



耶稣穿过关闭的门，来到门徒中间。除了那天早上耶稣在坟墓中显现给玛利亚·玛达肋纳以外，这是祂死后，第一次显现给众门徒。你认为当时的门徒们心里会有什么感受呢？他们在三天前遗弃了他们的师傅、让祂孤独受苦，如今还因为害怕犹太人而躲在屋里。他们的心一定很低沉、很绝望，万万没有想到耶稣会出现在他们面前。

然而，福音却记载，耶稣这一次出现，对他们说的第一句话就是「愿你们平安！」祂接着还重复了两次同样的话，把门徒从先前的恐惧和沮丧中带出来，让他们的心再次感到喜悦。这时候，虽然门徒们的外在处境一点都没有改变，他们的心却得到了安慰。其实，一个人的生活中，有没有耶稣，是多么不一样啊！无论我们生活中面对什么困难或挑战，当我们知道有一个亲爱的朋友陪伴我们，与我们同行，我们面对生活的心态便会完全不一样。

你生命中有哪些经验，让你亲身应验了这个道理呢？耶稣或许不会把我们的困难和挑战全部拿走，但也不会消灭我们心中的焦虑或害怕，但即便如此，祂的平安却能带给我们安定的力量。圣经告诉我们没有任何东西或任何人，甚至是死亡，能够从我们身上夺走耶稣的爱。这就是复活的好消息！也许我们像多默一样，还在怀疑耶稣的复活。但要知道，只要我们真心渴望寻求耶稣的真理，祂必会让我们明白祂复活的道理，也让我们看见生命中复活的记号。

今日读经反省

我心中对耶稣有什么疑问？
试着在祈祷中与耶稣对话。

信息源：天主教主言传教会

奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口:-
RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang Alliance Bank Berhad
户口账号: **101960010196922**
之后将意向及银行收据电邮至 **cmikk@gmail.com**
- 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中:-
1. 为灵魂/死者祈祷等；
2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本，
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件:-
i) 单身-洗礼和坚振证书副本
ii) 夫妻-洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友在安排与本堂神父进行婚前面谈前务必须先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站
<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项:-

- 购买坟墓或墓地
请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
Tel: 088-216 321 Fax: 088-213 286
- 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
请咨询圣心堂堂区办事处。
Tel: 088-2011188, 224741
- 在圣母堂举办殡葬弥撒
请携带以下文件到教区办事处。
i) 死者身份证副本
ii) 死者洗礼证书副本
iii) 死亡证书/警方报告副本
iv) 死者教会结婚证副本(如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@gmail.com | www.cmikk.org
电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真: 088-244 345

办公时间:

星期一至五: 早上8时 - 午时12时
下午1时半 - 下午4时半

星期六: 早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人: 监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎: Nicholas Stephen 蒙席

副本堂司铎: Fr Terans Thadeus

Fr Moses Yap, OFM

Fr Gilbert Marcus 016-8023946

Fr Wilson Francis 014-701 8652

Fr Johnny Raju 012-831 5543

Fr Jerry Joseph 010-942 2618

Fr Bradley Belly 017-801 3286

Fr Canisius Benjamin 011-1954 9188

其他医院专任神父

平日弥撒(星期一至六)

玫瑰经(英语) 早上5时50分

平日弥撒(英语) 早上6时30分

上主慈悲串经(英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经(华语) 傍晚4时50分

永援圣母九日敬礼(华语) 傍晚5时30分

薄暮弥撒(华语) 傍晚6时正

星期日

玫瑰经(英语) 早上7时15分

主日弥撒(英语) 早上8时正

主日弥撒(韩语) 早上10时

每月: 敬礼, 朝拜, 念诵(华/英)

