



# 火热的心

当祂在路上与我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是火热的吗？对你来说，这颗火热的心代表什么呢？你是否也曾经有过心里充满热火的经验呢？那时候你在做什么？跟谁在一起？看见或学习着什么？今天不妨也跟深入地思考，为什么当时你的心会是火热的？我想如果一个人过着有目标的生活、做着有意义的事情、活出他们坚信的价值、做着他们喜爱的事情，他们的心便会是火热的。如果他们志同道合的伙伴一起做这些事情，他们心中的火还会烧得更旺。

然而，很可惜的是，这个时代的人，特别是年轻人，对自己的生活目标、什么是有意义的事情、哪些价值观是值得追求的、甚至什么是自己喜欢做的事情都很迷茫。也许父母的压力和传媒的普及化，让孩子自小就被灌输他人认为成功和幸福的概念—要念好书，考进好学校，将来找个很赚钱的工作等。这些来自父母、社会或媒体的讯息太强大，根本没给孩子机会去聆听自己心中的声音，感受到到底为什么事情跳动、因什么缘故喜乐或悲伤、被什么事情填满。最终，很多年轻人或许达到这些期待，心中却没有热火，因为他们活着的是他人的梦想和期待。

今天，你想让你的心火热起来吗？福音中门徒们发现在和耶稣对话时，他们的心开始火热。今天，你也可以来认识耶稣，因为祂能告诉我们天主创造我们时，为我们准备独特的幸福之路。

## 今日读经反省

每天留意什么事情让你感到有生命力，和耶稣分辨祂给你指的使命。

## 奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口:-  
**RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang Alliance Bank Berhad**  
户口账号：**101960010196922**  
之后将意向及银行收据电邮至 [cmikk@gmail.com](mailto:cmikk@gmail.com)
- 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：-
  - 为灵魂/死者祈祷等；
  - 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

## 圣母堂婴儿洗礼 (华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：
  - i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
  - ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

## 婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友，在安排与本堂神父进行婚前面谈前，务必预先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站 <https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

## 葬礼弥撒 (华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：-

- a) 购买坟墓或墓地  
请咨询圣若瑟人寿会 (SJBF) 办事处。  
Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪  
请咨询圣心堂堂区办事处。  
Tel: 088-201188, 224741
- c) 在圣母堂举办殡葬弥撒  
请携带以下文件到教区办事处。
  - i) 死者身份证副本
  - ii) 死者洗礼证书副本
  - iii) 死亡证书/警方报告副本
  - iv) 死者教会结婚证副本 (如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



# 无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang  
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,  
Kota Kinabalu, Sabah.  
[cmikk@gmail.com](mailto:cmikk@gmail.com) | [www.cmikk.org](http://www.cmikk.org)  
电话: 088-417 134, 088-222 345, 012-870 8009  
传真: 088-244 345

办公时间：  
星期一至五：早上8时 - 中午12时  
下午1时半 - 下午4时半  
星期六：早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六、星期天及假日休息)

