



看人论人

我们每天都有可能论及很多人。今天你和谁谈论到什么人？试着去意识，当你谈论这个人时，你想要达到的目标是什么？是纯粹分享经验、是在八卦批评、或是表扬赞美这个人？今天，不妨也问天主，你这样谈论他人是天主喜悦的吗？今天，在福音中我们看到若翰洗者跟众人论及耶稣，他的目的是为了为耶稣作证，因为这是天主给他的使命、是天主派遣他去做。今天，我们可以向若翰学习的，就是如何用天主给我们说话的能力，去说天主主要我们说的话，而不是其它没有意义或价值的、甚至是会伤害到他人的话语。在今天的福音中，我们也可以惊叹若翰的诚实和谦卑。对于耶稣，他说：「有一个人在我以后，成了在我以前的，因祂原先我而有。连我也不曾认识祂。」祂虽然被派遣要为耶稣作证，但他也很清楚，他不够认识耶稣。因此他所说的有关耶稣的话，全都是经过圣神的启示，而非自己片面的见解。很多时候，当我们谈论或批评他人时，我们都以自己的立场为出发点，但我们真的认识对方并知道对方的所有心意吗？如果我们发现自己不够认识他们，今天，我们可否也学习节制，不要传递有关他人不实或不完整的讯息？我们也可以在祈祷中询问天主，这个人对于天主来说是谁？也让天主告诉你：「他也是我的儿子、女儿。」

今日读经反省

用天主的眼光看你身边的人，特别是那些难相处的人，并与他相处。

信息源：Verbum Dei in Taiwan (天主教主言传教会)

温馨提醒

1. 领圣体只限于已经领洗和没有教会法律限制的教友。
2. 曾经远离教会，而今重回教会的教友，请先办告解，才可领圣体。
3. 在领圣体时，请教友先把口罩撤去，以避免圣体掉落在地上。
4. 领圣体后，请记得查看手上是否有圣体小碎屑，如有，请把圣体碎屑吃了。
5. 领圣体后，教友应专心祈祷，不可查看手机以及与他人说话，以免打扰其他教友。
6. 请教友们务必注重耶稣圣体，因为圣体是我们身体与灵魂的食粮，所以请教友们配合。

奉献弥撒及弥撒意向

1. 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口:-

RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang Alliance Bank Berhad

户口账号：**101960010196922**

之后将意向及银行收据电邮至 **cmikk@gmail.com**

2. 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：-

1. 为灵魂/死者祈祷等；
2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等



祝贺

敬爱的黄士交总主教

1月21日
晋铎27周年喜乐

荣主爱人 主恩常在

基督徒合一祈祷周

1月18日至25日为基督徒合一祈祷周。让我们为全体基督徒的合一祈祷。



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
cmikk@gmail.com | www.cmikk.org
电话：088-417 134, 088-222 345, 012-870 8009
传真：088-244 345

办公时间：

星期一至五：早上8时 - 中午12时
下午1时半 - 下午4时半
星期六：早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六、星期天及假日休息)

联络人：监督Darren 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎：Fr. Nicholas Stephen

副本堂司铎：Fr. Terans Thadeus 013-884 2493

Fr. Gilbert Marcus 016-802 3946

Fr. Moses Yap, OFM

Fr. Wilson Francis 014-701 8652

其他医院
专任神父

Fr. Bradley Stephen 017-801 3286

Fr. Jerry Joseph 010-942 2618

Fr. Johnny Raju 012-831 5543

Fr. Canisius Benjamin 011-1954 9188

平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语)

早上5时50分

平日弥撒 (英语)

早上6时30分

上主慈悲串经 (英语)

弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语)

傍晚4时50分

永援圣母九日敬礼 (华语)

傍晚5时30分

薄暮弥撒 (华语)

傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语)

早上7时15分

主日弥撒 (英语)

早上8时正

主日弥撒 (韩语)

早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵 (英/华)

首星期六

● 玫瑰经

平日弥撒后在圣母圣殿

首星期六

● 圣母无玷圣心

晚上7时30分在小圣堂

五个首周六敬礼

首星期日

● 神圣慈悲敬礼

下午2时15分至3时45分

第三个星期四

● 朝拜圣体

晚上8时至9时

堂区牧灵委员会 2023-2026

部委

主席：Catherine Engsun

副主席：Leo Komuji PFPN

秘书：Henry Chua SOCCOM

助理秘书：Laurence L. Dumling 青年团

Lilian May Chia 英语要理班

Margaret Chung 华文团体

Charlie Oliver 家庭生活

Caroline Tai & Jody Majanil 社交与福利

Savio Masudal 青年团

Dr Lawrence Mah 圣经组

无玷圣母堂时间线

1993年10月31日……教堂祝福
2020年6月18日……教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日……礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日……成立为堂区
2024年9月1日……宣誓成为生态堂区
2024年11月7日……圣母堂小圣堂祝福



