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

### 葬礼弥撒 (华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：-

- a) 购买坟墓或墓地  
请咨询圣若瑟人寿会 (SJBF) 办事处。  
Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪  
请咨询圣心堂堂区办事处。  
Tel: 088-201188, 224741
- c) 在圣母堂举办殡葬弥撒  
请携带以下文件到教区办事处。
  - i) 死者身份证副本
  - ii) 死者洗礼证书副本
  - iii) 死亡证书/警方报告副本
  - iv) 死者教会结婚证副本 (如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



## 无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate  
主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang  
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,  
Kota Kinabalu, Sabah.  
[cmikk@gmail.com](mailto:cmikk@gmail.com) | [www.cmikk.org](http://www.cmikk.org)  
电话：088-417 134, 088-222 345, 012-870 8009  
传真：088-244 345

### 办公时间：

星期一至五：早上8时 - 中午12时  
下午1时半 - 下午4时半  
星期六：早上8时 - 中午12时  
(逢每月第一个星期六、星期天及假日休息)

联络人：监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎：Nicholas Stephen 蒙席

副本堂司铎：Fr. Terans Thadeus

Fr. Moses Yap, OFM

Fr. Gilbert Marcus 016-802 3946

Fr. Wilson Francis 014-701 8652

其他医院  
专任神父

Fr. Johnny Raju 012-831 5543

Fr. Jerry Joseph 010-942 2618

Fr. Bradley Stephen 017-801 3286

Fr. Canisius Benjamin 011-1954 9188

### 平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语) 早上5时50分  
平日弥撒 (英语) 早上6时30分  
上主慈悲串经 (英语) 弥撒后在慈悲圣象前

### 星期六

玫瑰经 (华语) 傍晚4时50分  
永援圣母九日敬礼 (华语) 傍晚5时30分  
薄暮弥撒 (华语) 傍晚6时正

### 星期日

玫瑰经 (英语) 早上7时15分  
主日弥撒 (英语) 早上8时正  
主日弥撒 (韩语) 早上10时

### 每月：敬礼，朝拜，念诵 (英/华)

首星期六 ． 玫瑰经 弥撒 平日弥撒后在圣母圣殿  
首星期六 ． 圣母无玷圣心 五个首周六敬礼 晚上7时30分在小圣堂  
首星期日 ． 神圣慈悲敬礼 下午2时15分至3时45分  
第三个星期四 ． 朝拜圣体 晚上8时至9时

### 无玷圣母堂时间线

1993年10月31日……教堂祝福  
2020年6月18日……教堂新礼堂扩建完毕  
2022年12月10日……礼堂正式开幕及祝福  
2023年2月2日……成立为堂区  
2024年9月1日……宣誓成为生态堂区  
2024年11月7日……圣母堂小圣堂祝福



### 圣母堂小圣堂

开放时间  
早上7时至晚上9时



### 所收奉献

5月9及10日

红袋  
RM 9,103.00

黑袋  
RM 9,996.15

### 圣母堂华文牧灵委员会

#### 礼仪服务

1. 派送圣体员…… Penny Siau
2. 读经与领经…… Margaret Chung
3. 辅祭员…… Marcus Chin
4. 巡察员…… Augustine Wong
5. 特别礼仪 (Blessed Serenity)…… Lidwina Yong
6. 歌咏团…… Doris Chung
7. 玫瑰经 / 永援圣母…… Susan Yong / Agnes Chong

#### 其他小组

8. 慕道班 / 主日学…… Grace Foo / Teresa Chang
9. 圣母军…… Kent Leong
10. 同祷会…… Mark Chin
11. 圣母无玷圣心…… Bernard Wong

#### 堂区事工小组

1. 大众传播…… Paul Wong
2. 食堂服务…… Frank Tham

#### 圣母堂财政和财产委员会：

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,  
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站或脸书



复活期第七主日(甲)2026年5月16日 (世界大众传播日)

读经一：宗 1:12~14 | 读经二：伯前 4:13~16 | 福音：若 17:1~11

| 3 6 5 | 3 5 6 3 | 3 5 3 5 6 | i 7 6 | i i 6 6 ||

答唱咏一：我深信 在 人世间， 必能见到 上主的美善。

- 1) 上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？
- 2) 上主，求祢俯听我的呼声，求祢怜悯我、俯允我，我一想到祢心里就说：你们要寻求上主的慈颜。上主，我切望仰瞻祢的慈颜。
- 3) 求祢不要转面不顾，求祢发怒时不要赶走祢的仆人。祢一向是我的救援，我的救主，不要把我遗忘。
- 4) 我深信在人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主，你要振作精神等候上主。