首星期六 玫瑰经 平日弥撒后在圣母大殿

首星期六 圣母无玷圣心 晚上7时30分在小圣堂

五个首周六敬礼

首星期日 神圣慈悲敬礼 下午2时15分至3时45分

第三个星期四 朝拜圣体 晚上八时至9时

堂区牧灵委员 2023-2026

部委

主席: Catherine Engsun

副主席: Leo Komuji PFPN

秘书: Henry Chua SOCCOM

助理秘书: Laurence L. Dumling 青年团

Lilian May Chia 英语要理班

Margaret Chung 华文团体

Charlie Oliver 家庭生活

Caroline Tai & Jody Majanil 社交与福利

Savio Masudal 青年团

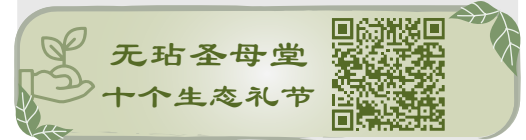
Dr Lawrence Mah 圣经组

无玷圣母堂时间线

- 1993年10月31日.....教堂祝福
- 2020年6月18日.....教堂新礼堂扩建完毕
- 2022年12月10日.....礼堂正式开幕及祝福
- 2023年2月2日.....成立为堂区
- 2024年9月1日.....宣誓成为生态堂区
- 2024年11月7日.....圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间: 早上7时至晚上9时



无玷圣母堂
十个生态礼物

所收奉献

	红袋	黑袋
圣周四 (4月2日)	RM5,090.55	RM5,730.00
主受难日 (4月3日)	RM16,626.00	RM20,562.40
复活前夕守夜礼 (4月4日)	RM5,745.05	RM6,622.00
复活日 (4月5日)	RM8,343.05	RM9,405.95
4月份第三奉献: RM13,769.35		
复活前夕爱心捐献蜡烛与水: RM4,934.30		

圣母堂财政和财产委员会:

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

圣母堂华语礼仪组及事工

主席: Margaret Chung 副主席: Josephine Kung
秘书: Teresa Chang 财政: Susan Yong

礼仪服务

- 派送圣体员..... Penny Siau
- 读经与领经..... Margaret Chung
- 辅祭员..... Marcus Chin
- 巡察员..... Augustine Wong
- 特别礼仪..... Lidwina Yong
- 歌咏团..... Doris Chung
- 玫瑰经/永援圣母..... Susan/Agnes

其他小组

- 慕道班/主日学..... Grace Foo/Teresa Chang
- 圣母军..... Kent Leong
- 同祷会..... Mark Ching
- 圣母无玷圣心..... Bernard Wong

请关注本堂网站及脸书專頁



读经一: 宗 2:42~47 | 读经二: 伯前 1:3~9 | 福音: 若 20:19~31

答唱咏: 请大家颂谢上主, 因为祂美善宽仁, 祂的慈爱永远长存。

- 1) 请你们颂谢上主, 因为祂美善宽仁, 祂的慈爱永远长存, 投奔上主, 胜过依赖世人; 投奔上主, 胜过依赖权贵。
2) 上主的右手把我高高举起, 上主的右手获得了胜利。我不至于死, 必要生存, 我要宣扬上主的工程。
3) 匠人弃而不用之的废石, 反而成了屋角的基石; 这是上主的作为, 在我们眼里神奇莫测。这是上主所选定的一天, 我们要欢欣鼓舞。

福音欢呼词: 主说: 多默, 因为你看见了我, 你才相信。那些没有看见而相信的, 才是有福的。



领: 各位教友请来献歌, 赞颂逾越节的羔羊。
众: 羔羊赎回了群羊, 圣洁无罪的基督, 使罪人与天父和好如初。
领: 生命与死亡搏斗了。可惊可奇的决斗, 主死而复活了, 永生永王。
众: 请问您玛利亚, 您在路上看见了什么?
领: 永生基督的坟墓, 和祂复活后无比的光荣。
众: 有天使作见证, 又有汗巾和殓布。
领: 基督——我的期望——已经复活。祂要先你们而去加里肋亚。
众: 我们确知主基督从死里复活了。胜利的大君王, 求你垂怜。阿门。阿肋路亚。

堂区动态

4月11及12日

弥撒结束后将为神圣慈悲圣物举行特别祝福仪式。欢迎教友携带圣物前来接受祝福。

4月14日

天主教家庭生活(CFL)聚会:

圣心堂家庭生活华文团体将于4月14日(星期二)晚上8时正在堂区中心G1号房举行聚会。有讲题分享及分组讨论。欢迎教友们前来参加!

