



## 看人论人

我们每天都有可能论及很多人。今天你和谁谈论到什么人？试着去意识，当你谈论这个人时，你想要达到的目标是什么？是纯粹分享经验、是在八卦批评、或是表扬赞美这个人？今天，不妨也问天主，你这样谈论他人是天主喜悦的吗？今天，在福音中我们看到若翰洗者跟众人论及耶稣，他的目的是为了耶稣作证，因为这是天主给他的使命、是天主派遣他去做的。今天，我们可以向若翰学习的，就是如何用天主给我们说话的能力，去说天主要我们说的话，而不是其它没有意义或价值的、甚至是会伤害到他人的话语。在今天的福音中，我们也可以惊叹若翰的诚实和谦卑。对于耶稣，他说：「有一个人在我以后来，成了在我以前的，因祂原先我而有。连我也不曾认识祂。」他虽然被派遣要为耶稣作证，但他也很清楚，他不够认识耶稣。因此他所说的有关耶稣的话，全都是经过圣神的启示，而非自己片面的见解。很多时候，当我们谈论或批评他人时，我们都以自己的立场为出发点，但我们都真的认识对方并知道对方的所有心思意念？如果我们发现自己不够认识他们，今天，我们是否也学习节制，不要传递有关他人不实或不完整的讯息？我们也可以在祈祷中询问天主，这个人对天主来说是谁？也让天主告诉你：「他也是我的儿子、女儿。」

### 今日读经反省

用天主的眼光看你身边的人，特别是那些难相处的人，并与他相处。

信息源: Verbum Dei in Taiwan (天主教主言传教会)

### 温馨提醒

- 领圣体只限于已经领洗和没有教会法律限制的教友。
- 曾经远离教会，而今重回教会的教友，请先办告解，才可领圣体。
- 在领圣体时，请教友先把口罩撤去，以避免圣体掉落在地上。
- 领圣体后，请记得查看手上是否有圣体小碎屑，如有，请把圣体碎屑吃了。
- 领圣体后，教友应专心祈祷，不可查看手机以及与他人说话，以免打扰其他教友。
- 请教友们务必注重耶稣圣体，因为圣体是我们身体与灵魂的食粮，所以请教友们配合。

### 奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口:-  
**RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang Alliance Bank Berhad**  
户口账号：**101960010196922**  
之后将意向及银行收据电邮至  
[cmikk@ymail.com](mailto:cmikk@ymail.com)
- 请教友务必把不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：-  
1. 为灵魂/死者祈祷等；  
2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等



### 基督徒合一祈祷周

1月18日至25日为基督徒合一祈祷周。让我们为全体基督徒的合一祈祷。



# 无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang  
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,  
Kota Kinabalu, Sabah.  
[cmikk@ymail.com](mailto:cmikk@ymail.com) | [www.cmikk.org](http://www.cmikk.org)

电话：088-417 134, 088-222 345, 012-870 8009  
传真：088-244 345

办公时间：

星期一至五：早上8时 - 中午12时  
下午1时半 - 下午4时半  
星期六：早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六、星期天及假日休息)

联络人：监督 Darren 书记 Rita 财务部 Eva

本堂司铎	: Fr. Nicholas Stephen
副本堂司铎	: Fr. Terans Thadeus 013-884 2493 +
	Fr. Gilbert Marcus 016-802 3946 +
	Fr. Moses Yap, OFM
	Fr. Wilson Francis 014-701 8652 +
其他医院 专任神父	Fr. Bradley Stephen 017-801 3286 Fr. Jerry Joseph 010-942 2618 Fr. Johnny Raju 012-831 5543 Fr. Canisius Benjamin 011-1954 9188

### 平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语)	早上5时50分
平日弥撒 (英语)	早上6时30分
上主慈悲串经 (英语)	弥撒后在慈悲圣象前

### 星期六

玫瑰经 (华语)	傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语)	傍晚5时30分
薄暮弥撒 (华语)	傍晚6时正

