



紧紧抓住圣言

当耶稣接受若瀚的洗礼时，祂听见天父对祂说：「你是我的爱子」。然而，不久以后，耶稣就被圣神带往旷野，顿时要面对魔鬼很多的质疑，诱惑祂去怀疑自己。也许，我们能和耶稣这样的经验连接。有时，我们在灵修生活中，我们会来到一个巅峰，和天主有很深刻的经历。当时，我们感到喜悦，因为仿佛天主就在我们身边，十分靠近。在那时候，若要面对挑战，一切都不是问题。然而，一不小心我们会因为一个挫折或疏忽，陷入一个低潮。这时候，我们的信仰被试探、感觉天主很遥远。这时候，你会怎么做呢？是单独面对吗？耶稣在旷野受试探时，或许也没能感觉到天主亲近的临在。但这时候，耶稣却紧紧地抓住圣言。在试探中，天主的话成为祂的依靠。「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语」，「你不可试探上主，你的天主！」等等，都是耶稣心中珍藏的圣言。这些圣言继续在混乱中给祂方向。试问：当天主对我们说话时，我们是否珍惜并记得祂对我们所说的呢？这些话是多么珍贵啊！在我们面对困难时，天主的话可以成为我们的依靠、是我们路途上的光。耶稣让我们看到当我们面对诱惑和挑战时，我们并不是独自面对。天主一直陪伴着我们，只是有时祂临在的方式不是我们所预料的。

今日读经反省

天主曾经对我说过什么话呢？尝试回顾并重新品尝祂的话。

信息源：Verbum Dei in Taiwan (天主教主言传教会)

奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口：-
RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang Alliance Bank Berhad
户口账号：**101960010196922**
之后将意向及银行收据电邮至
cmikk@ymail.com
- 请教友务必把不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：-
1. 为灵魂/死者祈祷等；
2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂婴儿洗礼（华/英）

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：
i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友，在安排与本堂神父进行婚前面谈前，务必预先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站 <https://www.cmikk.org/-catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒（华/英）

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：-

- 购买坟墓或墓地
请咨询圣若瑟人寿会 (SJBF) 办事处。
Tel : 088-216 321 Fax : 088- 213 286
- 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
请咨询圣心堂堂区办事处。
Tel : 088-201188, 224741
- 在圣母堂举办殡葬弥撒
请携带以下文件到教区办事处。
i) 死者身份证副本
ii) 死者洗礼证书副本
iii) 死亡证书/警方报告副本
iv) 死者教会结婚证副本（如有）

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.

cmikk@ymail.com | www.cmikk.org

电话：088-417 134, 088-222 345, 012-870 8009

传真：088-244 345

办公时间：

星期一至五：早上8时 - 中午12时
下午1时半 - 下午4时半

星期六：早上8时 - 中午12时

（逢每月第一个星期六、星期天及假日休息）

联络人：监督 Darren 书记 Rita 财务部 Eva

本堂司铎：Nicholas Stephen 蒙席

副本堂司铎：Fr. Terans Thadeus 013-884 2493
Fr. Gilbert Marcus 016-802 3946
Fr. Moses Yap, OFM
Fr. Wilson Francis 014-701 8652

其他医院
专任神父
Fr. Bradley Stephen 017-801 3286
Fr. Jerry Joseph 010-942 2618
Fr. Johnny Raju 012-831 5543
Fr. Canisius Benjamin 011-1954 9188

平日弥撒（星期一至六）

玫瑰经 (英语)	早上5时50分
平日弥撒 (英语)	早上6时30分
上主慈悲串经 (英语)	弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语)	傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语)	傍晚5时30分
薄暮弥撒 (华语)	傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语)	早上7时15分
主日弥撒 (英语)	早上8时正
主日弥撒 (韩语)	早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵（英/华）

首星期六	● 玫瑰经	平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六	● 圣母无玷圣心	晚上7时30分在小圣堂
首星期日	五个首周六敬礼	
第三个星期四	● 圣母慈悲敬礼	下午2时15分至3时45分
	● 朝拜圣体	晚上8时至9时

堂区牧灵委员会 2023-2026

部委

主席	：Catherine Engsun
副主席	：Leo Komuji
秘书	：Henry Chua
助理秘书	：Laurence L. Dumling
Lilian May Chia	青年团
Margaret Chung	英语语要理班
Charlie Oliver	华文团体
Caroline Tai & Jody Majanil	家庭生活
Savio Masudal	社交与福利
Dr Lawrence Mah	青年团
	圣经组

无玷圣母堂时间线

- 1993年10月31日……教堂祝福
- 2020年6月18日……教堂新礼堂扩建完毕
- 2022年12月10日……礼堂正式开幕及祝福
- 2023年2月2日……成立为堂区
- 2024年9月1日……宣誓成为生态堂区
- 2024年11月7日……圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间

