



社会的主流精神教导我们要躲开犯错，以免不受别人的尊重。所以从小，我们就学会装无辜；当老师生气地问：「这是谁打破的？是谁做的？」大家都会说：「不是我。」我们也学会用手指头指控别人：「是他做的」，把错怪在别人身上。耶稣今天邀请我们长大，就是学会用怜悯、正义和勇气面对自己。承认自己犯错、犯罪，这并不代表我的身价会降低。相反的，能在耶稣跟前承认自己的不足和软弱，接受自己最真实的情况是成圣的必要条件。福音中，我们看到法利塞人只愿意炫耀自己好的一面，但，也许他们从未真正品尝过天主的怜悯，因为他们从未认为自己需要它。相反的，税吏因清楚了解自己的不足和缺陷，祈求天主的怜悯，因而受到安慰。耶稣今天也邀请我们学会健康的自我判断。那不是无情的自我自责，而是像福音中的税吏一样，在仁慈的天主台前承认自己的不足和错误，并期待祂的怜悯。教宗方济各说：「自我指控是一种降低自己并承认我们有需要天主的恩宠的行为。」在当今的社会，当人人(包括政治家、领袖、或来自不同背景的人们)喜欢指出他人的错误或不足，把责任归咎于他人以显得自己比别人好时，让我们更加警惕地辨别和根除自己的罪孽并加强自己的圣德。我相信，只有当我们能承认我们需要天主的恩宠时，我们才能将从祂那里得到的怜悯反映给那些我们本想指控的人。

今日读经反省

当你想指控他人前，先自我反省，并选择先改变一项自己觉得最难改的恶习。

信息源: Verbum Dei in Taiwan (天主教主言传教会)



庇能善导幼儿园

招收2026年新生

幼儿出生于： 2022 2021 2020
(四岁-小班) (五岁-中班) (六岁-大班)

请预约报名时间：
星期一至星期五 | 早上7点至下午1点
电话：088-218 253 或 016-302 8612

追思已亡奉献

若有意在炼灵月为逝去的亲友献弥撒，敬请在**10月28日(星期二)**前，于办公时间把亡者名单放进弥撒奉献信封，投进摆在堂区的奉献箱。请教友将名字用**大写字母**清楚地写在奉献信封上。如果我们无法辨识您的字迹，请放心，您的意向乃存在我们的奉献箱中。

教友也可把祈祷意向及银行收据电邮至 cmikk@gmail.com，而弥撒奉献可汇入本堂户口:-

RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Malaysia Berhad
户口账号: 1019-6001-019-6922

****请确保您汇入的是以上的银行户口账号****

华文牧灵组

主席: Margaret Chung 副主席: Josephine Kung
秘书: Teresa Chang 财政: Susan Yong

圣母堂华文团体和事工组

- | | |
|----------------|----------------|
| 1.主日学组 | Teresa Chang |
| 2.读经与颂经组 | Margaret Chung |
| 3.歌咏团 | Doris Chung |
| 4.派送圣体员组 | Penny Siau |
| 5.辅祭员组 | Marcus Chin |
| 6.慕道班组 | Grace Foo |
| 7.巡察员组 | Raymond Chin |
| 8.圣母军 | Kent Leong |
| 9.大众传播组 | Paul Wong |
| 10.玫瑰经组 | Susan Yong |
| 11.永援圣母九日敬礼组 | Agnes Chong |
| 12.特别礼仪 | Lidwina Yong |
| 13.同祷会 | Mark Chin |
| 14.食堂服务 | Frank Tham |
| 15.圣母无玷圣心首周六敬礼 | Bernard Wong |

禧年祷文

我们的天父，愿藉着祢的儿子耶稣基督，我们的兄弟，所赐予我们的**信德**，以及圣神倾注在我们心中的**爱德**之火焰，在我们心中重新燃起，
对祢天国来临的**神圣望德**。
愿祢的恩宠改变我们，使我们成为勤劳耕耘福音种子的人，让人类和宇宙得以发酵，满怀信心地期待，新天新地的到来，当邪恶的势力被战胜时，祢的荣耀将永远彰显。愿禧年的恩宠在我们这些**希望的朝圣者**心中，重新燃起对天上神恩的向往，愿我们救主的喜乐与平安，倾注在整个世界。永受颂扬的天主，愿赞美和荣耀永归于祢，直到永远。阿们。



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate
主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
电邮: cmikk@gmail.com
www.cmikk.org
电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真: 088-244 345

