



更大的福气

耶稣的真福八端很惊人，因为它们完全和一般世俗的价值和概念相反。世俗的概念认为人要达到某些成就才算有福的。比如说：我们认为有钱有势的人就比一般上班族的人幸福；高材生就比普通的学生更幸福；长寿又子孙满堂的人就比单身或独居的年长者幸福…这样幸福的定义只看外表，不考虑当事人内心真正的体验。你是否认识一些外在条件算成功的人，但他们却仍然不感到幸福的人？再来，如果幸福指数是凭外在成就而衡量，很多人便会因为出生在较贫穷的家庭或国家，可享用的资源有限，而无法达到社会所谓的幸福。幸亏，耶稣的真福是每一个人都有机会获得的，因为它不需人先去拥有哪些条件，而是要人先学会放掉那些不需要的条件。耶稣说，神贫的人是有福的，因为当人放弃追求财富、名利的野心，放下和人比较的心，他才会意识到天主已经给他很多，并学会好好感恩和享受这些恩赐。耶稣说，哀恸的人是有福的，因为当一个人不为了自私的原因哀恸，但却为众人共同的好而奋斗时，即便这个美好仍然是一个梦想，但他会发现自己的心是有力量、是被天主安慰的。今天我们可以花一点时间去想想耶稣在真福八端的每一端邀请我们放弃我们哪些自私自利、自我保护的行为模式，让天主赐给我们更大的安稳和福气。

今日读经反省

与其靠精明和能力为自己争取比别人好的待遇，不如努力寻求共好。

信息源: 天主教主言传教会

奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口:-
**RTPKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Berhad**
户口账号: 101960010196922
之后将意向及银行收据电邮至 cmikk@ymail.com
- 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：
1. 为灵魂/死者祈祷等；
2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：
i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友在安排与本堂神父进行婚前面谈前务必预先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：

- 购买坟墓或墓地
请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
请咨询圣心堂堂区办事处。
Tel : 088-201188, 224741
- 在圣母堂举办殡葬弥撒
请携带以下文件到教区办事处。
i) 死者身份证件副本
ii) 死者洗礼证书副本
iii) 死亡证书/警方报告副本
iv) 死者教会结婚证副本(如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@ymail.com | www.cmikk.org
电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真: 088-244 345

办公时间:

星期一至五：早上8时 - 午后12时
下午1时半 - 午后4时半

星期六：早上8时 - 中午12时
(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人: 监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎 : 蒙席 Nicholas Stephen

副本堂司铎: Fr Terans Thadeus 013-884 2493 +

Fr Gilbert Marcus 016-8023946 +

Fr Moses Yap, OFM

Fr Wilson Francis 014-701 8652 +

Fr Johnny Raju 012-831 5543

Fr Jerry Joseph 010-942 2618

Fr Bradley Belly 017-801 3286

Fr Canisius Benjamin 011-1954 9188

平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语)	早上5时50分
平日弥撒(英语)	早上6时30分
上主慈悲串经 (英语)	弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语)	傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语)	傍晚5时30分
薄暮弥撒(华语)	傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语)	早上7时15分
主日弥撒 (英语)	早上8时正
主日弥撒 (韩语)	早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵 (英/华)

首星期六	• 玫瑰经 英	平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六	• 圣母无玷圣心 华	晚上7时30分在小圣堂
五个首周六敬礼		
首星期日	• 神圣慈悲敬礼 英	下午2时15分至3时45分
第三个星期四	• 朝拜圣体 英	晚上八时至9时

堂区牧灵委员 2023-2026

	部委
主席: Catherine Engsun	PFPN
副主席: Leo Komuji	SOCOM
秘书: Henry Chua	青年团
助理秘书: Laurence L. Dumling	英语要理班
Lilian May Chia	华文团体
Margaret Chung	家庭生活
Charlie Oliver	社交与福利
Caroline Tai & Jody Majanil	青年团
Savio Masudal	圣经组
Dr Lawrence Mah	