早上7时至晚上9时



无玷圣母堂
十个生态礼节

所收奉献

2月 14 及 15 日

红袋
RM 8,960.00

黑袋
RM 9,563.80

圣母堂牧灵财政委员会：
Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

华文团体和事工组

1. 主日学组
2. 读经与领经组
3. 歌咏团
4. 派送圣体员组
5. 辅祭员组
6. 慕道班组
7. 巡察员组
8. 圣母军
9. 大众传播组
10. 玫瑰经组
11. 永援圣母九日敬礼组
12. 特别礼仪
13. 同祷会
14. 食堂服务
15. 圣母无玷圣心首周六敬礼

请关注本堂网站或脸书



四旬期第1主日(甲)2026年2月21日

读经一：创 2:7~9；3:1~7 | 读经二：罗 5:12~19 | 福音：玛 4:1~11

| 6 5 3 2 | 1 2 | 3 3 | 2 · 1 | 6 | 5 6 | 1 2 | 3 2 1 1 ||

答唱咏一：上 主， 我们 犯 了 罪， 求 称 垂 慎。

- 1) 天主，称是仁慈的，求称怜悯我，称有丰富的慈爱，求称免除我的罪恶。求称洗净我的过犯，赦免我的罪愆。
- 2) 我的罪恶常在我的眼前，使我认清了我的罪过。在称面前，我作了恶事，得罪了称，冒犯了称。
- 3) 天主，求称给我再造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神，求称不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺称的圣神。
- 4) 求称再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。上主，求称开启我的唇舌，我要亲口赞颂称。

福音欢呼词：人不但靠饼生活，也靠天主口中所说出的每句话。

教宗2026年2月祈祷意向

——请为身患不治之症的儿童祈祷——

愿身患不治之症的儿童及其家人得到必要的医疗照护和支持，永不失去力量和希望。

四旬期第2主日 (甲) 28.2.2026

读经一：创 12:1~4

读经二：弟后 1:8~10

福音：玛 17:1~9

下个主日

无玷圣母堂 神恩复兴同祷会



2月份暂停聚会

3月份恢复聚会

晚上 8 时

圣母堂 G1 及 G2 号房

圣经分享会 (英)

(由圣母堂无玷青年团主办)

每星期一

晚上 8 时至 10 时

圣母堂圣伯多禄室



朝拜圣体 (英)



兹通知：

四旬期期间暂停朝拜圣体仪式；
下一次朝拜圣体定于
4月 23 日 (星期四)
晚上 8 时 举行。

圣母堂康乐活动班

太极

每逢星期二
早上 7 时 30 分 - 8 时 30 分
圣母堂礼堂

排舞

每逢星期四
早上 8 时 - 9 时
圣母堂礼堂

2 月 26 日暂停，3 月 5 日恢复

堂区动态

2月22日



THE YOUNG MESSIAH

2月 22 日 (星期日)

放映时间：晚上 6 时 30 分

地点：G1 / G2 房

片长：111分钟 (1小时51分钟)

2月27日

双语拜苦路善功

地点：无玷圣母堂



2月27日，3月6日，
3月13日，3月20日，
3月27日

晚上
7时正

4月3日 (耶稣受难日)

早上
7时15分

3月1日

圣母堂新春晚会

主爱福临 新春同庆

3月 1 日 (星期日)

晚上 6 时 30 分 至 9 时 30 分
圣母堂礼堂

成人 (13岁及以上) RM35
儿童 (6岁至12岁) RM18
婴幼儿 (5岁以下) 免费

餐券可在教堂门厅购买，或联系：

Lucy Chin 016-8411760

截止日期：2月 21 日 (星期六)

3月3日

圣母堂四旬期忏悔礼

3月 3 日 (星期二)
晚上 7 时 至 8 时 30 分

3月7日

天主教妇女会

庆祝国际妇女节

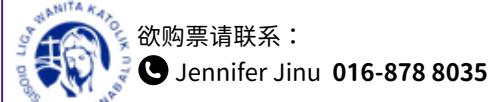
感恩祭及团契午餐

3月 7 日 (星期六)

上午 8 时 至 下午 1 时

无玷圣母堂

主题：妇女与生态
主讲：Nicholas Stephen 蒙席
服装颜色：绿色系
费用：每位 RM20



欲购票请联系：

Jennifer Jinu 016-878 8035

4月10-12日

2026年复活期释放和治愈布道会

主讲者：
SR MAX 孙秀云修女 (沙巴)
SR ZELLIE 瑞丽修女 (诗巫)

4月 10 日

4月 12 日

(星期五) 至 (星期日)

晚上 7 时正开始 | 下午 5 时正结束

地点：无玷圣母堂

联络：
MARK CHIN 016-8331683
ANNA LING 016-8103588
FLORENCE WONG 019-8619130

主办：亚庇无玷圣母堂神恩复兴同祷会

4月19日

孩童洗礼 (英)

来临的孩童洗礼将定在以下时间：

4月 19 日 (星期日)

下午 3 时正

无玷圣母堂

登记开放日将稍后通知