



今天的福音叙述耶稣被司祭长和长老不公正地控告。他们滥用自己的权力来煽动群众定耶稣的罪，还甘愿让一个出名的囚犯—巴辣巴被释放。比拉多虽然知道耶稣是无罪的义人，但因为继续为耶稣发声对自己没有利益，他便选择「洗手」，说：「对这义人的血，我是无罪的，你们自己负责罢！」然而，虽然众人愿意承担把耶稣判死的责任，说：「祂的血归在我们和我们的子孙身上！」但人人都看得出比拉多虽有力量拯救耶稣，但他却选择不做。

看到这些事情发生，你心中有什么感受呢？这样黑暗的政治场面，如今还用什么形式展现呢？很多时候，政党或政客为了赢得选票，会利用不同的手段传递片面的讯息，或用完美的话术怂恿群众去支持他。许多政客因为害怕失去选民或政党的支持，不愿意按照良心做出公正却不讨人喜欢的决定。但我们却清楚看到，这样以个人利益为中心的政治风气，最终让国家和人民陷入瓶颈，不但浪费资源，也破坏社会的和平。教宗方济各在《众位弟兄》通谕中说到：面对众多急功近利的狭隘政治手段，我要重申：「在困难时刻，能高举崇高的原则，以大众的长远福祉为依归，真正的治国之道始得以发挥。在建设国家时，政治掌权者要能承担这项职责…」。

今天，让我们为从事政治的基督徒们祈祷，求天主给他们勇气在黑暗的政治环境中，点燃耶稣真理的光。

今日读经反省

为我们的执政者祈祷，愿天主赐给他们良心与勇气，使他们成为祂正义与真理的仆人。

信息源：天主教主言传教会

奉献弥撒及弥撒意向

1. 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口:-
RTPKK-Catholic Mission Bukit Padang Alliance Bank Berhad
 户口账号: **101960010196922**
 之后将意向及银行收据电邮至 **cmikk@gmail.com**

2. 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中:-
 1. 为灵魂/死者祈祷等;
 2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本，
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：-
 - i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
 - ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友在安排与本堂神父进行婚前面谈前务必须先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站
<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：-

- a) 购买坟墓或墓地
 请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
 Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
 请咨询圣心堂堂区办事处。
 Tel : 088-201188, 224741
- c) 在圣母堂举办殡葬弥撒
 请携带以下文件到教区办事处。
 i) 死者身份证副本
 ii) 死者洗礼证书副本
 iii) 死亡证书/警方报告副本
 iv) 死者教会结婚证副本(如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
 P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
 Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@gmail.com | www.cmikk.org
 电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
 传真: 088-244 345

办公时间:

星期一至五: 早上8时 - 午时12时
 下午1时半 - 下午4时半

星期六: 早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人: 监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎 : Nicholas Stephen 蒙席

副本堂司铎: Fr Terans Thadeus

Fr Moses Yap, OFM

Fr Gilbert Marcus **016-8023946** 📞

Fr Wilson Francis **014-701 8652** 📞

Fr Johnny Raju **012-831 5543**

Fr Jerry Joseph **010-942 2618**

Fr Bradley Belly **017-801 3286**

Fr Canisius Benjamin **011-1954 9188**

其他医院专任神父 📞

平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语) 早上5时50分
 平日弥撒 (英语) 早上6时30分
 上主慈悲串经 (英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语) 傍晚4时50分
 永援圣母九日敬礼 (华语) 傍晚5时30分
 薄暮弥撒 (华语) 傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语) 早上7时15分
 主日弥撒 (英语) 早上8时正
 主日弥撒 (韩语) 早上10时

每月: 敬礼, 朝拜, 念诵 (华/英)

首星期六 • 玫瑰经 📿 平日弥撒后在圣母大殿
 首星期六 • 圣母无玷圣心 📿 晚上7时30分在小圣堂
 五个首周六敬礼

首星期日 • 神圣慈悲敬礼 📿 下午2时15分至3时45分
 第三个星期四 • 朝拜圣体 📿 晚上八时至9时

堂区牧灵委员 2023-2026

主席: Catherine Engsun
 副主席: Leo Komuji PFPN
 秘书: Henry Chua SOCCOM
 助理秘书: Laurence L. Dumlina 青年团
 Lilian May Chia 英语要理班
 Margaret Chung 华文团体
 Charlie Oliver 家庭生活
 Caroline Tai & Jody Majanil 社交与福利
 Savio Masudal 青年团
 Dr Lawrence Mah 圣经组