### 星期日

玫瑰经 (英语)	早上7时15分
主日弥撒 (英语)	早上8时正
主日弥撒 (韩语)	早上10时

### 每月：敬礼，朝拜，念诵 (英/华)

首星期六	● 玫瑰经 英	平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六	● 圣母无玷圣心 午	晚上7时30分在小圣堂
	五个首周六敬礼	
首星期日	● 圣神慈悲敬礼 英	下午2时15分至3时45分
第三个星期四	● 朝拜圣体 英	晚上8时至9时

### 堂区牧灵委员会 2023-2026

主席	: Catherine Engsun	部委
副主席	: Leo Komugi	PFPN
秘书	: Henry Chua	SOCOM
助理秘书	: Laurence L. Dumling	青年团
Lilian May Chia		英语要理班
Margaret Chung		华文团体
Charlie Oliver		家庭生活
Caroline Tai & Jody Majanil		社交与福利
Savio Masudal		青年团
Dr Lawrence Mah		圣经组

### 无玷圣母堂时间线

- 1993年10月31日……教堂祝福
- 2020年6月18日……教堂新礼堂扩建完毕
- 2022年12月10日……礼堂正式开幕及祝福
- 2023年2月2日……成立为堂区
- 2024年9月1日……宣誓成为生态堂区
- 2024年11月7日……圣母堂小圣堂祝福

### 圣母堂小圣堂

开放时间  
早上7时至晚上9时



### 无玷圣母堂 十个生态礼节

所收奉献

1月10及11日

红袋  
RM 8,078.05

黑袋  
RM 8,745.90

### 圣母堂牧灵财政委员会：

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih, Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

主席：Margaret Chung 副主席：Josephine Kung  
秘书：Teresa Chang 财政：Susan Yong

### 圣母堂华文团体和事工组

- 主日学组 ..... Teresa Chang
- 读经与领经组 ..... Margaret Chung
- 歌咏团 ..... Doris Chung
- 派送圣体员组 ..... Penny Siau
- 辅祭员组 ..... Marcus Chin
- 慕道班组 ..... Grace Foo
- 巡察员组 ..... Raymond Chin
- 圣母军 ..... Kent Leong
- 大众传播组 ..... Paul Wong
- 玫瑰经组 ..... Susan Yong
- 永援圣母九日敬礼组 ..... Agnes Chong
- 特别礼仪 ..... Lidwina Yong
- 同祷会 ..... Mark Chin
- 食堂服务 ..... Frank Tham
- 圣母无玷圣心首周六敬礼 ..... Bernard Wong

请关注本堂网站或脸书



# 常年期第2主日(甲)2026年1月17日

读经一：依 49:3, 5~6 | 读经二：格前 1:1~3 | 福音：若 1:29~34

| 3 3 | 6 5 2 3 | 3 3 2 3 | 6 · 5 | 2 3 5 5 | 5 4 5 | 6 6 6 ||

答唱咏一：我的天主，为承行祢的旨意，我已来到。

- 1) 我殷切期待上主，祂便垂顾俯听我的哀诉，祂把我从祸坑与污泥中拉出，使我站在磐石上，稳定了我的脚步。
- 2) 祂使我的口唱新歌，赞美我们的天主，众人见了都肃然起敬，信赖上主。全心依靠上主的人，多么幸福，他不羡慕傲慢，也不偏袒欺诈之徒。
- 3) 牲祭和素祭都非祢所喜，全燔祭和赎罪祭也非祢所要，祢却要我俯首帖耳；于是我说：「请看，我已来到」。
- 4) 在盛会中，我宣扬了祢的正义；没有缄默不语。上主，祢已知悉。我没有把祢的正义据为己有，也没有将祢的爱和真诚，在盛会中隐瞒。

福音欢呼词：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。

## 教宗2026年1月祈祷意向

—祈求天主圣言引领我们的祈祷生活—

愿天主圣言滋养我们的生活，成为我们团体的希望之源，并帮助我们建立一个更具手足情谊和传教精神的教会。

下个主日

常年期第3主日(甲) 24.1.2026  
(天主圣言主日)

