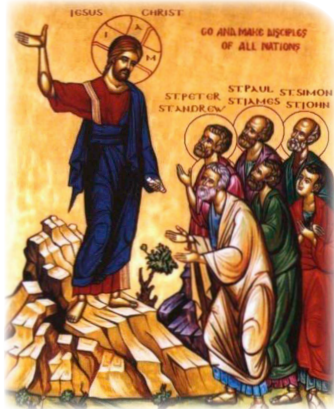


为你而言，什么是有福？哪些人可以进入天国呢？可能你的想法与大多数人一样：生活富裕、心怀喜乐、功成名就、三餐温饱、平安度日...就是有福的人。遵守教会礼仪规诫、帮堂区做许多事工，乐善好施，富有才华和能力的人更有机会进入天国。但耶稣



却说：空虚贫乏、心灵哀恸、忍受饥饿、遭遇迫害的人是有福的？以世俗的眼光判断，这些都是不幸的人啊！耶稣实际是用天父的眼光，带领我们好好看待这些不幸，也用了自己人生的写照来鼓励我们：祂在忧闷无助时向天父祈祷；祂为朋友的死亡、耶路撒冷圣城的毁灭而哀恸；祂被拘捕时如羔羊般顺服天父的旨意；祂了解弱势及生病者的疾苦，特别怜悯身心障碍者和寡妇；祂也为宣讲天国福音带来和平希望而遭受迫害。这样的生活与态度，是带着谦卑的心、怀着依恃并转向天主的渴望，唯有如此，才能让圣神在人身工作，与天父产生亲密的连接，可以在人群中建立天国，品味到幸福。当我们每天在圣三的光照中生活，会更有勇气对不公义、违悖道德、缺乏爱的行径，说「不」。「几时人为了我而辱骂迫害你们，捏造一切坏话毁谤你们，你们是有福的。」今天，我们欢庆诸圣节，纪念那些按照耶稣教导生活行事的圣人，他们在各种磨难中维持信德，成为真福。我们也可以在困难的状况中去体验天父的旨意，向往自己加入成圣的行列，争取真正的福乐！

今日读经反省

在最近不如意的事件中，卑悯自己，找到被主安慰的福乐

信息源: Verbum Dei in Taiwan (天主教主言传教会)



亚庇善导幼儿园

招收2026年新生

幼儿出生于：2022 2021 2020
(四岁-小班) (五岁-中班) (六岁-大班)

请预约报名时间：

星期一至星期五 | 早上7点至下午1点
电话：088-218 253 或 016-302 8612

奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口:-
RTPKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Berhad
户口账号: 101960010196922
之后将意向及银行收据电邮至 cmikk@gmail.com
- 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：
 - 为灵魂/死者祈祷等；
 - 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

华文牧灵组

主席: Margaret Chung 副主席: Josephine Kung
秘书: Teresa Chang 财政: Susan Yong

圣母堂华文团体和事工组

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1.主日学组 |Teresa Chang |
| 2.读经与颂经组 |Margaret Chung |
| 3.歌咏团 |Doris Chung |
| 4.派送圣体员组 |Penny Siau |
| 5.辅祭员组 |Marcus Chin |
| 6.慕道班组 |Grace Foo |
| 7.巡察员组 |Raymond Chin |
| 8.圣母军 |Kent Leong |
| 9.大众传播组 |Paul Wong |
| 10.玫瑰经组 |Susan Yong |
| 11.永援圣母九日敬礼组 |Agnes Chong |
| 12.特别礼仪 |Lidwina Yong |
| 13.同祷会 |Mark Chin |
| 14.食堂服务 |Frank Tham |
| 15.圣母无玷圣心首周六敬礼 |Bernard Wong |

禧年祷文

我们的天父，愿藉着祢的儿子耶稣基督，我们的兄弟，所赐予我们的**信德**，以及圣神倾注在我们心中的**爱德**之火焰，在我们心中重新燃起，对祢天国来临的**神圣望德**。愿祢的恩宠改变我们，使我们成为勤劳耕耘福音种子的人，让人类和宇宙得以发酵，满怀信心地期待，新天新地的到来，当邪恶的势力被战胜时，祢的荣耀将永远彰显。愿禧年的恩宠在我们这些**希望的朝圣者**心中，重新燃起对天上神恩的向往，愿我们救主的喜乐与平安，倾注在整个世界。永受颂扬的天主，愿赞美和荣耀永归于祢，直到永远。阿们。