无玷圣母堂时间线

1993年10月31日.....教堂祝福
 2020年6月18日.....教堂新礼堂扩建完毕
 2022年12月10日.....礼堂正式开幕及祝福
 2023年2月2日.....成立为堂区
 2024年9月1日.....宣誓成为生态堂区
 2024年11月7日.....圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间 : 早上7时至晚上9时

无玷圣母堂
 十个生态礼券



所收奉献

21/3 及 22/3
 四旬期第5主日

红袋 黑袋
RM7,460.60 | RM7,977.75

圣母堂财政和财产委员会:

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
 Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

圣母堂华语礼仪组及事工

主席: Margaret Chung 副主席: Josephine Kung
 秘书: Teresa Chang 财政: Susan Yong

礼仪服务

1. 派送圣体员 Penny Siau
2. 读经与领经 Margaret Chung
3. 辅祭员 Marcus Chin
4. 巡察员 Augustine Wong
5. 特别礼仪 Lidwina Yong
6. 歌咏团 Doris Chung
7. 玫瑰经/永援圣母 Susan/Agnes

其他小组

8. 慕道班/主日学 Grace Foo/Teresa Chang
9. 圣母军 Kent Leong
10. 同祷会 Mark Chin
11. 圣母无玷圣心 Bernard Wong

请关注本堂网站及脸书专页



苦难圣枝主日(甲)2026年3月28日

读经一：依 50:4-7 读经二：斐 2:6-11 福音：玛 26:14-27:66

6 6 6 3 | 5 · 3 | 2 3 2 1 | 1 2 1 6 | 3 6 6 3 | 3 · 3 | 1 2 1 6 | 1 2 — ||

答唱咏：我的天主，我的天主，祢为什么舍弃了我。

- 1) 凡看见我的人都在笑我，撇嘴摇头说：「他既信赖上主，上主就当救他，上主既喜爱他，就该救助他！」
- 2) 成群的恶犬把我围困，大批的歹徒向我逼近；他们穿透我的手足，我的骨骼历历可数。
- 3) 他们瓜分我的衣衫，为我的长袍抽签。上主，求祢不要远离我；我的救主，求祢速来援助我。
- 4) 我要向我的弟兄，宣扬祢的名号，在盛大的聚会中向祢歌颂；敬畏上主的人，请赞美上主；雅格的后裔，请光耀上主；以色列的子孙，请敬畏上主。

福音欢呼词：基督服从至死，且死在十字架上。因此，天主高高举扬祂，赐给祂一个名号，超越其他所有的名号。

教宗祈祷意向
三月份

请为裁军与和平祈祷
愿各国迈向真正的裁军，尤其是核裁军，愿世界领导人选择对话和外交，而非诉诸暴力。

复活前夕守夜礼(甲)4.4.2026
下个主日

读经一：创 1:1,26-31a【短式】
读经二：创 22:1-2,9a,10-13,15v18【短式】
读经三：出 14:15-15:1 | 宗徒书信：罗 6:3-11
福音：玛 28:1-10

康乐活动班

太极 每逢星期二 早上7时30分至8时30分 圣母堂礼堂

排舞 每逢星期四 早上8时至9时 圣母堂礼堂

办公室假期通知

本办公室将于4月2日(星期四)中午起至4月6日(星期一)暂停办公。不便之处，敬请谅解。

无玷圣母堂主日学假期

4月4日 圣周六

圣经分享会(英)

每星期一晚上8时至10时 圣母堂圣伯多禄室



朝拜圣体(英)

下一次朝拜圣体定于4月23日(星期四)晚上8时举行。

无玷圣母堂神恩复兴同祷会

4月份聚会表：
4月24日-晚上7点30分 圣母堂G1及G2号房



7个主日圣若瑟敬礼(英)

本堂在3月15日至4月26日的每个主日早上9时30分(主日弥撒后)在小圣堂(CHAPEL)举行上述敬礼，并将在5月1日(星期五)早上6时30分，劳工主保圣若瑟庆日弥撒做为终结。欢迎教友踊跃参与。

