



耶稣时代的人看到宏伟的圣殿就惊叹不已。我们的双眼常被美丽和壮观的外表吸引。我们也经常被美丽的教堂和活泼的活动吸引去拜访、参加教会？然而，表面的吸引却不一定能让我们的信仰坚忍。福音中耶稣却说：「你们所看见的一切，待那时日一到，没有一块石头留在另一块石头上，而不被拆毁的」。即便我们有漂亮的教堂、有许多很有才华的教友、会办许多新鲜的活动，但若教友只是凭着这些人为了的因素聚集，一旦新鲜感过去，一旦困难来到，团体中就容易因为有不同的意见而起纠纷，最终因无法团结而分裂。在福音中，耶稣也描述在末日的混乱场面——有战争、叛乱、天灾、疫情、迫害等。这些凶兆在这世代已经可闻可见。我们该用什么心态去面对他们呢？耶稣在福音中明白列出这些凶兆，是要让我们知道，我们不能活在自己的小世界，不去面对世界的趋势，以为我们的教会有两千年的历史就能免于灾难；或误以为这些凶兆离我们很远，选择不理不睬。既然这些凶兆是真实的，面对危机时刻，我们应该把希望放在真正的磐石——耶稣上，透过读经、祈祷、灵修去认识祂，也认识祂的真理。只有耶稣有力量在充满混浊的世界中，保守我们的生命和灵魂。你是否能为耶稣的真理作证，把祂的救恩传给更多的人呢？

今日读经反省

你在生活中常被哪些困难动摇？
信仰在这时候怎么发挥它的效应？

信息源：(天主教主言教会)

奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，
请将弥撒奉献汇入以下户口：
RTVKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Berhad
户口账号：**101960010196922**
之后将意向及银行收据电邮至
cmikk@gmail.com
- 请教友务必将不同的弥撒意向
分类并放入不同的弥撒意向
信封中：-
 - 为灵魂/死者祈祷等；
 - 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等



亚庇善导幼儿园

招收2026年新生

幼儿出生于： 2022 2021 2020
(四岁-小班) (五岁-中班) (六岁-大班)

请预约报名时间：

星期一至星期五 | 早上7点至下午1点
电话：088-218 253 或 016-302 8612

圣心主教座堂中文歌咏团

——售卖限量版T恤——

(为筹募2026年活动及计划经费)

成人
RM35/件

小孩
RM25/件

2件 RM65

3件或以上 RM30/件

弥撒前后可在教堂门厅购买，谢谢大家的支持！

思念天上的事

作曲：李家欣

你该思念天上的事
不该思念地上的事
你该追求天上的事
不该追求地上的事

哦...我们的生命已与基督一同复活了
哦...我们的生命已经与基督一同藏在天主内

我们要思念天上的事
不再思念地上的事
我们要追求天上的事
不再追求地上的事

哦...我们的生命已与基督一同复活了
哦...我们的生命已经与基督一同藏在天主内



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
电邮：**cmikk@gmail.com**
www.cmikk.org
电话：088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真：088-244 345

办公时间：

星期一至五：早上8时 - 午12时
下午1时半 - 下午4时半

星期六：早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人：监督Garry 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎：Fr. Paul Lo 罗志康神父

副本堂司铎：Fr Terans Thadeus 6013-8842493

(医院专任神父)

Fr Moses Yap, OFM

平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语) 早上5时50分
平日弥撒 (英语) 早上6时30分
上主慈悲串经 (英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语) 傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语) 傍晚5时30分
薄暮弥撒 (华语) 傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语) 早上7时15分
主日弥撒 (英语) 早上8时正
主日弥撒 (韩语) 早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵 (英/华)

首星期六：玫瑰经 (英) 平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六：圣母无玷圣心 (华) 晚上7时30分在小圣堂
五个首周六敬礼

首星期日：神圣慈悲敬礼 (英) 下午2时15分至3时45分
第三个星期四：朝拜圣体 (英) 晚上八时至9时

堂区牧灵委员 2023-2026

部署

主席：Catherine Engsun
副主席：Leo Komuji PFPN
秘书：Henry Chua SOCCOM
助理秘书：Laurence L. Dumling 青年团
Lilian May Chia 英语要理班
Margaret Chung 华人团体
Charlie Oliver 家庭生活
Caroline Tai & Jody Majanil 社交与福利
Savio Masudal 青年团
Dr Lawrence Mah 圣经组