4月17日

信仰颂歌之夜 (Songs of Faith Night)

由本堂青年团主办

4月17日(星期五) 晚上6时至10时30分 圣母堂礼堂



可于弥撒前后在教堂门厅报名或联系Tabitha 012-866 9062

4月19日

圣召圆桌讨论: 人生召唤——与天主同行

4月19日 | 下午2时至5时 圣心堂教区大厅 (F6-F8室)

欢迎所有教友参与(中、英或国文组), 强烈鼓励圣职候选人及15岁及以上青年参加。

活动目标:

- 提供一个空间, 就人生中的各种圣召进行对话。
了解天主教会的培育过程和阶段。
通过深思熟虑的经验分享和问答环节, 促进灵感。

爱心奉献: RM10

小型展览 | 破冰游戏 | 茶点

报名截止日期: 2026年4月15日

扫描报名



如有任何疑问, 请联系:

Sr Anita, fsic 011-1413 0472
Sr Bibiana, fsp 016-285 7175
Catherine Engsun 017-823 1011
Joceline 016-806 3766

5月1日

7个主日圣若瑟敬礼(英)

本堂在3月15日至4月26日的每个主日早上9时30分(主日弥撒后)在小圣堂(CHAPEL)举行上述敬礼, 并将在5月1日(星期五)早上6时30分, 劳工主保圣若瑟庆日弥撒做为终结。欢迎教友踊跃参与。

5月16-17日

华语婚前讲座

5月16日及17日(星期六及日) 早上9时30分至下午4时

地点: 教区中心(CAC)S7房, 第三层(早上8时45分开始登记)
报名费: 每对 RM50
联络人: 黄赐明 017-811 8119

5月24-26日

2026华语青少年生活营

圣心堂华语青少年将从5月24日至26日(主日至星期二)在本督都汉举办三天两夜的生活营。欢迎13岁或以上的青少年前来参加。如果提早在4月15日前登记, 每人费用: RM 160(早鸟价)。4月16日之后报名将是RM 180。欲知详情可联络: Ronald 016 840 4440 Melody 016 326 7540

5月24日

孩童洗礼(6岁以下) 英语

来临的孩童洗礼将在以下时间:

2026年5月24日(星期日) 下午3点于无玷圣母堂

登记日: 4月20日至5月15日(中午12点)

父母及代父母简报时间: 5月19日(星期二)晚上7点30分, G1房

有意要给孩童洗礼的, 请在办公时间到圣母堂办事处做登记。更详细资料, 请游览: https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/

6月13日

2026华语慕道班招生

开课日期: 6月13日(每逢星期六, 晚上8时-9时30分) 地点: 圣母堂1楼F1房

年满16岁的你, 如果对信仰充满好奇, 或想探讨人生意义, 欢迎你来, 一起寻找答案! 也欢迎你邀请尚未认识天主的亲友, 加入这段美妙的旅程。



询问与报名: Grace 012-818 8721 Venice 016-825 4889

线上报名: bit.ly/CMIRCIAC

教宗祈祷意向 四月份

请为处于危机中的司铎祈祷

愿那些在圣召中经历危机的司铎能获得所需的陪伴, 愿信仰团体能以理解和祈祷支持他们。

下个主日

复活期第三主日(甲) 18.4.2026

读经一: 宗 2:14, 22~33
读经二: 伯前 1:17~21
福音: 路 24:13~35

圣经分享会(英)

每星期一晚上8时至10时 圣母堂圣伯多禄室



康乐活动班

圣母堂礼堂

太极

每逢星期二 早上7时30分至8时30分

排舞

每逢星期四 早上8时至9时



朝拜圣体(英)

(英)

4月23日(星期四) 晚上8时举行

世界圣召主日【善牧主日】

为纪念这特别的日子, 鼓励13岁及以下的儿童于2026年4月25日参加薄暮弥撒, 并穿着神父或修士修女的服装。也鼓励家长积极支持这一庆祝活动。凡穿着宗教服饰出席的儿童将被安排坐在前排座位。让我们共同祈祷圣召, 使这次庆祝成为一次难忘的盛会。

2026年复活期释放和治愈布道会

主题: 以圣神德能得胜身心灵困苦

4月10日(星期五)晚上7时 至 4月12日(星期日)下午5时

主讲者: 孙秀云修女(沙巴)及 瑞丽修女(诗巫) 无玷圣母堂



无玷圣母堂 神恩复兴同禧会

4月份聚会表:

4月24日-晚上7时30分 圣母堂G1及G2号房

(4月17日取消聚会)