2026华语慕道班招生

开课日期：6月13日(每逢星期六晚上8时-9时30分)
地点：圣母堂1楼F1房

年满16岁的你，如果对信仰充满好奇，或想探讨人生意义，欢迎你来，一起寻找答案！也欢迎你邀请尚未认识天主的亲友，加入这段美妙的旅程。

询问与报名：Grace 012-818 8721
Venice 016-825 4889



线上报名：
bit.ly/CMIRCIAC

2026华语青少年生活营

圣心堂华语青少年将从5月24日至26日(主日至周二)在本督都汉举办三天两夜的生活营。欢迎13岁或以上的青少年前来参加。如果提早在4月15日前登记，每人费用：RM 160(早鸟价)。

4月16日之后报名将是RM 180。欲知详情可联络：
Ronald 016 840 4440 | Melody 016 326 7540

2026年复活期释放和治愈布道会

主题：以圣神德能得胜身心灵的困苦

主讲者：孙秀云修女(沙巴)及 瑞丽修女(诗巫)

4月10日(星期五)晚上7时 至 4月12日(星期日)下午5时
地点：亚庇路阳无玷圣母堂

堂区动态

下星期有收4月份第三奉献

逾越节三日庆典

圣周四 主的晚餐

华语 4月2日 晚上7时30分

读经一：出12 : 1-8, 11-14
读经二：格前11 : 23-26
福音：若13 : 1-15

注：傍晚6时40分开始诵念玫瑰经。隆重朝拜圣体期间，请保持默静。

圣周五 主受难日

华语 4月3日 下午3时
英语 4月3日 傍晚6时

读经一：依52 : 13-53:12
读经二：希4 : 14-16, 5:7-9
福音：若18:1-19:42

早上7时正，在圣母堂有(华/英)苦路善功。
注：下午1时30分开始诵念玫瑰经，接着苦路善功，教友需守大小斋。

圣周六 复活前夕守夜礼

华语 4月4日 晚上7时

读经一：创 1 : 1, 26-31a
读经二：创 22: 1-2, 9a,10-13, 15-18
读经三：出 14: 15-15:1
宗徒书信：罗 6 : 3-11
福音：玛 28: 1-10

注：必守瞻礼，傍晚6时开始诵念玫瑰经。当晚举行烛光礼，圣道礼及入门圣事。教友可自备蜡烛及水给予神父降福。

复活节

英语 4月5日 早上8时

读经一：宗 10: 34a, 37-43
读经二：哥 3: 1-4
福音：若 20: 1-9

圣心主教座堂
华语复活节黎明弥撒
4月5日 早上7时正

四月份教宗祈祷意向

请为处于危机中的司铎祈祷
愿那些在圣召中经历危机的司铎能获得所需的陪伴，愿信仰团体能以理解和祈祷支持他们。

4月12日

神圣慈悲主日

4月12日

为配合此庆日，弥撒结束后将为神圣慈悲圣物举行特别祝福仪式。欢迎教友携带圣物前来接受祝福。

4月17日

信仰颂歌之夜

(Songs of Faith Night)

由本堂青年团主办

4月17日(星期五)
晚上6时至30时
圣母堂礼堂

入场费 RM20

可于弥撒前后在教堂门厅报名或联系 Tabitha 012 - 866 9062

4月19日

圣召圆桌讨论：人生召喚——与天主同行

4月19日 | 下午2时至5时
圣心堂教区大厅 (F6-F8室)

欢迎所有教友参与(中、英或国文组)，强烈鼓励甄选圣事候选人及15岁及以上青年参加。

活动目标：

- 提供一个空间，就人生中的各种圣召进行对话。
- 了解天主教会的培育过程和阶段。
- 通过深思熟虑的经验分享和问答环节，促进灵感。

爱心奉献：RM10

小型展览 | 破冰游戏 | 茶点

报名截止日期：2026年4月15日

扫描报名 如有任何疑问，请联系：



Sr Anita, fsc 011-1413 0472
Sr Bibiana, fsp 016-285 7175
Catherine Engsun 017-823 1011
Joceline 016-806 3766

5月16-17日

华语婚前讲座

5月16日及17日(星期六及日)
早上9时30分至下午4时

地点：教区中心(CAC)S7房，第三层(早上8时45分开始登记)

报名费：每对 RM50

联络人：黄赐明 017-811 8119