无玷圣母堂时间线

1993年10月31日.....教堂祝福
2020年6月18日.....教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日.....礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日.....成立为堂区
2024年9月1日.....宣誓成为生态堂区
2024年11月7日.....圣母堂小圣堂祝福



圣母堂小圣堂

开放时间
早上7时至晚上9时

无玷圣母堂
十个生态礼券



所收奉献

8/11 及9/11 红袋 黑袋
拉特朗大殿奉献日 RM7,785.15 | RM8,337.85
福传课程特别弥撒 RM793.85

圣母堂财政和财产委员会：

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

华文牧灵组

主席：Margaret Chung 副主席：Josephine Kung
秘书：Teresa Chang 财政：Susan Yong

圣母堂华文团体和事工组

- 主日学组 Teresa Chang
- 读经与颂经组 Margaret Chung
- 歌咏团 Doris Chung
- 派送圣体员组 Penny Siau
- 辅祭员组 Marcus Chin
- 慕道班组 Grace Foo
- 巡察员组 Raymond Chin
- 圣母军 Kent Leong
- 大众传播组 Paul Wong
- 玫瑰经组 Susan Yong
- 永援圣母九日敬礼组 Agnes Chong
- 特别礼仪 Lidwina Yong
- 同祷会 Mark Chin
- 食堂服务 Frank Tham
- 圣母无玷圣心首周六敬礼 Bernard Wong

请关注本堂网站或脸书



读经一：拉 3:19-20a 读经二：得后 3:7-12 | 福音：路 21:5-19

答唱咏： | 1 6 5 3 | 6 5 | 5 2 | 6 5 3 | 1 3 5 3 | 6 5 5 | 5 - ||
上主 要来，以 正义 审判 万 民。

- 1) 请向上主高唱新歌，因为祂行了奇事；祂的右手和圣臂，为祂赢得了胜利。
- 2) 上主显示了祂的救恩，在众人眼前，彰显了祂的正义，祂记起了对以色列家的慈爱和忠信，全球都看见了上主的救恩。
- 3) 普世大地，你们要喜悦歌唱，向上主赞颂。弹著竖琴歌颂上主，用竖琴和玄琴的乐声歌颂上主，吹起喇叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。
- 4) 普世大地，都在上主面前欢跃，因为祂已驾临，祂要亲自审判大地乾坤，以正义审判普世人群，以公平治理天下万民。

福音欢呼词：主说：你们应当时时警醒祈祷，为使你们能安心站立在人子面前。

十
一
月
份
教
宗
祈
祷
意
向

请为预防自杀祈禱

愿那些陷于自杀诱惑的人，能在各自的团体内找到各自所需的支持、帮助和爱，向美好的生活敞开心扉。

下
个
主
日

普世君王节(丙) 22.11.2025

读经一：撒下 5:1-3

读经二：哥 1:12-20

福音：路 23:35-43

希望的朝圣者

(2025禧年主题曲)

0 0 0 1 5 | 4 3 2 1 2 3 | 2 1 - 3 1 | 6 5 4 3 4 5 | 2 - -
希望之火熊熊燃起，愿这歌声上达于 祢。

3 4 | 5 1 3 2 1 7 | 1 - - 6 7 | 1 5 5 4 3 2 1 | 1 - 1 ||
永恒无限生命之源，人生途中我信 赖 祢。 Fine

3 3 | 6 3 3 5 4 3 2 | 3 3 - 3 3 |

1. 众国 度，众语 言 和 民 族，在祢
2. 上主 坚 毅 温良 看顾 我们，新未
3. 举目 仰 望 御 风 同 行，加快

6 3 3 5 4 3 2 | 3 - - 1 2 | 3 - 6 2 2 1 7 |

圣 言 中 找 到 光 明。脆 弱 四 散 的 儿
来 已 曙 光 初 露。生 命 之 神 冲 破 束
步 伐 主 即 将 来 临。看 那 降 生 成 人 的 圣

