



地上的盐

盐巴在我们家里是不可缺少的调味料。虽不起眼，它却能让食物添加美味！耶稣对门徒说：「你们是地上的盐」便是要提醒他们，虽然他们很平凡，但却有很重要的任务，那就是把天主的味道带进世界。今天，我们可以花点时间想一想，在我们的生活中，有哪些地方需要增添点天主的味道？看看你的家庭、它的气氛是温馨还是冷漠的？观察你的办公室、你的同事，你们每天用什么态度和价值观对待工作？你和身边的人是以真心相处，还是彼此怀疑和比较？有时候，我们虽然看到生命不足的地方，但因为习惯了、觉得改变太麻烦也没有用，我们就放弃改变。这时候，我们就变成了不咸的盐，一点贡献也没有。其实，当我们没有活出自己的身份时，我们已经在剥夺自己和别人真正生活的机会。今天耶稣不要我们当失去味道的盐。相反的，在缺乏生命的地方，我们更要活起来。问天主：主，在这无味、不足的环境，祢渴望什么改变？耶稣没有强迫我们一定要怎么做，但祂会给我们一些灵感，鼓励我们去行动，因为只有透过每一个具体的行动，我们才可以让环境一点一点改变。今天，让我们回应耶稣，也是回应我们最深的身份，做世上的盐，从你身边的环境开始，把天主的生命带到世上！

今日读经反省

观察你周围哪里缺少生命，勇敢成为耶稣的工具，把爱和生命带到那里。

信息源: 天主教主言传教会

奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口:-
**RTPKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Berhad**
户口账号: 101960010196922
之后将意向及银行收据电邮至
cmikk@ymail.com
- 请教友务必把不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：-
1. 为灵魂/死者祈祷等；
2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：-
 - i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
 - ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友在安排与本堂神父进行婚前面谈前务必预先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：-

- 购买坟墓或墓地
请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
请咨询圣心堂堂区办事处。
Tel : 088-201188, 224741
- 在圣母堂举办殡葬弥撒
请携带以下文件到教区办事处。
i) 死者身份证件副本
ii) 死者洗礼证书副本
iii) 死亡证书/警方报告副本
iv) 死者教会结婚证副本(如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@ymail.com | www.cmikk.org
电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真: 088-244 345

办公时间:

星期一至五: 早上8时 - 午夜12时

下午1时半 - 午夜4时半

星期六: 早上8时 - 午夜12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人: 监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎 : 蒙席 Nicholas Stephen

副本堂司铎: Fr Terans Thadeus 013-884 2493 +

Fr Gilbert Marcus 016-8023946 +

Fr Moses Yap, OFM

Fr Wilson Francis 014-701 8652 +

Fr Johnny Raju 012-831 5543

Fr Jerry Joseph 010-942 2618

Fr Bradley Belly 017-801 3286

Fr Canisius Benjamin 011-1954 9188

平日弥撒(星期一至六)

玫瑰经 (英语)	早上5时50分
平日弥撒(英语)	早上6时30分
上主慈悲串经 (英语)	弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语)	傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语)	傍晚5时30分
薄暮弥撒(华语)	傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语)	早上7时15分
主日弥撒 (英语)	早上8时正
主日弥撒 (韩语)	早上10时

每月: 敬礼, 朝拜, 念诵 (英/华)

首星期六	• 玫瑰经 (英)	平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六	• 圣母无玷圣心 华	晚上7时30分在小圣堂
	五个首周六敬礼	
首星期日	• 神圣慈悲敬礼 英	下午2时15分至3时45分
第三个星期四	• 朝拜圣体 英	晚上八时至9时

堂区牧灵委员 2023-2026

主席:	Catherine Engsun	部委
副主席:	Leo Komuji	PFPN
秘书:	Henry Chua	SOCCOM
助理秘书:	Laurence L. Dumling	青年团
Lilian May Chia		英语要理班
Margaret Chung		华文团体
Charlie Oliver		家庭生活
Caroline Tai & Jody Majanil		社交与福利
Savio Masudal		青年团
Dr Lawrence Mah		圣经组

无玷圣母堂时间线

1993年10月31日.....教堂祝福
2020年6月18日.....教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日.....礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日.....成立为堂区
2024年9月1日.....宣誓成为生态堂区
2024年11月7日.....圣母堂小圣堂祝福



圣母堂小圣堂

开放时间
早上7时至晚上9时



无玷圣母堂
十个生态礼节

所收奉献
31/1 及 1/2
常年期第四主日 第三次奉献
红袋 RM8,638.80 | 黑袋 RM9,127.20 | 圣母堂财政和财产委员会 RM9,696.30

1.主日学组	Teresa Chang
2.读经与领经组	Margaret Chung
3.歌咏团	Doris Chung
4.派送圣体员组	Penny Siau
5.辅祭员组	Marcus Chin
6.慕道班组	Grace Foo
7.巡察员组	Augustine Wong
8.圣母军	Kent Leong
9.大众传播组	Paul Wong
10.玫瑰经组	Susan Yong
11.永援圣母九日敬礼组	Agnes Chong
12.特别礼仪	Lidwina Yong
13.同祷会	Mark Chin
14.食堂服务	Frank Tham
15.圣母无玷圣心首周六敬礼	Bernard Wong