联络人：监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎：Nicholas Stephen 蒙席

副本堂司铎：Fr. Terans Thadeus

Fr. Moses Yap, OFM

Fr. Gilbert Marcus 016-802 3946

Fr. Wilson Francis 014-701 8652

其他医院  
专任神父

Fr. Johnny Raju 012-831 5543

Fr. Jerry Joseph 010-942 2618

Fr. Bradley Stephen 017-801 3286

Fr. Canisius Benjamin 011-1954 9188

## 平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语) 早上5时50分

平日弥撒 (英语) 早上6时30分

上主慈悲串经 (英语) 弥撒后在慈悲圣象前

## 星期六

玫瑰经 (华语) 傍晚4时50分

永援圣母九日敬礼 (华语) 傍晚5时30分

薄暮弥撒 (华语) 傍晚6时正

## 星期日

玫瑰经 (英语) 早上7时15分

主日弥撒 (英语) 早上8时正

主日弥撒 (韩语) 早上10时

## 每月：敬礼，朝拜，念诵 (英/华)

首星期六 ● 玫瑰经 平日弥撒后在圣母大殿

首星期六 ● 圣母无玷圣心 晚上7时30分在小圣堂

五个首周六敬礼

首星期日 ● 神圣慈悲敬礼 下午2时15分至3时45分

第三个星期四 ● 朝拜圣体 晚上8时至9时

## 堂区牧灵委员会 2023-2026

部委

主席：Catherine Engsun

副主席：Leo Komuji PFPN

秘书：Henry Chua SOCCOM

助理秘书：Laurence L. Dumling 青年团

Lilian May Chia 英语要理班

Margaret Chung 华文团体

Charlie Oliver 家庭生活

Caroline Tai & Jody Majanil 社交与福利

Savio Masudal 青年团

Dr Lawrence Mah 圣经组

## 无玷圣母堂时间线

- 1993年10月31日……教堂祝福
- 2020年6月18日……教堂新礼堂扩建完毕
- 2022年12月10日……礼堂正式开幕及祝福
- 2023年2月2日……成立为堂区
- 2024年9月1日……宣誓成为生态堂区
- 2024年11月7日……圣母堂小圣堂祝福



## 圣母堂小圣堂

开放时间  
早上7时至晚上9时

无玷圣母堂  
十个生态礼节



所奉奉献

4月11及12日

红袋  
RM 8,978.90

黑袋  
RM 9,875.35

## 圣母堂牧灵财政委员会：

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,  
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

## 圣母堂华语礼仪组及事工

主席：Margaret Chung 副主席：Josephine Kung  
秘书：Teresa Chang 财政：SusanYong

## 礼仪服务

1. 派送圣体员 Penny Siau
2. 读经与领经 Margaret Chung
3. 辅祭员 Marcus Chin
4. 巡察员 Augustine Wong
5. 特别礼仪 Lidwina Yong
6. 歌咏团 Doris Chung
7. 玫瑰经/永援圣母 Susan Yong / Agnes Chong

## 其他小组

8. 慕道班/主日学 Grace Foo / Teresa Chang
9. 圣母军 Kent Leong
10. 同祷会 Mark Chin
11. 圣母无玷圣心 Bernard Wong

请关注本堂网站或脸书



## 复活期第三主日(甲)2026年4月18日

读经一：宗 2:14, 22~33 | 读经二：伯前 1:17~21 | 福音：路 24:13~35

| 1 6 2 3 3 | 1 6 1 | 2 3 5 | 6 5 3 | 6 5 | 2 1 1 ||

答唱咏一：上主，求祢指示生命的道路给我。

- 1) 天主，求祢保佑我，因为祢是我的寄托，我对上主说：「祢是我的上主，没有祢，我就没有幸福。」上主，祢是我的产业，我的福气。
- 2) 我要赞颂指引我的上主，我的心，连夜间也督促我。我时时刻刻仰望上主，上主在我右边，我决不动摇。
- 3) 我心高兴，我灵欢喜，我的肉躯也无忧安眠，因为祢绝不会将我遗弃在阴间，也不会让祢的圣者遭受腐朽。
- 4) 上主，祢要给我指示生命的道路，在祢面前有圆满的喜悦，在祢面前有永远的福乐。

