



更崇高的价值

「除非你们的义德超过经师和法利塞人的义德，你们决进不了天国。」然而，天主的正义是什么呢？是符合一条一条的法律吗？还是更深的去活出人与人、人与天主间应有的关系？今天耶稣教导我们怎么超越只限于法律的义德，活出天主的正义。「不可杀人」，今天或许能诠释为「不因为生气而记恨」。看到亲人不合你的心意做事，你就会气到不愿意宽恕他吗？这样的行为因为缺乏爱，就等于缺乏正义，也因此，等于在心里「杀」了那个人，不给他第二次机会。尽管去惩罚对方能得到短暂的安慰，但却丢失了含有爱德的正义，其实自己心里也会很痛苦。人的心非常狡猾，所以要谨慎「不可奸淫」。广义了解「奸淫」，就是不可为了满足自己而利用他人。但，几时我们为了发泄自己的不愉快，拿亲人、孩子做出气筒，伤害他们，这岂不是也在利用他们吗？要实践义德，需要我们学会掌控自己，不随心所欲放荡自己的情绪。我们应该学会把心中的一切带到天主那里去，因为只有祂能真正地安慰我们。最后，耶稣说：「不可发誓」，意思是，不用刻意维护自己的清白；被误会时，要适当说明，但若是对方不愿意相信，那就求主赐与力量放下重担，交托给主。天主会在最适当的时候，让真理显示出来。

今日读经反省

过于坚持自己的正义时，尝试从天主和他人的角度去体会更大的正义。

信息源：天主教主言传教会

奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口：-

RTPKK-Catholic Mission Bukit Padang Alliance Bank Berhad

户口账号：**101960010196922**

之后将意向及银行收据电邮至

cmikk@gmail.com

- 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：-

- 为灵魂/死者祈祷等；
- 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本，
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：-
 - i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
 - ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友在安排与本堂神父进行婚前面谈前务必预先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：-

- a) 购买坟墓或墓地
请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
请咨询圣心堂堂区办事处。
Tel: 088-201188, 224741
- c) 在圣母堂举办殡葬弥撒
请携带以下文件到教区办事处。
i) 死者身份证副本
ii) 死者洗礼证书副本
iii) 死亡证书/警方报告副本
iv) 死者教会结婚证副本(如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@gmail.com | **www.cmikk.org**
电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真: 088-244 345

办公时间:

星期一至五: 早上8时 - 午时12时
下午1时半 - 下午4时半

星期六: 早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人: 监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎: 蒙席 Nicholas Stephen

副本堂司铎: Fr Terans Thadeus 013-884 2493

Fr Gilbert Marcus 016-8023946

Fr Moses Yap, OFM 014-701 8652

Fr Wilson Francis 012-831 5543

其他医院专任神父: Fr Johnny Raju 010-942 2618

Fr Jerry Joseph 017-801 3286

Fr Bradley Belly 011-1954 9188

平日弥撒(星期一至六)

玫瑰经(英语) 早上5时50分
平日弥撒(英语) 早上6时30分
上主慈悲串经(英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经(华语) 傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼(华语) 傍晚5时30分
薄暮弥撒(华语) 傍晚6时正

星期日

玫瑰经(英语) 早上7时15分
主日弥撒(英语) 早上8时正
主日弥撒(韩语) 早上10时

每月: 敬礼, 朝拜, 念诵(英/华)

首星期六 玫瑰经 平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六 圣母无玷圣心 晚上7时30分在小圣堂
五个首周六敬礼
首星期日 神圣慈悲敬礼 下午2时15分至3时45分
第三个星期四 朝拜圣体 晚上八时至9时

堂区牧灵委员 2023-2026

部署

主席: Catherine Engsun
副主席: Leo Komuji PFPN
秘书: Henry Chua SOCCOM
助理秘书: Laurence L. Dumling 青年团
Lilian May Chia 英语要理班
Margaret Chung 华文团体
Charlie Oliver 家庭生活
Caroline Tai & Jody Majanil 社交与福利
Savio Masudal 青年团
Dr Lawrence Mah 圣经组

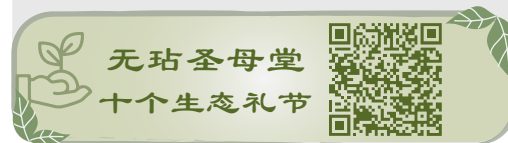
无玷圣母堂时间线

1993年10月31日.....教堂祝福
2020年6月18日.....教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日.....礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日.....成立为堂区
2024年9月1日.....宣誓成为生态堂区
2024年11月7日.....圣母堂小圣堂祝福



圣母堂小圣堂

开放时间
早上7时至晚上9时



无玷圣母堂
十个生态礼券

所收奉献

7/2 及 8/2
常年期第五主日

红袋

黑袋

RM8,583.05 | RM9,185.60

圣母堂财政和财产委员会:

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

华文团体和事工组

1. 主日学组 Teresa Chang
2. 读经与领经组 Margaret Chung
3. 歌咏团 Doris Chung
4. 派送圣体员组 Penny Siau
5. 辅祭员组 Marcus Chin
6. 慕道班组 Grace Foo
7. 巡察员组 Augustine Wong
8. 圣母军 Kent Leong
9. 大众传播组 Paul Wong
10. 玫瑰经组 Susan Yong
11. 永援圣母九日敬礼组 Agnes Chong
12. 特别礼仪 Lidwina Yong
13. 同祷会 Mark Chin
14. 食堂服务 Frank Tham
15. 圣母无玷圣心首周六敬礼 Bernard Wong

