



祈祷和生活一致

在今天的福音中，耶稣带三位最亲的门徒上山祈祷，也让他们见证了祂显圣容以及祂与梅瑟和厄里亚交谈的一幕。对门徒来说，这祈祷经验对他们印象深刻，让他们好想多留在山上，继续品尝并深入这祈祷。因此他们提议要在山上搭帐篷，永久地留在那里。我们是否有同样的经验呢？有时候我们在祈祷中遇到耶稣，或接受到天主赐的神慰时，也渴望在这个经验中多逗留。因此我们热爱祈祷，也期待每次祈祷都会带来同样喜乐的感觉。但是天主今天提醒我们，祈祷并不仅仅是感觉，它必须能推动我们去更好的生活。在福音中，云中有声音说：「这是我的爱子，我所喜悅的，你们要听从祂！」天父邀请我们听从耶稣，不只停留在祈祷的感受上，而是要把从天主那里所领悟的道理实际地活出来。换句话说，门徒在上山看到、听到的事情，他们必须带到山下，带入他们生活，让这些经验影响他们每天的行为，使自己成为心灵与生活一致的基督徒。今天，让我们反省自己：我们每天是否有把时间安排给耶稣，让祂带领我们走向心中的圣山，在那里聆听天主向我们诉说祂的真理和爱？当天主在祈祷中赐给我们光照时，我们是否能够毫不犹豫地将从祂那里所领悟的实践出来？「起来，不要害怕！」今天，耶稣知道我们心中有时充满骄傲与恐惧，使我们缺乏改变的勇气。但我们不要害怕，因为祂要亲自与我们一同下山，走进我们的生活，带领并鼓舞我们。

今日读经反省

我今天可以怎么具体的将天主在祈祷中对我做的邀请活出来？

信息源：天主教主言传教会

奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口：-
RTPKK-Catholic Mission Bukit Padang Alliance Bank Berhad
 户口账号：**101960010196922**
 之后将意向及银行收据电邮至 **cmikk@gmail.com**
- 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：-
 1. 为灵魂/死者祈祷等；
 2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本，
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：-
 i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
 ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友在安排与本堂神父进行婚前面谈前务必须先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站
<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：-

- 购买坟墓或墓地
 请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
 Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
 请咨询圣心堂堂区办事处。
 Tel: 088-201188, 224741
- 在圣母堂举办殡葬弥撒
 请携带以下文件到教区办事处。
 i) 死者身份证副本
 ii) 死者洗礼证书副本
 iii) 死亡证书/警方报告副本
 iv) 死者教会结婚证副本(如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
 P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
 Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@gmail.com | www.cmikk.org
 电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
 传真: 088-244 345

办公时间:

星期一至五: 早上8时 - 午时12时
 下午1时半 - 下午4时半

星期六: 早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人: 监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎: Nicholas Stephen 蒙席
副本堂司铎: Fr Terans Thadeus 013-884 2493 +
 Fr Gilbert Marcus 016-8023946 +
 Fr Moses Yap, OFM
 Fr Wilson Francis 014-701 8652 +

Fr Johnny Raju 012-831 5543
 Fr Jerry Joseph 010-942 2618
 Fr Bradley Belly 017-801 3286
 Fr Canisius Benjamin 011-1954 9188

其他医院专任神父 +

平日弥撒(星期一至六)

玫瑰经(英语) 早上5时50分
 平日弥撒(英语) 早上6时30分
 上主慈悲串经(英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经(华语) 傍晚4时50分
 永援圣母九日敬礼(华语) 傍晚5时30分
 薄暮弥撒(华语) 傍晚6时正

星期日

玫瑰经(英语) 早上7时15分
 主日弥撒(英语) 早上8时正
 主日弥撒(韩语) 早上10时

每月: 敬礼, 朝拜, 念诵(英/华)