请关注本堂网站或脸书



常年期第5主日(甲)2026年2月7日

读经一：依 58: 7-10 读经二：格前 2: 1-5 福音：玛 5: 13-16

答唱咏：上主 富于 仁爱，慈悲，公道，黑暗中必有 光明 向

义人 照耀 。

- 敬畏上主的人，真有福气；酷爱祂诫命的人，真有福气。他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。
- 他的家族要享受荣华富贵，他的仁风必将万世永垂。黑暗中必有光明，向义人照耀，因为他富于仁爱，慈悲，公道。
- 乐善好施的人，必然幸福，他公正无私的处理事务，因为义人永不动摇，他将永远被人怀念。
- 他必心意坚定无惧无忧；他施舍钱财扶弱济贫，他将头角峥嵘，受人敬仰，他的仁风万世流芳。

福音欢呼词：你们要以柔顺的心，接受那种在你们心里的道，因为它能拯救你们的灵魂。

教
二
月
份
祈
祷
方
向

请为身患不治之症的儿童祈祷
愿身患不治之症的儿童及其家人
得到必要的医疗照顾和支持，
永失去力量和希望。

下
个
主
日

常年期第六主日(甲) 14.2.2026

读经一：德 15: 15-20
读经二：格前 2: 6-10
福音：玛 5: 20-22a, 27-28,
33-34a, 37

韩语弥撒

한국어 미사 안내

将举行弥撒如下：
2月 17 日(星期二) 上午 10 时
(农历新年弥撒)

2月 18 日(星期三) 上午 10 时
(圣灰瞻礼)

2月 17 日(星期二) 上午 10 时
(农历新年弥撒)

圣母无玷圣心 五个首周六敬礼

2月 7 日 | 星期六
晚上 7 时 30 分
圣母堂小圣堂

温馨提示

无玷圣母堂
神恩复兴同祷会
2月份暂停聚会，
3月份恢复聚会
晚上 7 时 30 分
圣母堂 G1 及 G2 号房



圣经分享会 (英)

(由圣母堂无玷青年团主办)
每星期一 | 晚上 8 时至 10 时
圣母堂圣伯多禄室

温馨提醒：
2月 16 日取消聚会



朝拜圣体 (英)

兹通知：
四旬期期间暂停
朝拜圣体仪式；
下一次朝拜圣体定于
4月 23 日(星期四)
晚上 8 时举行。



康乐活动班

太极

每逢星期二
早上 7 时 30 分至 8 时 30 分
圣母堂礼堂

2月 17 日暂停上课。

排舞

每逢星期四
早上 8 时至 9 时
圣母堂礼堂

2月 19 日及 26 日暂停上课，
将于 3 月 5 日恢复上课。

呼吁

为丹绒亚路退休修女之家
(Stella Maris Home for Retired Sisters, Tg. Aru)
举办的排舞筹款活动

诚邀您于 2026 年 2 月 12 日上午 9 时起，
在上述地点一同参与排舞的乐趣，
并为筹募善款献上一份心力。

让我们一起带来改变！

堂区动态

3月3日

圣母堂四旬期忏悔礼



3月 3 日 | 星期二
晚上 7 时至 8 时 30 分

2月 11 日

病人傅油弥撒

(世界病人日)

2月 11 日(星期三) | 上午 9 时 | 圣心主教座堂
欢迎家中有身患绝症、生病的年长者(70 岁以上)
或准备进行大手术的教友前来出席！

2月 17 日

新春弥撒

2月 17 日(星期二) 年初一
早上 8 时正 | 圣心主教座堂

2月 18 日

2月 18 日(星期三)

英语 - 早上 6 时 30 分
华语 - 晚上 7 时 30 分
6 点 45 分开始诵念玫瑰经

注：由于圣灰瞻礼日适逢农历新年年初二，
马新汶主教区区域礼仪委员会宣布，
教友当日可豁免守斋与守素，
另在四旬期内择日补行守斋与守素。

2月 20 日

双语拜苦路善功

2月 20 日(星期五)
晚上 7 时正 | 地点：圣母堂

2月 22 日

电影夜

THE YOUNG MESSIAH

2月 22 日 | 星期日
放映时间：晚上 6 时 30 分 | G1/G2 房
片长：105 分钟 (1 小时 51 分钟)

3月 1 日

圣母堂新春晚会

主爱福临 新春同庆

2026 年 3 月 1 日(星期日)
晚上 6 时 30 分至 9 时 30 分
圣母堂礼堂

餐券：成人 (13 岁以上) - RM35
儿童 (6 岁至 12 岁) - RM18
婴幼儿 (5 岁以下) - 免费
餐券可在教堂门厅购买，或联系以下：
Lucy Chin 016-8411760
截止日期：2026 年 2 月 21 日(星期六)

3月 7 日

天主教妇女会 庆祝国际妇女节

感恩祭及团契午餐

2026 年 3 月 7 日(星期六)
上午 8 时至下午 1 时 于 无玷圣母堂

主题：妇女与生态
主讲：Nicholas Stephen 蒙席
服装颜色：绿色系 费用：每位 RM20



欲购票请联系：
Jennifer Jinu 016-878 8035

4月 10 日

2026 年复活期释放和 治愈布道会

主讲者：
SR MAX 孙秀云修女(沙巴)
SR ZELLIE 瑞丽修女(诗巫)

4月 10 日 | 4月 12 日
(星期五) 至 (星期日)
晚上 7 时正开始 | 下午 5 时正结束

地点：亚庇路阳无玷圣母堂

联络：
MARK CHIN 016-8331683
ANNA LING 016-8103588
FLORENCE WONG 019-8619130

主办：亚庇无玷圣母堂神恩复兴同祷会

4月 19 日

孩童洗礼 (英)

来临的孩童洗礼将定在以下时间：
2026 年 4 月 19 日(星期日)
下午 3 时正于无玷圣母堂
登记开放日将稍后通知