读经一：依 8:23 ~ 9:3  
读经二：格前 3:10 ~ 13, 17  
福音：玛 4:12 ~ 23

## 无玷圣母堂 神恩复兴同祷会

1月份聚会表如下：

23 及 30 日

晚上 7 时 30 分  
圣母堂 G1 及 G2 号房



## 基督徒生活中的祈祷

### 什么是祈祷？

祈祷是举心朝向天主。当人祈祷的时候，他就与天主有一个生活的关系。

《教理 2558-2565》

祈祷是通向信德的大门。祈祷的人不再是独自一个，只为自己，只靠自己的力量而生活。他知道有一位天主，他可以对祂倾诉。那些祈祷的人，会愈来愈把自己交在天主手中。正是此刻，他们寻求与有一天要面对面相遇的那一位结合。因此，每天祈祷的努力，是基督徒生活的一部分。诚然，人学习祈祷，不是像学习某种技能那样。虽然听来矛盾，不过祈祷是一份透过祈祷而得到的礼物。



“对我来说，  
祈祷是内心的奋发之情，  
向苍天的淳朴凝视，  
是因苦中或欢乐中，  
感恩报爱的颂谢声。”

圣女小德兰  
(1873-1897)  
《教理 2558》

“对祈祷的渴望，  
就是祈祷。”

乔治·贝纳诺士  
(Georges Bernanos)  
1888-1948, 法国作家

信息源：Youcat

## 堂区动态

1月18日

### 孩童洗礼（英）

2026 年 1 月 18 日 (星期日)

下午 3 时 | 无玷圣母堂

1月25日



St Joseph of Cupertino  
(The Reluctant Saint)

1 月 25 日 (星期日)

放映时间：晚上 6 时 30 分

地点：G1 / G2 房

片长：105分钟 (1小时45分钟)

2月7日



圣母无玷圣心  
首周六敬礼 (华)

2 月 7 日 (星期六)

晚上 7 时 30 分

地点：圣母堂小圣堂

### 圣母堂婴儿洗礼 (华/英)

凡要给婴儿洗礼的教友们，请携带以下文件到圣母堂办事处做登记：

- 1) 婴儿出生证副本
- 2) 父母的教会结婚证副本
- 3) 代父母所需文件：
  - i) 单身 - 洗礼和坚振证书副本
  - ii) 夫妻 - 洗礼、坚振和教会结婚证副本

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

### 婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友，在安排与本堂神父进行婚前面谈前，务必预先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。

所需文件可浏览网站 <https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

1月26日 圣母堂英文青年团主办

### 圣经分享会 (英)

1 月 26 日 (星期一) 起每逢星期一

晚上 8 时 - 10 时

地点：圣母堂圣伯多禄室



2月18日

### 圣灰瞻礼

2月 18 日	上午 6 时 30 分	英文
---------	-------------	----

(星期三)	晚上 7 时 30 分	中文
-------	-------------	----

晚上 6 时 45 分开始诵念玫瑰经

由于圣灰瞻礼日适逢农历新年年初二，马新汶主教区区域礼仪委员会宣布，教友当日可豁免守斋与守素，另在四旬期内择日补行守斋与守素。

### 葬礼弥撒 (华/英)

为要安排殡葬弥撒或礼仪服务的教友，请注意以下事项：

- a) 购买坟墓或墓地  
请咨询圣若瑟人寿会 (SJBF) 办事处。  
Tel : 088-216 321 Fax : 088-213 286
- b) 在圣心堂安排殡葬弥撒或礼仪  
请咨询圣心堂堂区办事处。  
Tel : 088-201188, 224741
- c) 在圣母堂举办殡葬弥撒  
请携带以下文件到教区办事处。
  - i) 死者身份证件副本
  - ii) 死者洗礼证书副本
  - iii) 死亡证书/警方报告副本
  - iv) 死者教会结婚证副本 (如有)

<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/funeral-mass-arrangements/>