无玷圣母堂时间线

1993年10月31日.....教堂祝福
2020年6月18日.....教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日.....礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日.....成立为堂区
2024年9月1日.....宣誓成为生态堂区
2024年11月7日.....圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间
早上7时至晚上9时



无玷圣母堂
十个生态礼节

所收奉献

24/1 及 25/1
常年期第三主日

红袋 黑袋

RM9,286.80 | RM10,317.75

圣母堂财政和财产委员会:
Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

主席: Margaret Chung 副主席: Josephine Kung
秘书: Teresa Chang 财政: Susan Yong

圣母堂华文团体和事工组

1. 主日学组Teresa Chang
2. 读经与领经组Margaret Chung
3. 歌咏团Doris Chung
4. 派送圣体员组Penny Siau
5. 辅祭员组Marcus Chin
6. 慕道班组Grace Foo
7. 巡察员组Augustine Wong
8. 圣母军Kent Leong
9. 大众传播组Paul Wong
10. 玫瑰经组Susan Yong
11. 永援圣母九日敬礼组Agnes Chong
12. 特别礼仪Lidwina Yong
13. 同祷会Mark Chin
14. 食堂服务Frank Tham
15. 圣母无玷圣心首周六敬礼Bernard Wong

请关注本堂网站或脸书



常年期第4主日(甲)2026年1月31日

读经一：索 2: 3, 3: 12-13 读经二：格前 1: 26-31 福音：玛 5: 1-12

答唱咏：
3 2 3 5 | 5 5 6 1 | 3 2 1 2 3 | 6 5 5 3 | 5 2 3 1 ||
神贫的人 是有 福 的，因为 天国 是他们 的。

- 1) 上主为受压迫的人伸冤，祂给饥饿者食物；使被囚的人得自由。
- 2) 上主使瞎子复明，使伛偻者直身，上主眷爱正义的人。
- 3) 上主保护外方人，扶助孤儿寡妇。上主破坏恶人的计谋。
- 4) 上主将永世为王，熙雍的天主，万寿无疆。

福音欢呼词：主说：我是道路，真理以及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。

教宗
祈祷意向

祈求天主圣言引领我们的祈祷生活

愿天主圣言滋养我们的生活，成为我们团体的希望之源，并帮助我们建立一个更具手足情谊和传教精神的教会。

下个主日

常年期第五主日(甲) 7.2.2026

读经一：依 58: 7-10

读经二：格前 2: 1-5

福音：玛 5: 13-16

二月份 教宗祈祷意向

请为身患不治之症的儿童祈祷

愿身患不治之症的儿童及其家人得到必要的医疗照护和支持，永失去力量和希望。

圣经分享会（英）

(由圣母堂无玷青年团主办)