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
电邮: cmikk@gmail.com
www.cmikk.org
电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真: 088-244 345

办公时间:

星期一至五: 早上8时 - 午时12点
下午1点半 - 下午4时半

星期六: 早上8时 - 中午12时

(逢每第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人: 监督Garry 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎: Fr. Paul Lo 罗志康神父

副本堂司铎: Fr Terans Thadeus 6013-8842493

(医院专任神父)

Fr Moses Yap, OFM

平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语)	早上5时50分
平日弥撒 (英语)	早上6时30分
主慈悲串经 (英语)	弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语)	傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语)	傍晚5时30分
薄暮弥撒 (华语)	傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语)	早上7时15分
主日弥撒 (英语)	早上8时正
主日弥撒 (韩语)	早上10时

每月: 敬礼, 朝拜, 念诵 (英/华)

首星期六	• 玫瑰经 (英)	平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六	• 圣母无玷圣心 (华)	晚上7点30分在小圣堂
		五个首周六敬礼

首星期日	• 神圣慈悲敬礼 (英)	下午2点15分至3点45分
第三个星期四	• 朝拜圣体 (英)	晚上八点至9点

堂区牧灵委员 2023-2026

部委

主席:	Catherine Engsun	
副主席:	Leo Komuji	 PFPN
秘书:	Henry Chua	 SOCCOM
助理秘书:	Laurence L. Dumling	 青年团
Lilian May Chia	 英语要理班	
Margaret Chung	 华文团体	
Charlie Oliver	 家庭生活	
Caroline Tai & Jody Majanil	 社交与福利	
Savio Masudal	 青年团	
Dr Lawrence Mah	 圣经组	



无玷圣母堂时间线

1993年10月31日	教堂祝福
2020年6月18日	教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日	礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日	成立为堂区
2024年9月1日	宣誓成为生态堂区
2024年11月7日	圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间
早上7点至晚上9点



无玷圣母堂 十个生态礼节



所收奉献

常年期第30主日 (10月25日及26日)

红袋

黑袋

RM7,972.35 | RM8,938.55

圣母堂财政和财产委员会:

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站或脸书



诸圣节(丙)2025年11月1日

读经一：默示录 7: 2-4,9-14 | 读经二：若壹 3: 1-3 | 福音：玛 5: 1-12

答唱咏：| 3 2 5 3 | 3 5 | 2 3 5 | 1 6 5 6 | 5 — ||

这 就 是 那 寻 求 上 主 的 人。

- 1) 大地和其中的万物，属于上主。世界和其中的居民，归于上主。因为是祂将大地奠立在海洋上，是祂将大地安置在江河间。
- 2) 谁能攀登主上的圣山？谁能侍立在祂的圣殿？是那手洁心净不慕虚幻的人，是那不发虚誓不怀诡计的人。
- 3) 他必蒙主降福，并由拯救他的天主获得报赏，这就是那寻求上主的人，追求雅格天主圣容的子民。
- 4) 城门，请提高门楣；永恒的门户，请加大门扉。因为光荣的君王将要进城。谁是这位光荣的君王，祂就是万军的上主。

福音欢呼词：主说：你们受劳苦和负重担的，都到我这里来，我要使你们得到安息。

十一月特意向

请为预防自杀祈祷

愿那些陷于自杀诱惑的人，能在各自的团体内找到各自所需的支持、帮助和爱，向美好的生活敞开心扉。

下一个主日

拉特朗大殿奉献日(丙) 8.11.2025

读经一：依 56: 1,6-7
读经二：伯前 2: 4-9
福音：若 4: 19-24

希望的朝圣者

(2025禧年主题曲)

