



目前的生活中，你有面对你认为不正义的事情吗？你如何面对或解决它呢？有些人表现得像个无助的受害者，以自怜、生闷气、萎靡不振的态度面对。有些人却试图以暴力的方式为自己伸张正义，如不断抱怨、发脾气。然而，如果这些反应中没有天主，问题依然不会被解决。今天耶稣教导我们用另外一种方式去处理自己认为不公平的待遇。福音叙述一个寡妇的遭遇——寡妇象征社会上失去依靠、容易被欺负、被占便宜的人。果然，福音中，寡妇的确被对头欺负了。然而，我们可以向寡妇学习两个很重要的态度：第一，她的积极不懈。寡妇没有停留在受害者的状态，被动的期待别人的救援。相反的，她积极寻找帮助自己的方法。换作是你，除了抱怨、哀叹，你采取哪些行动，积极应付不公平的经验？而你的行动力有没有被害怕、自卑或自怜压抑？第二，面对判官，寡妇没有强词夺理，只有一句简单的要求：「请你制裁我的对头，给我伸冤罢！」寡妇的信德让她完全交托，等待判官正义的判决。多时，天主的正义也和我们所预想的相同。然而，耶稣邀请我们相信只有天主的正义是值得我们渴慕和降服的，因为只有天主的正义能维护每个人基本的需要和尊严。试问，若天主是我们的判官，跟天主伸冤时，我们能否像寡妇，完全把审判权交给天主，让天主伸张祂的正义？

今日读经反省

遇到不正义的事情，要记得把它放入祈祷，
让天主教你如何面对。

信息源：Verbum Dei in Taiwan (天主教宣传教会)

奉献弥撒及弥撒意向

凡使用线上汇款做奉献弥撒的，
请将弥撒奉献汇入以下户口:-

RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Berhad

户口账号：101960010196922

之后将意向及银行收据电邮至
cmikk@ymail.com

请教友务必将不同的弥撒意向分类
并放入不同的弥撒意向
信封中：-

1. 为灵魂/死者祈祷等；
2. 特别祈祷如结婚纪念日、
生日、健康等

华文牧灵组

主席：Margaret Chung
副主席：Josephine Kung
秘书：Teresa Chang
财政：Susan Yong

圣母堂华文团体和事工组

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. 主日学组 | Teresa Chang |
| 2. 读经与领经组 | Margaret Chung |
| 3. 歌咏团 | Doris Chung |
| 4. 派送圣体员组 | Penny Siau |
| 5. 辅祭员组 | Marcus Chin |
| 6. 慕道班组 | Grace Foo |
| 7. 巡察员组 | Raymond Chin |
| 8. 圣母军 | Kent Leong |
| 9. 大众传播组 | Paul Wong |
| 10. 玫瑰经组 | Susan Yong |
| 11. 永援圣母九日敬礼组 | Agnes Chong |
| 12. 特别礼仪 | Lidwina Yong |
| 13. 同祷会 | Mark Chin |
| 14. 食堂服务 | Frank Tham |
| 15. 圣母无玷圣心
首周六敬礼 | Bernard Wong |



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.

电邮：cmikk@ymail.com
www.cmikk.org

电话：088-417 134, 088-222 345, 012-870 8009

传真：088-244 345

办公时间：

星期一至五：早上8时 - 中午12时
下午1时半 - 下午4时半

星期六：早上8时 - 中午12时

(逢每第一个星期六、星期天及假日休息)

联络人：监督Garry 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎：Fr. Paul Lo 罗志康神父

副本堂司铎：Fr Terans Thadeus (医院专任神父)
Fr Moses Yap, OFM

电话：+6013-8842493 (Fr Terans Thadeus)

平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语) 早上5时50分

平日弥撒 (英语) 早上6时30分

上主慈悲串经 (英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语) 傍晚4时50分

永援圣母九日敬礼 (华语) 傍晚5时30分

薄暮弥撒 (华语) 傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语) 早上7时15分

主日弥撒 (英语) 早上8时正

主日弥撒 (韩语) 早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵 (英/华)

首星期六 ● 玫瑰经 平日弥撒后在圣母圣殿

首星期六 ● 圣母无玷圣心 五个首周六敬礼 晚上7时30分在小圣堂

首星期日 ● 神圣慈悲敬礼 下午2时15分至3时45分

第三个星期四 ● 朝拜圣体 晚上8时至9时

堂区牧灵委员会 2023-2026

部委

主席：Catherine Engsun

副主席：Leo Komuji PFPN

秘书：Henry Chua SOCCOM

助理秘书：Laurence L. Dumling 青年团

Lilian May Chia 英语要理班

Margaret Chung 华文团体

Charlie Oliver 家庭生活

Caroline Tai & Jody Majanil 社交与福利

Savio Masudal 青年团

Dr Lawrence Mah 圣经组



无玷圣母堂时间线

1993年10月31日 教堂祝福
2020年6月18日 教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日 礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日 成立为堂区
2024年9月1日 宣誓成为生态堂区
2024年11月7日 圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间

早上7时至晚上9时



无玷圣母堂
十个生态礼节



所收奉献

10月11及12日

红袋
RM 9,129.55

黑袋
RM 9,397.70

圣母堂财政和财产委员会：

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站或脸书



无玷圣母堂
神恩复兴同祷会
11月份聚会表：
7日，21日及28日(14日取消聚会)
晚上7时30分 | 圣母堂G1及G2号房

40周年感恩弥撒及晚宴
10月24日(星期五) 晚上7时 | 无玷圣母堂

敬请已报名参加的弟兄姐妹准时出席，
共同见证主的恩典，感谢天主40年来的带领与祝福。
届时将举行感恩弥撒，之后备有晚宴款待。

十月玫瑰月
诵念玫瑰经

每星期日在圣母堂
圣母山或圣母像前

19日及26日

华语——傍晚5时正
英语——傍晚7时正

常年期第29主日(丙)2025年10月18日

(传教节)

读经一：出 17:8~13 | 读经二：弟后 3:14~4:2 | 福音：路 18:1~8

答唱咏一：我的救助来自上主，祂创造了天地万物。

- 1) 我举目向圣山仰望，我的救助来自何方？我的救助来自上主，祂创造了天地万物。
- 2) 祂决不让你的脚滑倒，你的护守者不眠不休。请看，以色列的护卫，不睡眠，也不瞌睡。
- 3) 上主站在你的身边看守你，保护你。白天，太阳不会伤你；黑夜，月亮不会害你。
- 4) 上主庇佑你免遭祸患，祂必保护你身心安全。上主保佑你出入平安，从现在直到永远。

教宗2025年10月祈祷意向

为不同宗教传统之间的合作——让我们祈祷：愿信仰不同宗教传统的信徒能共同努力、共同捍卫，促进和平、正义和人类的手足情谊。

禧年祷文

我们的天父，愿藉着祢的儿子耶稣基督，
我们的兄弟，所赐予我们的信德，
以及圣神倾注在我们心中的爱德之火焰，
在我们心中重新燃起，
对祢天国来临的神圣望德。
愿祢的恩宠改变我们，
使我们成为勤劳耕耘福音种子的人，
让人类和宇宙得以发酵，
满怀信心地期待，新天新地的到来，
当邪恶的势力被战胜时，
祢的荣耀将永远彰显。
愿禧年的恩宠在我们这些希望的朝圣者心中，
重新燃起对天上神恩的向往，
愿我们救主的喜乐与平安，倾注在整个世界。
永受颂扬的天主，愿赞美和荣耀永归于祢，
直到永远。阿们。

朝拜圣体 (英)



10月23日(星期四)
晚上8时 | 圣母堂

圣母无玷圣心 首周六敬礼(华)