每星期一
晚上8时至10时
圣母堂圣伯多禄室



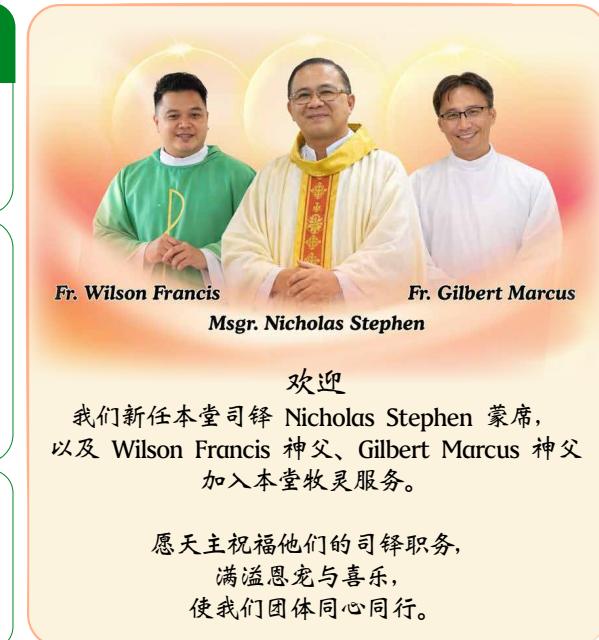
圣母无玷圣心 五个首周六敬礼

2月7日 | 星期六
晚上7点30分
圣母堂小圣堂



无玷圣母堂 神恩复兴 同祷会

2月份聚会表如下：
6及27日（注：13及20日聚会取消）
晚上7时30分
圣母堂G1及G2号房



欢迎
我们新任本堂司铎 Nicholas Stephen 蒙席，
以及 Wilson Francis 神父、Gilbert Marcus 神父
加入本堂牧灵服务。

愿天主祝福他们的司铎职务，
满溢恩宠与喜乐，
使我们团体同心同行。



朝拜圣体 (英)

兹通知：
四旬期间暂停
朝拜圣体仪式；
下一次朝拜圣体定于
4月24日（星期四）
晚上8时举行。

圣母堂康乐活动班

每逢星期二
太极 早上 7时30分至8时30分
圣母堂礼堂

每逢星期四
排舞 早上 8时 至 9时
圣母堂礼堂

堂区动态

今天有收第三次奉献

2月18日



2月18日 (星期三)

英语	早上 6时30分
华语	晚上 7时30分
6点45分开始诵念玫瑰经	

注：由于圣灰瞻礼日适逢农历新年年初二，
马新汶主教区区域礼仪委员会宣布，
教友当日可豁免守斋与守素，
另在四旬期内择日补行守斋与守素。

2月20日 (星期五) 起将开始双语拜苦路。
时间：晚上7时正 | 地点：圣母堂

3月1日

圣母堂新春晚会

主爱福临 新春同庆

2026年3月1日 (星期日)

晚上6时30分 至 9时30分

圣母堂礼堂

节目：舞狮表演，幸运抽奖等

餐券：成人 (13岁以上) - RM35
儿童 (6岁至12岁) - RM18
婴幼儿 (5岁以下) - 免费

餐券可在教堂门厅购买，或联系以下：
Lucy Chin 016-8411760

截止日期：2026年2月21日 (星期六)

3月3日

圣母堂四旬期忏悔礼

3月3日 | 星期二
晚上7时 至 8时30分

4月19日

孩童洗礼 (英)

来临的孩童洗礼将定在以下时间：
2026年4月19日 (星期日)
下午3时正于无玷圣母堂
登记开放日将稍后通知

1月31日

收集旧圣枝

为预备圣灰瞻礼 (2月18日) 的到来。
教友可把旧圣枝放到入口处
备好的纸箱里。这些旧圣枝将焚烧后，
作为圣灰礼仪之用。

2月2日

祝圣蜡烛

2月2日 (星期一) 为献耶稣于圣殿庆日。
早上6时30分平日弥撒中将会有祝圣蜡烛
的仪式。请携带您的蜡烛前来祝圣。

2月3日

祝福喉咙

2月3日 (星期二) 为圣伯拉削主教殉道纪念
日，早上6时30分平日弥撒中将举行祝福
喉咙仪式。鼓励大家前来参与。

2月6日

信仰颂歌之夜-延期通知

*Songs of Faith Night
POSTPONED*

原订于2月6日 (星期五) 由圣母堂
无玷青年团主办举行的
「信仰颂歌之夜」因故将延后举办，
活动时间与地点将另行通知。

主办单位将为所有已报名参与者安排
退款事宜。感谢弟兄姊妹的理解与体谅。

2月11日

病人傅油弥撒

(世界病人日)

2月11日 (星期三) | 上午9时

圣心主教座堂

欢迎家中有身患绝症、生病的年长者
(70岁以上) 或准备进行大手术的教友
前来出席！

2月17日

新春弥撒

2月17日 (星期二) 年初一
早上8时正
圣心主教座堂