圣母堂小圣堂

开放时间
早上7时至晚上9时

无玷圣母堂
十个生态礼节



所收奉献

1月10及11日

红袋
RM 8,078.05

黑袋
RM 8,745.90

圣母堂牧灵财政委员会：

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

主席：Margaret Chung 副主席：Josephine Kung
秘书：Teresa Chang 财政：SusanYong

圣母堂华文团体和事工组

1. 主日学组…… Teresa Chang
2. 读经与领经组…… Margaret Chung
3. 歌咏团…… Doris Chung
4. 派送圣体员组…… Penny Siau
5. 辅祭员组…… Marcus Chin
6. 慕道班组…… Grace Foo
7. 巡察员组…… Raymond Chin
8. 圣母军…… Kent Leong
9. 大众传播组…… Paul Wong
10. 玫瑰经组…… Susan Yong
11. 永援圣母九日敬礼组…… Agnes Chong
12. 特别礼仪…… Lidwina Yong
13. 同祷会…… Mark Chin
14. 食堂服务…… Frank Tham
15. 圣母无玷圣心首周六敬礼…… Bernard Wong

请关注本堂网站或脸书



常年期第2主日(甲)2026年1月17日

读经一：依 49:3, 5~6 | 读经二：格前 1:1~3 | 福音：若 1:29~34

答唱咏一：我的天主，为承行祢的旨意，我已来到。

- 1) 我殷切期待上主，祂便垂顾俯听我的哀诉，祂把我从祸坑与污泥中拉出，使我站在磐石上，稳定了我的脚步。
- 2) 祂使我的口唱新歌，赞美我们的天主，众人见了都肃然起敬，信赖上主。全心依靠上主的人，多么幸福，他不羡慕傲慢，也不偏袒欺诈之徒。
- 3) 性祭和素祭都非祢所喜，全燔祭和赎罪祭也非祢所要，祢却要我俯首帖耳；于是我说：「请看，我已来到」。
- 4) 在盛会中，我宣扬了祢的正义；没有缄默不语。上主，祢已知悉。我没有把祢的正义据为己有，也没有将祢的爱和真诚，在盛会中隐瞒。

福音欢呼词：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。

教宗2026年1月祈祷意向

——祈求天主圣言引领我们的祈祷生活——
愿天主圣言滋养我们的生活，成为我们团体的希望之源，并帮助我们建立一个更具手足情谊和传教精神的教会。

下个主日

常年期第3主日(甲) 24.1.2026 (天主圣言主日)

读经一：依 8:23~9:3
读经二：格前 3:10~13, 17
福音：玛 4:12~23

无玷圣母堂 神恩复兴同祷会

1月份聚会表如下：

23及30日

晚上7时30分
圣母堂G1及G2号房

圣母堂康乐活动班

太极

每逢星期二
早上7时30分 - 8时30分
圣母堂礼堂

排舞

每逢星期四
早上8时 - 9时
圣母堂礼堂

基督徒生活中的祈祷



什么是祈祷？

祈祷是举心朝向天主。当人祈祷的时候，他就与天主有一个生活的关系。

——《教理2558-2565》

祈祷是通向信德的大门。祈祷的人不再是独自一个，只为自己，只靠自己的力量而生活。他知道有一位天主，他可以对他倾诉。那些祈祷的人，会愈来愈把自己交在天主手中。正是此刻，他们寻求与有一天要面对面相遇的那一位结合。因此，每天祈祷的努力，是基督徒生活的一部分。诚然，人学习祈祷，不是像学习某种技能那样。虽然听来矛盾，不过祈祷是一份透过祈祷而得到的礼物。

“对我来说，
祈祷是内心的奋发之情，
向苍天的淳朴凝视，
是困苦中或欢乐中，
感恩报爱的颂谢声。”

——圣女小德兰
(1873-1897)
《教理2558》

“对祈祷的渴望，
就是祈祷。”

——乔治·贝纳诺斯
(Georges Bernanos)
1888-1948, 法国作家

信息源：Youcat

堂区动态

1月18日

孩童洗礼(英)

2026年1月18日(星期日)

下午3时 | 无玷圣母堂

1月25日



St Joseph of Cupertino (The Reluctant Saint)

1月25日(星期日)

放映时间：晚上6时30分

地点：G1 / G2 房

片长：105分钟(1小时45分钟)

2月7日



圣母无玷圣心 首周六敬礼(华)

2月7日(星期六)

晚上7时30分

地点：圣母堂小圣堂

1月26日

圣母堂英文青年团主办

圣经分享会(英)

1月26日(星期一)起每逢星期一

晚上8时 - 10时

地点：圣母堂圣伯多禄室



2月18日

圣灰瞻礼

2月18日

(星期三)

上午6时30分

英文

晚上7时30分

中文

晚上6时45分开始诵念玫瑰经



由于圣灰瞻礼日适逢农历新年年初二，马新汶主教区区域礼仪委员会宣布，教友当日可豁免守斋与守素，另在四旬期内择日补行守斋与守素。

圣母堂婴儿洗礼(华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：-
i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友，在安排与本堂神父进行婚前面谈前，务必预先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站 <https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

葬礼弥撒(华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：-

- a) 购买坟墓或墓地
请咨询圣若瑟人寿会(SJBF)办事处。
Tel: 088-216 321 Fax: 088-213 286
- b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪
请咨询圣心堂堂区办事处。
Tel: 088-201188, 224741
- c) 在圣母堂举办殡葬弥撒
请携带以下文件到教区办事处。
i) 死者身份证副本
ii) 死者洗礼证书副本
iii) 死亡证书/警方报告副本
iv) 死者教会结婚证副本(如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>