6 - - 6 5 | 6 2 2 2 2 1 | 2 5 5 - 1 5 |

女，被祢 爱 子 亲 迎 拥 抱 入 怀。
缚，新天 新 地 焕 然 更 新。希 望
子，万民 寻 得 真 理 之 途。

禧年禧文

我们的天父，愿藉着祢的儿子耶稣基督，
我们的兄弟，所赐予我们的**信德**，
以及圣神倾注在我们心中的**爱德**之火焰，
在我们心中重新燃起，
对祢天国来临的神圣**望德**。
愿祢的恩宠改变我们，
使我们成为勤劳耕耘福音种子的人，
让人类和宇宙得以发酵，
满怀信心地期待，新天新地的到来，
当邪恶的势力被战胜时，
祢的荣耀将永远彰显。愿禧年的恩宠
在我们这些**希望的朝圣者**心中，
重新燃起对天上神恩的向往，
愿我们救主的喜乐与平安，
倾注在整个世界。永受颂扬的天主，
愿赞美和荣耀永归于祢，直到永远。
阿们。



无玷圣母堂
神恩复兴同祷会
11月份聚会表如下：
21及28日
晚上7时30分
圣母堂G1及G2号房



朝拜圣体
(英)
11月27日
星期四
晚上8时 | 圣母堂



圣母无玷圣心
五个首周六敬礼
(华)
12月6日 | 星期六
晚上7点30分
圣母堂小圣堂

圣母堂康乐活动班

太 极
每逢星期二
早上7时30分至8时30分
圣母堂礼堂

排 舞
每逢星期四
早上8时至9时
圣母堂礼堂

堂区动态

11月30日

2025年将临期家庭探访

从现在开始至11月30日止，所有在圣母堂属下9个区居住的教友，欢迎到教堂办公室索取家庭探访表格，填好为方便圣母堂报佳音团于将临期间到教友家报佳音。家庭探访将在12月9日至19日进行。教友们可前往布告栏查阅各区(ZONE)分布图。

12月1日

将临期忏悔礼

日期	时间	地点
12月1日 (星期一)	晚上7时~至9时	圣母堂大堂

12月7日

罗神父和叶神父 晋铎周年庆典晚宴

12月7日(星期日) 晚上6时30分

地点:圣心堂堂区中心
感恩弥撒——傍晚5时 | 圣心主教座堂

12月8日



圣母堂主保日

圣母始胎无原罪节

弥撒圣祭 | 坚振圣事

2025年12月8日 | 星期一

时间表如下：

下午6时15分 于圣母山诵念玫瑰经
下午7时 圣母像游行与弥撒圣祭
晚上8时30分 联谊晚宴

有兴趣参加联谊晚宴的教友，
请于主日弥撒前后在教堂门厅报名。
报名截止日期为12月1日，餐券RM10。
欢迎大家踊跃参与！

今天是世界穷人日，本堂将在弥撒中进行第三次奉献，而这一笔奉献的捐款将拨交给明爱会(CARITAS)穷人基金。
请大家慷慨解囊，踊跃支持。

2025年将临期报佳音

敬请所有团体尽早组织报佳音小组
以为2025年将临期家庭探访提前做准备。
报佳音活动将于2025年12月9日至19日进行。

为索取注册表格可联系：
JOCELYN姐妹 012-833 6370

派遣礼：12月7日(主日)早上8时
圣母堂主日弥撒

11月16日



The book of Daniel

11月16日 | 星期日 | 晚上6时30分
G1/G2房 | 片长：90分钟

这部电影讲述了先知Daniel的圣经故事，以他的视角叙述他在巴比伦的四位君王(包括Nebuchadnezzar和Darius王)手下服侍的经历。在面对生命与信仰威胁的同时，他始终坚定信念。影片描绘了他从被掳到巴比伦成为奴隶、逐渐证明自己成为受信任的谋士，到在烈火炉与狮子坑等事件中接受信仰考验的一生。

鼓励教友踊跃参与，有供应茶点。

11月19日

辅导与咨询讲座 (英/国)

更新

11月27日(星期四)

2025年11月19日(星期三)

时间：晚上7时30分 - 9时30分
圣心堂中心 F7 课室

主讲：黄医生(Dr. Augustine Wong)
主题为《职场心理健康》
(Mental Health at the Workplace)

在这场内容丰富的讲座中，黄医生将探讨与职场心理健康相关的关键议题，包括压力管理、情绪健康以及建立心理韧性的策略。参与者还将获得实用建议，学习如何营造一个支持性与健康的工作环境，以促进整体心理福祉。