



## 耶稣的光明

「那坐在黑暗中的百姓，看见了皓光；那些坐在死亡阴影之地的人，为他们出现了光明。」根据玛窦福音，耶稣在加里肋亚定居期间，成为那些地区人们的「光」。耶稣在犹太人的会堂里讲道，透过教导，照亮人们的思想和心灵。耶稣也具体的医治身心灵有病痛的人们，将天国的光显现给人们。今天，让我们意识到，我们每一个人都是「加里肋亚」，而且耶稣也要走进我们的生命，成为我们心中的光。耶稣要来教导和治愈我们。然而，在这过程中，我们必须愿意接受改变。试问，你是否肯让耶稣照亮你的内心黑暗、不光明的地方，让祂正视并改变我们习惯性的思想和行为呢？在今天的福音中，我们也看到耶稣召唤两对兄弟跟随他。这两对兄弟原来是渔夫，也有自己的家庭及生活计划。也许，他们本来认为这样平凡的生活就够了，但在碰到耶稣以后，他们的心被耶稣的话语照亮，开始相信自己的生命还能够为更多的人发光。四位渔夫于是舍下网跟随耶稣，这正是他们以行动表明，他们愿意在生命中做改变，即使是最习惯的生活模式，他们也愿意为了耶稣而放下，因为他们太被耶稣的光吸引了。今天，耶稣渴望我们和祂一起散发出光明照亮世界更多地方。你是否听到耶稣在召唤你呢？你是否也被祂的光吸引，渴望回应祂呢？

### 今日读经反省

耶稣的话语今天照亮了我生命中哪些部分，邀请你改变、发光？

信息源：天主教主言传教会

## 奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口：  
**RTPKK-Catholic Mission Bukit Padang Alliance Bank Berhad**  
户口账号: 101960010196922  
之后将意向及银行收据电邮至 [cmikk@ymail.com](mailto:cmikk@ymail.com)
- 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：  
1. 为灵魂/死者祈祷等；  
2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

### 圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：  
i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本  
ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

### 婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友在安排与本堂神父进行婚前面谈前务必预先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

### 葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：

- 购买坟墓或墓地  
请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。  
Tel: 088-216 321 Fax: 088- 213 286
- 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪  
请咨询圣心堂堂区办事处。  
Tel : 088-201188, 224741
- 在圣母堂举办殡葬弥撒  
请携带以下文件到教区办事处。  
i) 死者身份证件副本  
ii) 死者洗礼证书副本  
iii) 死亡证书/警方报告副本  
iv) 死者教会结婚证副本(如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>



主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang  
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,  
Kota Kinabalu, Sabah.  
[cmikk@ymail.com](mailto:cmikk@ymail.com) | [www.cmikk.org](http://www.cmikk.org)  
电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009  
传真: 088-244 345

### 办公时间:

星期一至五：早上8时 - 午夜12时  
下午1时半 - 午夜4时半

星期六：早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人：监督Darren 书记Rita 财务部Eva

**本堂司铎** : 蒙席 Nicholas Stephen

**副本堂司铎:** Fr Terans Thadeus 013-884 2493 +

Fr Gilbert Marcus 016-8023946 +

Fr Moses Yap, OFM

Fr Wilson Francis 014-701 8652 +

Fr Johnny Raju 012-831 5543

Fr Jerry Joseph 010-942 2618

Fr Bradley Belly 017-801 3286

Fr Canisius Benjamin 011-1954 9188

### 平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语)	早上5时50分
平日弥撒(英语)	早上6时30分
上主慈悲串经 (英语)	弥撒后在慈悲圣象前

### 星期六

玫瑰经 (华语)	傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语)	傍晚5时30分
薄暮弥撒(华语)	傍晚6时正

### 星期日

玫瑰经 (英语)	早上7时15分
主日弥撒 (英语)	早上8时正
主日弥撒 (韩语)	早上10时

### 每月：敬礼，朝拜，念诵 (英/华)

首星期六	• 玫瑰经 英	平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六	• 圣母无玷圣心 华	晚上7时30分在小圣堂
	五个首周六敬礼	
首星期日	• 神圣慈悲敬礼 英	下午2时15分至3时45分
第三个星期四	• 朝拜圣体 英	晚上八时至9时