首星期六 玫瑰经 平日弥撒后在圣母圣殿
 首星期六 圣母无玷圣心 晚上7时30分在小圣堂
 五个首周六敬礼

首星期日 神圣慈悲敬礼 下午2时15分至3时45分
 第三个星期四 朝拜圣体 晚上八时至9时

堂区牧灵委员 2023-2026

主席:	委员
Catherine Engsun	
副主席: Leo Komuji	PFNN
秘书: Henry Chua	SOCCOM
助理秘书: Laurence L. Dumlina	青年团
Lilian May Chia	英语助理班
Margaret Chung	华文团体
Charlie Oliver	家庭生活
Caroline Tai & Jody Majanil	社交与福利
Savio Masudal	青年团
Dr Lawrence Mah	圣经组

无玷圣母堂时间线

1993年10月31日.....教堂祝福
 2020年6月18日.....教堂新礼堂扩建完毕
 2022年12月10日.....礼堂正式开幕及祝福
 2023年2月2日.....成立为堂区
 2024年9月1日.....宣誓成为生态堂区
 2024年11月7日.....圣母堂小圣堂祝福



圣母堂小圣堂

开放时间
 早上7时至晚上9时

无玷圣母堂
 十个生态礼券



所收奉献

	红袋	黑袋
21/2 及 22/2 四旬期第1主日	RM11,339.40	RM10,481.20
圣灰瞻礼	RM8,583.05	RM12,894.35

圣母堂财政和财产委员会:

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
 Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

华文团体和事工组

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 主日学组 | Teresa Chang |
| 2. 读经与领经组 | Margaret Chung |
| 3. 歌咏团 | Doris Chung |
| 4. 派送圣体员组 | Penny Siau |
| 5. 辅祭员组 | Marcus Chin |
| 6. 慕道班组 | Grace Foo |
| 7. 巡察员组 | Augustine Wong |
| 8. 圣母军 | Kent Leong |
| 9. 大众传播组 | Paul Wong |
| 10. 玫瑰经组 | Susan Yong |
| 11. 永援圣母九日敬礼组 | Agnes Chong |
| 12. 特别礼仪 | Lidwina Yong |
| 13. 同祷会 | Mark Chin |
| 14. 食堂服务 | Frank Tham |
| 15. 圣母无玷圣心首周六敬礼 | Bernard Wong |

请关注本堂网站或脸书



四旬期第2主日(甲)2026年2月28日

读经一：创 12:1 - 4a 读经二：弟后 1:8a-10 福音：玛 17:1-9

答唱咏： $\dot{1} \cdot \dot{2} | 5 - 15 | 6 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 3 | 5 | \dot{1} \cdot \dot{2} | 6 | 5 | 5 ||$
上主，求祢向我们广施慈爱，满足我们对祢的期待。

- 1) 义人，请向上主踊跃欢呼，正直的人理当赞美上主，尊上主为天主的民族，真是有福。上主选为产业的国民真是有福。
- 2) 因为上主的话句句真实，祂的一切作为完全可靠。祂爱护正义和真理，祂的慈爱充满大地。
- 3) 因为上主的眼睛垂视那敬畏祂的人，眷顾那投靠祂的人。祂在饥荒中养活他们，救他们免于死亡。
- 4) 我们的灵魂仰望上主，祂是我们的救助和保障。上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对祢的期待。

福音欢呼词：有圣父的声音从彩云中发出说：这是我的爱子，你们要听从祂！

教
祭
祈
禱
意
向

二
月
份

请为身患不治之症的儿童祈祷
愿身患不治之症的儿童及其家人
得到必要的医疗照护和支持，
永不失去力量和希望。

下
个
主
日

四旬期第三主日(甲) 7.3.2026
(第一次恩祷礼)
读经一：出 17: 3-7
读经二：罗 5: 1-2, 5-8
福音：若 4: 5-26, 39-42

四旬期捐献 爱

在这四旬期期间，我们以施舍，祈祷及守斋作为忏悔赎罪行为。教会在圣堂门口处放置四旬奉献信封及奉献箱，鼓励教友善用，发扬爱德精神，乐助贫苦的兄弟姐妹。

康乐活动班

太极
每逢星期二
早上 7时30分至8时30分
圣母堂礼堂

排舞
每逢星期四
早上 8时至 9时
圣母堂礼堂

苦路善功



双语(华/英)拜苦路 时间表
地点：圣母堂

3月6日, 3月13日, 3月20日, 3月27日	晚上 7时正
4月3日 (耶稣受难日)	早上 7时15分

朝拜圣体 (英)