CHILDREN OF FATIMA
11月1日(星期六)
晚上7时30分
圣母堂小圣堂

圣母堂康乐活动班

太极 每逢星期二
早上7时30分至8时30分
圣母堂礼堂

排舞 每逢星期四
早上8时至9时
圣母堂礼堂

常年期第30主日(丙) 25.10.2025

下个主日
读经一：德 35:12~14, 16~18
读经二：弟后 4:6~8, 16~18
福音：路 18:9~14

希望的朝圣者 (2025禧年主题曲)



0 0 0 1 5 | 4 3 2 1 2 3 | 2 1 - 3 1 | 6 5 4 3 4 5 | 2 - -
希望之火熊熊燃起，愿这歌声上达于祢。
3 4 | 5 1 3 2 | 1 7 | 1 - - 6 7 | 1 5 5 4 3 2 | 1 - 1 |
永恒无限生命之源，人生途中我信赖祢。 Fine
3 3 | 6 3 3 5 4 3 2 | 3 3 - 3 3 |

1. 众国度，众语言和民族，在祢
 2. 上主坚毅温良看顾我们，新未
 3. 举目仰望御风同行，加快
- 6 3 3 5 4 3 2 | 3 - - 1 2 | 3 6 2 2 1 7 |
圣言中找到光明。脆弱四散的儿
来已曙光初露。生命之神冲破束
步伐主即将来临。看那降生成人的圣
6 - - 6 5 | 6 2 2 2 2 1 | 2 5 5 - 1 5 |
女，被祢爱子欢迎拥抱入怀。
缚，新天新地焕然一新。希望
子，万民寻得真理之途。

堂区动态

10月19日

追思已亡 + 鲜花订购

小：RM20



大：RM30

(由圣母堂花卉协会提供)

截止订购：2025年10月19日

领取时间：10月29日(上午11时至下午1时)
10月30日(上午9时至中午12时)

领取地点：圣母堂大厅

订购请联系：Philomena ☎ 017-818 7880
Maureen ☎ 016-835 7009

10月28日

追思已亡奉献

若有意在炼灵月为逝去的亲友献弥撒，敬请在10月28日(星期二)前，于办公时间把亡者名单放进弥撒奉献信封，投进堂区的奉献箱。请教友将名字用大写字母清楚地写在奉献信封上。如果我们无法辨识您的字迹，请放心，您的意向仍存在我们的奉献箱中。

教友也可把祈祷意向及银行收据电邮至 cmikk@gmail.com，弥撒奉献可汇入本堂户口：

RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Malaysia Berhad
户口账号：1019-6001-019-6922

(请确保您汇入的是以上银行账户)

11月15-16日



华语婚前讲座

11月15日及16日(星期六、日)

早上9时30分至下午4时

地点：总教区中心(CAC) S7号房

(早上8时45分开始登记)

报名费：每对 RM50

联络人：黄赐明 017-811 8119

欢迎有意结婚的男女教友前来参加。

当守瞻礼

诸圣节弥撒 无玷圣母堂

1/11/2025
星期六

英语

早上6时半

华语

傍晚6时

注：下午4时50分开始诵念玫瑰经。
下午5时30分将进行永援圣母敬礼。

追思已亡弥撒

2/11/2025
星期日

英语

早上8时正
无玷圣母堂

华语

早上7时正
圣心堂

12月7日

罗神父和叶神父 晋铎周年庆晚宴

12月7日(主日) 晚上6时30分

地点：圣心堂堂区中心

票价：RM80

感恩弥撒 傍晚5时

地点：圣心主教座堂

12月9-19日

将临期家庭探访

感受祈祷与共融的祝福
上门报佳音，让圣诞的喜乐传递到家
分享将临期的真正意义：准备迎接基督诞生

探访日期：12月9日-19日

报名截止日期：11月30日

(可于弥撒前后在教堂门厅报名)

另外，诚邀您出席

圣母堂圣诞佳音烛光晚会

日期：12月21日(主日)

这个将临期，期待您与我们共襄“圣”举，
体验圣诞真正的精神与喜乐！

欲知详情，可联络：

Jocelyn Basilius 012-833 6370