### 堂区牧灵委员 2023-2026

主席	Catherine Engsun	部委
副主席:	Leo Komuji	PFPN
秘书:	Henry Chua	SOCOM
助理秘书:	Laurence L. Dumling	青年团
Lilian May Chia		英语要理班
Margaret Chung		华文团体
Charlie Oliver		家庭生活
Caroline Tai & Jody Majanil		社交与福利
Savio Masudal		青年团
Dr Lawrence Mah		圣经组

## 无玷圣母堂时间线

1993年10月31日.....教堂祝福  
2020年6月18日.....教堂新礼堂扩建完毕  
2022年12月10日.....礼堂正式开幕及祝福  
2023年2月2日.....成立为堂区  
2024年9月1日.....宣誓成为生态堂区  
2024年11月7日.....圣母堂小圣堂祝福

## 圣母堂小圣堂

开放时间  
早上7时至晚上9时



无玷圣母堂  
十个生态礼节

所收奉献

17/1 及 18/1  
常年期第二主日

红袋 黑袋

RM8,961.80 | RM9,539.45

圣母堂财政和财产委员会:  
Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,  
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

## 华文牧灵组

主席: Margaret Chung	副主席: Josephine Kung
秘书: Teresa Chang	财政: Susan Yong
<b>圣母堂华文团体和事工组</b>	
1. 主日学组 .....Teresa Chang 2. 读经与领经组 .....Margaret Chung 3. 歌咏团 .....Doris Chung 4. 派送圣体员组 .....Penny Siau 5. 辅祭员组 .....Marcus Chin 6. 慕道班组 .....Grace Foo 7. 巡察员组 .....Augustine Wong 8. 圣母军 .....Kent Leong 9. 大众传播组 .....Paul Wong 10. 玫瑰经组 .....Susan Yong 11. 永援圣母九日敬礼组 .....Agnes Chong 12. 特别礼仪 .....Lidwina Yong 13. 同祷会 .....Mark Chin 14. 食堂服务 .....Frank Tham 15. 圣母无玷圣心首周六敬礼 .....Bernard Wong	

请关注本堂网站或脸书



# (圣言主日) 常年期第3主日(甲)2026年1月24日

读经一：依 8:23b - 9:3, 6-7 读经二：格前 1: 10-13, 17 福音：玛 4: 12-23

| i 7 i | 5 4·3 | 6 5 | 5 6 · i | 2 i | i — ||  
答唱咏：上 主 是 我 的 光 明， 我 的 救 援。

1. 上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？
2. 上主，求祢俯听我的呼声，求祢怜悯我，俯允我，我一想到祢心里就说：你们要寻求上主的慈颜。上主，我切望仰瞻祢的慈颜。
3. 求祢不要转面不顾，求祢发怒时不要赶走祢的仆人。祢一向是我的救援，我的救主，不要把我遗忘。
4. 我深信在人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主，你要振作精神等候上主。

福音欢呼词：耶稣宣讲天国的福音，治好民间各种疾病。

教宗  
一月  
祈祷意向

## 祈求天主圣言引领我们的祈祷生活

愿天主圣言滋养我们的生活，成为我们团体的希望之源，并帮助我们建立一个更具手足情谊和传教精神的教会。

下个主日

## 常年期第四主日(甲) 31.1.2026

读经一：索 2: 3, 3: 12-13  
读经二：格前 1: 26-31  
福音：玛 5: 1-12

## 基督合一祈祷周（1月18至1月25日）

### 如何祈祷：天主临在的恩赐

什么会使人想要祈祷？

我们祈祷，因为我们内心充满了无限渴望，而天主正是为了祂自己而造了我们：「唯有在祢内，我心才得安歇」（圣奥斯定）。但我们会为了自己的需要而祈祷，德蕾莎修女说：「一天二十四小时，我不能依靠自己，只能依靠祂。」〔教理2566-2567,2591〕

我们常忘记天主，逃避祂，躲了起来。尽管我们不去想祂，或是否认祂——为了我们，祂还是一直在那里。在我们寻找祂以前，祂就寻找我们；祂渴望我们，祂召叫我们。当你与自己的良心对话，会突然发现，你正在与天主说话。当你感到孤单，无人可诉说，会发现天主一直都等着与你说话。当你面临危险，你会体验到天主回应你的呼救。祈祷就和呼吸、吃饭、爱那样，都属于人性。祈祷使人净化。祈祷帮助人拒绝诱惑。祈祷在软弱中坚强我们。祈祷去除恐惧，加强力量，使人重新振作起来，祈祷使人幸福。