福音欢呼词：主说：我必不撇下你们作孤儿；我要回到你们这里来。那时，你们心里要喜乐。

教宗2026年5月祈祷意向

——请为所有人都能获得食物祈祷——

愿每个人，无论是大型生产商还是普通消费者，都能致力于避免食物浪费，确保所有人都能获得优质的食物。

下个主日

圣神降临主日(甲) 23.5.2026

读经一：宗 2:1~11

读经二：格前 12:3~7, 12~13

福音：若 20:19~23

圣经分享会(英)

每星期一  
晚上8时至10时  
圣母堂圣伯多禄室



圣母堂康乐活动班

太极 每逢星期二  
早上7时30分-8时30分  
圣母堂礼堂

排舞 每逢星期一及星期四  
早上8时-9时  
圣母堂礼堂

无玷圣母堂

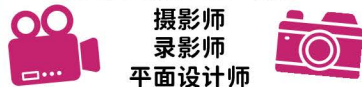
神恩复兴同禧会

5月份聚会表

29日(5月22日取消)  
晚上7时30分 | 圣母堂G1 & G2房

圣母堂大众传播组

只要您有服务的热忱与奉献精神，  
欢迎加入媒体团队，成为：



有兴趣的教友可在教堂门厅登记。  
相关人员之后将会与您联系。

招募启事

堂区动态

5月22日



主讲：叶保胜神父

5月22日(星期五) | 晚上8时  
圣母堂G1 & G2室

“坚守真光，让黑暗无机可乘。”

主办：无玷圣母堂华牧

5月24日

圣言诵读

5月24日(主日) | 下午1时至3时  
圣母堂F4室



欢迎大家踊跃参加。  
请自备圣经。

5月24日

孩童洗礼  
(6岁以下) 英语

5月24日(星期日) | 下午3时  
无玷圣母堂

登记日：

4月20日至5月15日(中午12时)

父母及代父母简报时间：

5月19日(星期二) 晚上7时30分 | G1室

有意要给孩童洗礼的，

请在办公时间到圣母堂办事处做登记。

5月24-26日

2026华语青少年生活营

圣心堂华语青少年将从

5月24日至26日(主日至周二)在本督都汉  
举办三天两夜的生活营。

欢迎13岁或以上的青少年前来参加。

报名：RM180

欲知详情可联络：Ronald 016-840 4440

Melody 016-326 7540

6月13日

2026/2027年

圣母堂华文慕道班招生

开课日期：6月13日

上课时间：每逢星期六晚上8时-9时30分

地点：圣母堂1楼F1室

年满16岁的你，如果对信仰充满好奇，  
或想探讨人生的真谛与意义，  
欢迎你来，一起寻找答案！

也欢迎教友们邀请尚未认识天主的亲  
友，带他/她踏上这趟美妙的旅程。

询问与报名：

Grace 012-8188721

Venice 016-8254889

bit.ly/CMIRCIAC

扫码或浏览链接线上报名



6月16-20日

亲密关系(讲座)

我与自己？我与伴侣？我与天主？

6月16日-6月20日(5天)

无玷圣母堂G1及G2室

登记截止日：6月1日

在这5天里，我们不谈表面技巧，而是带你  
看见内心、理解关系、重新学习去爱。

讲师：Lucia Teoh 赵芝林

Florina Phang 彭蕙玲

更多详情，请联系：

Victoria 016-833 7718

Veronica 012-896 2980

8月29日

ST PAUL DONTOSIDON  
义卖会

(筹募St. Paul, Nagasiba 建堂基金)

8月29日(星期六) | 上午7时至下午3时

地点：Dewan Nagasiba，

Kg Sindanaan Penampang

每本券 RM25.00，可在圣堂入口处购买。

请大家热心支持。

五月

圣母月玫瑰经

本堂区英文组和华文组将分别于  
以下主日，按照预定时间带领  
诵念玫瑰经：

5月17日

5月24日

5月31日



下午5时(华语)  
傍晚7时(英语)

地点：圣母堂圣母山

(如遇下雨，将移至教堂前的圣母像前进行)