0 0 0 1 5 | 4 3 2 1 2 3 | 2 1 - 3 1 | 6 5 4 3 4 5 | 2 - -

希望之火熊熊燃起，愿这歌声上达于祂。

3 4 | 5 1 3 2 1 7 | 1 - 6 7 | 1 5 5 4 3 2 1 | 1 - 1 ||

永恒无限生命之源，人生途中我信赖祂。 Fine

3 3 | 6 3 3 5 4 3 2 | 3 3 - 3 3 |

1. 众国、众语言和民族，在祂
2. 上主坚毅温良看顾我们，新未
3. 举目仰望御风同行，加快

6 3 3 5 4 3 2 | 3 - - 1 2 | 3 - 6 2 2 1 7 |

圣言中找到光明。脆弱四散的儿
来已曙光初露。生命之神冲破束
步伐主即将来临。看那降生成人的圣

6 - - 6 5 | 6 2 2 2 2 1 | 2 5 5 - 1 5 ||

女，被祂爱子亲迎拥抱入怀。
缚，新天新地焕然一新。希望
子，万民寻得真理之途。



无玷圣母堂
神恩复兴
同祷会

11月份聚会表如下：
7, 21 及 28日
(14日聚会取消)
晚上7时30分
圣母堂G1及G2号房



朝拜圣体
(英)

11月27日
星期四
晚上8点 | 圣母堂

圣母无玷圣心
五个首周六敬礼

(华)



11月1日 | 星期六
晚上7点30分
圣母堂小圣堂

圣母堂康乐活动班

每逢星期二
早上7点30分至8点30分
圣母堂礼堂

每逢星期四
早上8点至9点
圣母堂礼堂



追思已亡弥撒

堂区动态

今天有收第三次奉献

11月19日

2/11/2025
星期日

英语
早上8点正
无玷圣母堂

华语
早上7点正
圣心堂

读经一：智：3:1-6, 9
读经二：弟后：2:8-13
福音：若望：6:37-40
答唱咏：上主慈爱宽仁，
极其慈悲，缓于发怒。

*** 墓地祝福：

3/11/2025 (星期一) 早上7点

地点：斗亚兰路一里半、兵南邦路4里半及
Inobong天主教墓园

11月15-16日

华语婚前讲座

11月15日及16日(星期六、日)

上午9时30分至下午4时

地点：总教区中心(CAC) S7号房
(早上8时45分开始登记)

报名费：每对 RM50

联络人：黄赐明 017-811 8119

欢迎有意结婚的男女教友前来参加。

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友在安排与本堂神父进行婚前面谈前务必须先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。所需文件可浏览网站 <https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

11月19日

2025年将临期报佳音

敬请所有团体尽早组织报佳音小组
以为2025年将临期家庭探访提前做准备。
报佳音活动将于2025年12月9日至19日进行。

为索取注册表格可联系：
JOCELYN姐妹 012-833 6370

派遣礼

12月7日(主日)早上8时
圣母堂主日弥撒

辅导与咨询讲座

2025年11月19日(星期三)

时间：晚上7:30 - 9:30

圣心堂中心 F7 课室

主讲：黄医生(Dr. Augustine Wong)
主题为《职场心理健康》
(Mental Health at the Workplace)

本次讲座旨在提高公众对心理健康重要性的认识，并进行相关教育。促进全球对心理健康的理解，并鼓励社会共同支持那些正面临心理健康挑战的人群。

以英语和马来语进行，
方便不同语言背景的参与者聆听与交流。

在这场内容丰富的讲座中，黄医生将探讨与职场心理健康相关的关键议题，包括压力管理、情绪健康以及建立心理韧性的策略。参与者还将获得实用建议，学习如何营造一个支持性与健康的工作环境，以促进整体心理福祉。

11月30日

2025年将临期家庭探访

从现在开始至11月30日止，所有在圣母堂属下9个区居住的教友，欢迎到教堂办公室索取家庭探访表格，填好为方便圣母堂报佳音团于将临期间到教友家报佳音。

家庭探访将在12月9日至19日进行。教友们可前往布告栏查阅各区(ZONE)分布图。

12月7日

罗神父和叶神父 晋铎周年庆晚宴

12月7日(星期日)

晚上6时30分

地点：圣心堂堂区中心

餐券票价：RM80

(可在教堂门厅购买晚宴餐券)

感恩弥撒——傍晚5点
地点：圣心主教座堂