「尽你所能去做，为你所做不到的祈祷，天主自会加给你力量。」  
——圣奥斯定(354-430)

「如他们寻求天主，或者可以摸索而找到祂；其实，祂离我们每人并不远。」  
——宗十七27

「祈祷不是听自己说话：祈祷时沉淀自己，静下心来等待，直到听到天主为止。」  
——祁克果 (Søren Kierkegaard. 1813-1855)

信息源: Youcat



无玷圣母堂  
神恩复兴  
同祷会

1月份聚会表如下：  
30日  
晚上7时30分  
圣母堂G1及G2号房



朝拜圣体  
(英)  
2月19日  
星期四  
晚上8时 | 圣母堂

## 圣母堂康乐活动班

- 太极 每逢星期二 早上 7时30分至8时30分 圣母堂礼堂
- 排舞 每逢星期四 早上 8时 至 9时 圣母堂礼堂

## 堂区动态

下星期有收第三次奉献

### 2月11日 病人傅油弥撒 (世界病人日)

2月11日(星期三) | 上午9时 | 圣心主教座堂  
欢迎家中有身患绝症、生病的年长者  
(70岁以上) 或准备进行大手术的教友  
前来出席！

### 2月17日 新春弥撒

2月17日(星期二) 年初一  
早上8时正  
圣心主教座堂

2月18日

### 圣灰瞻礼

2月18日(星期三)

英语	早上 6时30分
华语	晚上 7时30分 6点45分开始诵念玫瑰经
注：由于圣灰瞻礼日适逢农历新年年初二，马新汶主教区区域礼仪委员会宣布，教友当日可豁免守斋与守素，另在四旬期内择日补行守斋与守素。	

2月20日(星期五)起将开始双语拜苦路。  
时间：晚上7点正 | 地点：圣母堂

3月1日

## 圣母堂新春晚会

主爱福临 ● 新春同庆

2026年3月1日(星期日)

晚上6时30分至9时30分

圣母堂礼堂

节目：舞狮表演，幸运抽奖等

餐券：成人(13岁以上) - RM35  
儿童(6岁至12岁) - RM18  
婴幼儿(5岁以下) - 免费

餐券可在教堂门厅购买，或联系以下：  
Lucy Chin 016-8411760

截止日期：2026年2月21日(星期六)

1月25日

### 电影夜

St Joseph of Cupertino  
(The Reluctant Saint)

1月 25 日 | 星期日

放映时间：晚上6时30分

G1/G2 房

片长：105分钟 (1小时45分钟)

1月31日

### 欢迎晚宴

(由堂区牧灵委员会 PPC 主办)

让我们以堂区大家庭的精神，藉着共融晚宴，热烈欢迎我们新上任的本堂司铎蒙席 Nicholas Stephen, 及副本堂司铎 Gilbert Marcus 神父，Wilson Francis 神父。

### 2026年1月31日(星期六) 晚上7时45分 | 圣母堂礼堂

自助晚餐餐券：每位 RM10  
6岁及以下儿童免费  
餐券可在教堂门厅购买

1月31日

### 收集旧圣枝

为预备圣灰瞻礼(2月18日)的到来。  
教友可在下个主日，把旧圣枝放到入口处  
备好的纸箱里。这些旧圣枝将焚烧后，  
作为圣灰礼仪之用。

2月6日

### 信仰颂歌之夜

Songs of Faith Night

一场由本堂青年带领的敬拜、赞美与共融的音乐之夜。让我们以歌声颂扬信仰，在音乐中合而为一！

2026年2月6日(星期五)

晚上8时至10时 | 圣母堂礼堂

入场费：RM15 – 学生 | RM20 – 公众



所得款项将用于茶点开销，以及圣母堂青年2027世界青年日筹款

请扫描二维码报名，  
欢迎邀请亲友一同参与，  
让我们一起赞美主！  
(由圣母堂无玷青年团主办)