兹通知：
四旬期期间暂停
朝拜圣体仪式；
下一次朝拜圣体定于
4月23日(星期四)
晚上8时举行。



**圣母无玷圣心
五个首周六敬礼**
(华)
3月7日 | 星期六
晚上7时30分
圣母堂小圣堂

圣经分享会 (英)
(由圣母堂无玷青年团主办)
每星期一 晚上8时至10时
圣母堂圣伯多禄室
* 3月9日将会在F4房进行，
欢迎您参与！



**无玷圣母堂
神恩复兴同祷会**
3月份聚会表
6日, 13日, 20日及 27日
晚上8时
圣母堂G1及G2号房

堂区动态

今天有收3月份第三次奉献

3月1日

圣母堂新春晚会 主爱福临 新春同庆

2026年3月1日(星期日)
晚上6时30分至9时30分
圣母堂礼堂

温馨提示：
已购买餐券的教友，请您务必于6点30分前到场，以确保晚会节目能够准时、顺利进行。感谢您的配合，期待您的到来！

3月3日

圣母堂四旬期忏悔礼



3月3日 | 星期二
晚上7时至8时30分

圣心主教座堂 - 四旬期忏悔礼
3月24日 | 星期二 | 晚上6时30分至9时
3月25日 | 星期三 | 晚上6时30分至9时

3月7日

天主教妇女会 庆祝国际妇女节

感恩祭及团契午餐

2026年3月7日(星期六)
上午8时至下午1时于无玷圣母堂

主题：妇女与生态
主讲：Nicholas Stephen 蒙席
服装颜色：绿色系
费用：每位 RM20

欲购票请联系：
Jennifer Jinu 016-878 8035

3月15日

7个主日圣若瑟敬礼 (英)

本堂将在3月15日至4月26日的
每个主日早上9点30分(主日弥撒后)
在小圣堂(CHAPEL)举行上述敬礼，
并将在5月1日(星期五)早上6点30分，
劳工主保圣若瑟庆日弥撒做为终结。
欢迎教友踊跃参与！

3月15日

分工合作大扫除

(由堂区PPFN及巡查员团队举办)

2026年3月22日(星期日) 下午1时30分
鼓励教友前来参与此活动，请自行在教堂
门口处登记姓名，以便主办方统计人数
并准备茶点。

联络人：LEO 012-833 3899
JOCELYN 012-833 6370

3月26日

圣油弥撒 (三语)

Chrism Mass

3月26日(星期四) 晚上7时30分
圣心主教座堂
请教友自备橄榄油前来祝圣。

4月10日

2026年复活期释放和治愈布道会

主题：以圣神德能得胜身心灵的困苦

主讲者：

SR MAX 孙秀云修女(沙巴)
SR ZELLIE 瑞丽修女(诗巫)

4月10日 | 4月12日
(星期五) | 至 (星期日)
晚上7时开始 | 下午5时结束

地点：亚庇路阳无玷圣母堂



联络：
MARK CHIN 016-8331683
ANNA LING 016-8103588
FLORENCE WONG 019-8619130

主办：亚庇无玷圣母堂神恩复兴同祷会

5月16日-17日

华语婚前讲座

5月17日及18日(星期六及日)
上午9时30分至下午4时

地点：教区中心(CAC)S7房，第三层
(早上8时45分开始登记)

报名费：每对 RM50
联络人：黄赐明 017-811 8119