福音欢呼词：主，耶稣，求祢给我们解释圣经，当祢讲话时，也使我们的火心焚烧。

### 教宗2026年4月祈祷意向

——请为处于危机中的司铎祈祷——

愿那些在圣召中经历危机的司铎能获得所需的陪伴，愿信仰团体能以理解和祈祷支持他们。

下个主日

### 复活期第四主日(甲) 25.4.2026

读经一：宗 2:14a, 36~41

读经二：伯前 2:20b~25

福音：若 10:1~10

### 圣经分享会(英)

每星期一 | 晚上8时至10时  
圣母堂圣伯多禄室



朝拜圣体(英)  
4月23日(星期四)  
晚上8时

### 圣母堂康乐活动班

每逢星期二  
**太极**  
早上7时30分-8时30分  
圣母堂礼堂

每逢星期四  
**排舞**  
早上8时-9时  
圣母堂礼堂

无玷圣母堂神恩复兴同祷会  
4月份聚会表  
4月24日 | 晚上7时30分  
圣母堂G1及G2房

### 世界圣召主日【善牧主日】

为纪念这特别的日子，鼓励13岁及以下的儿童于**4月25日**参加薄暮弥撒，并穿着神父或修士修女的服装。也鼓励家长积极支持这一庆祝活动。凡穿着宗教服饰出席的儿童将被安排坐在前排座位。让我们共同祈祷圣召，使这次庆祝成为难忘的盛会。



### 2026/2027年 圣母堂华文慕道班招生

开课日期：6月13日

上课时间：

每逢星期六晚上8时-9时30分  
地点：圣母堂1楼F1房

年满16岁的你，如果对信仰充满好奇，或想探讨人生的真谛与意义，欢迎你来，一起寻找答案！也欢迎教友们邀请尚未认识天主的亲友，带他/她踏上这趟美妙的旅程。

询问与报名：

Grace 012-8188721

Venice 016-8254889

bit.ly/CMIRCIAC

扫码或浏览链接线上报名



## 堂区动态

4月19日

### 圣召圆桌讨论： 人生召唤—与天主同行

4月19日 | 下午2时至5时  
圣心堂教区大厅 (F6-F8室)

欢迎所有教友参与(中、英或国文组)，强烈鼓励坚振圣事候选人及15岁及以上青年参加。

#### 活动目标：

- 提供一个空间，就人生中的各种圣召进行对话。
- 了解天主教会的培育过程和阶段。
- 通过深思熟虑的经验分享和问答环节，促进灵感。

爱心奉献：RM10

小型展览 | 破冰游戏 | 茶点

如有任何疑问，请联系：

Sr Anita, fsic 011-1413 0472

Sr Bibiana, fsp 016-285 7175

Catherine Engsun 017-823 1011

Joceline 016-806 3766

5月1日

### 7个主日圣若瑟敬礼(英)

本堂将在3月15日至4月26日的每个主日早上9时30分(主日弥撒后)在小圣堂(CHAPEL)举行上述敬礼，并将在5月1日(星期五)早上6时30分，劳工主保圣若瑟庆日弥撒做为终结。欢迎教友踊跃参与。

5月2日

### 圣母无玷圣心 首周六敬礼(华)



5月2日(星期六)

晚上7时30分

圣母堂小圣堂

5月3日

### 复活节长者聚会

游戏 | 联谊 | 舞蹈

5月3日(主日) | 下午3时至5时

圣母堂礼堂

服装主题：花卉

可于弥撒后在教堂门厅登记

联络：Charlie 016-818 8081

5月13-14日

### 耶稣升天节弥撒

5月13日(星期三)

7.30pm 英语 圣心主教座堂

7.30pm 华语 无玷圣母堂

5月14日(星期四)

6.00am 英语 圣心主教座堂

6.30am 英语 无玷圣母堂

5月16及17日

### 华语婚前讲座

5月16日及17日(星期六及日)  
教区中心(CAC) S7房, 第三层

(早上8时45分开始登记)

报名费：每对 RM50

联络人：黄赐明 017-811 8119

5月24日

### 孩童洗礼 (6岁以下) 英语

来临的孩童洗礼将定在以下时间：

5月24日(星期日) | 下午3时

无玷圣母堂

登记日：4月20日至5月15日(中午12时)

父母及代父母简报时间：

5月19日(星期二) 晚上7时30分 | G1房

有意要给孩童洗礼的，请在办公时间到圣母堂办事处做登记。

更详细资料，请浏览：

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

5月24-26日

### 2026华语青少年生活营

圣心堂华语青少年将从5月24日至26日(主日至周二)在本督都汉举办三天两夜的生活营。

欢迎13岁或以上的青少年前来参加。

报名：RM 180

欲知详情可联络：Ronald 016-840 4440

Melody 016-326 7540