请关注本堂网站或脸书



常年期第6主日(甲)2026年2月14日

读经一：德 15：15-20 读经二：格前 2：6-10 福音：玛 5：17-37

答唱咏：5 6 | 6 3 | 2 3 5 5 3 | 6 5 3 5 | 6 — | 1 6 | 2 3 5 5 ||
遵行约法，全心寻求上主的人，真是有福。

- 品行完美，履行上主法律的人，真是有福，
遵行约法，全心寻求上主的人，真是有福。
- 祢的约法美妙神奇，因此我常遵守不离！
祢圣言的解释，如光普照，连平庸纯朴的人也能知晓。
- 我喜爱祢的法律，远胜黄金和宝玉。
我尊重祢的一切诫命，憎恨所有的欺诈途径。
- 求祢使法律成为我成义的道路，我要时时遵守。
求祢使我明瞭，如何遵行祢的诫律，我要以全副精神持守不渝。

福音欢呼词：主，祢的话就是真理，求祢以真理圣化我们。

教宗祈祷意向
二月份意向

请为身患不治之症的儿童祈祷

愿身患不治之症的儿童及其家人
得到必要的医疗照护和支持，
永不失去力量和希望。

下个主日

四旬期第一主日(甲)21.2.2026

读经一：创 2：7-9，3：1-7
读经二：罗 5：12-19
福音：玛 4：1-11

韩语弥撒

한국어 미사 안내

将举行弥撒如下：
2月17日(星期二)上午10时
(农历新年弥撒)

다음과 같이 미사가 거행됩니다:
2월 17일(화) 오전 10시
(설날 미사)

2月18日(星期三)上午10时
(圣灰瞻礼)

2월 18일(수) 오전 10시
(재의 수요일 미사)

华文主日学

2月21日放假

温馨提醒

无玷圣母堂
神恩复兴同祷会

2月份暂停聚会，
3月份恢复聚会
晚上8时
圣母堂G1及G2号房



圣经分享会 (英)

(由圣母堂无玷青年团主办)

每星期一 | 晚上8时至10时
圣母堂圣伯多禄室

温馨提醒：
2月16日取消聚会



朝拜圣体 (英)

兹通知：

四旬期期间暂停
朝拜圣体仪式；
下一次朝拜圣体定于
4月23日(星期四)
晚上8时举行。



康乐活动班

太极

每逢星期二
早上7时30分至8时30分
圣母堂礼堂

2月17日暂停上课。

排舞

每逢星期四
早上8时至9时
圣母堂礼堂

2月19日及26日暂停上课，
将于3月5日恢复上课。

通告

2月17日年初一
没有平日弥撒

堂区动态

2月17日

新春弥撒

2月17日(星期二) 年初一
早上8时正 | 圣心主教座堂

2月18日



2月18日(星期三)

英语 - 早上 6时30分
华语 - 晚上7时30分
6点45分开始诵念玫瑰经

注：由于圣灰瞻礼日适逢农历新年年初二，
马新汶主教区区域礼仪委员会宣布，
教友当日可豁免守斋与守素，
另在四旬期内择日补行守斋与守素。

2月20日

双语拜苦路善功

2月20日(星期五)
晚上7时正 | 地点：圣母堂

2月22日



THE YOUNG MESSIAH

2月22日 | 星期日
放映时间：晚上6时30分 | G1/G2 房
片长：105分钟 (1小时51分钟)

3月1日

圣母堂新春晚会

主爱福临 新春同庆

2026年3月1日(星期日)
晚上6时30分至9时30分
圣母堂礼堂

餐券：成人(13岁以上) - RM35
儿童(6岁至12岁) - RM18
婴幼儿(5岁以下) - 免费

餐券可在教堂门厅购买，或联系以下：
Lucy Chin 016-8411760

截止日期：2026年2月21日(星期六)

3月3日

圣母堂四旬期忏悔礼



3月3日 | 星期二
晚上7时至8时30分

3月7日

天主教妇女会 庆祝国际妇女节

感恩祭及团契午餐

2026年3月7日(星期六)
上午8时至下午1时 于无玷圣母堂

主题：妇女与生态
主讲：Nicholas Stephen 蒙席
服装颜色：绿色系 费用：每位 RM20



欲购票请联系：
Jennifer Jinu 016-878 8035

4月10日

2026年复活期释放和 治愈布道会

主讲者：

SR MAX 孙秀云修女(沙巴)
SR ZELLIE 瑞丽修女(诗巫)

4月10日 | 4月12日
(星期五) 至 (星期日)
晚上7时正开始 | 下午5时正结束

地点：亚庇路阳无玷圣母堂



联络：
MARK CHIN 016-8331683
ANNA LING 016-8103588
FLORENCE WONG 019-8619130

主办：亚庇路阳无玷圣母堂神恩复兴同祷会

4月19日

孩童洗礼 (英)

来临的孩童洗礼将定在以下时间：

2026年4月19日(星期日)
下午3时正于无玷圣母堂
登记开放日将稍后通知