办公时间:
星期一至五: 早上8时 - 午时12点
下午1点半 - 下午4时半
星期六: 早上8时 - 中午12时
(逢每第一个星期六, 星期天及假日休息)
联络人: 监督Garry 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎: Fr. Paul Lo 罗志康神父
副本堂司铎: Fr Terans Thadeus 6013-8842493
(医院专任神父)
Fr Moses Yap, OFM

平日弥撒 (星期一至六)
玫瑰经 (英语) 早上5时50分
平日弥撒 (英语) 早上6时30分
主慈悲串经 (英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六
玫瑰经 (华语) 傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语) 傍晚5时30分
薄暮弥撒 (华语) 傍晚6时正

星期日
玫瑰经 (英语) 早上7时15分
主日弥撒 (英语) 早上8时正
主日弥撒 (韩语) 早上10时

每月: 敬礼, 朝拜, 念诵 (英/华)
首星期六: 玫瑰经 弥撒 平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六: 圣母无玷圣心 弥撒 晚上7点30分在小圣堂
五个首周六敬礼
首星期日: 神圣慈悲敬礼 弥撒 下午2点15分至3点45分
第三个星期四: 朝拜圣体 弥撒 晚上八点至9点

堂区牧灵委员 2023-2026 部委
主席: Catherine Engsun
副主席: Leo Komuji PFPN
秘书: Henry Chua SOCCOM
助理秘书: Laurence L. Dumling 青年团
Lilian May Chia 英语要理班
Margaret Chung 华文团体
Charlie Oliver 家庭生活
Caroline Tai & Jody Majanil 社交与福利
Savio Masudal 青年团
Dr Lawrence Mah 圣经组



无玷圣母堂时间线

- | | |
|-------------|-----------|
| 1993年10月31日 | 教堂祝福 |
| 2020年6月18日 | 教堂新礼堂扩建完毕 |
| 2022年12月10日 | 礼堂正式开幕及祝福 |
| 2023年2月2日 | 成立为堂区 |
| 2024年9月1日 | 宣誓成为生态堂区 |
| 2024年11月7日 | 圣母堂小圣堂祝福 |

圣母堂小圣堂

开放时间
早上7点至晚上9点





无玷圣母堂

十个生态礼节



所收奉献

常年期第29主日 (10月19日及20日)
(世界传教日)

红袋 黑袋
RM7,634.85 | RM8,792.05

传教主日所收的奉献金 [两个袋子]
均捐赠于总教区中心作传教经费。

圣母堂财政和财产委员会:
Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站或脸书



常年期第30主日(丙)2025年10月25日

读经一：德 35:12~14, 16~18 | 读经二：第后 4:6~8, 16~18 | 福音：路 18:9~14

答唱咏：| 3 2 3 5 | 6 5 3 3 | 6 5 6 | 1 6 5 6 | 3 —||

贫困的人一呼求，上主立刻俯允。

- 我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。
我的心灵因上主而自豪，愿谦卑的人听到也都欢跃。
- 请你们同我一起赞美上主，让我们齐声赞扬祂的名号。
我寻求了上主，她就应允我，救我脱离一切恐惧。
- 你们仰瞻祂，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。
贫困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。
- 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。
请你们尝尝，请你们看看，上主是何等的美善，投奔祂的人，真是有福。

福音欢呼词：上主！请发言；祂的仆人在此静听。主！唯独祢有永生的话。

教宗特赦意向
十月份意向

为不同宗教传统之间的合作

让我们祈祷：愿信仰不同宗教传统的信徒能共同努力、共同捍卫，促进和平、正义和人类的手足情谊。

下个主日

诸圣节(丙) 1.11.2025

读经一：默示录 7: 2-4, 9-14
读经二：若瑟 3: 1-3
福音：玛 5: 1-12

希望的朝圣者

(2025禧年主题曲)

0 0 0 1 5 | 4 3 2 1 2 3 | 2 1 - 3 1 | 6 5 4 3 4 5 | 2 - -

希望之火熊熊燃起，愿这歌声上达于 祢。

3 4 | 5 1 3 2 1 7 | 1 - 6 7 | 1 5 5 4 3 2 | 1 - 1 |

永恒无限生命之源，人生途中我信赖 祢。 Fine

3 3 | 6 3 3 5 4 3 2 | 3 3 - 3 3 |

- 众国、众语言和民族，在祢
- 上主坚毅温良看顾我们，新未
- 举目仰望御风同行，加快

6 3 3 5 4 3 2 | 3 - - 1 2 | 3 - 6 2 2 1 |

圣言中找到光明。脆弱四散的儿
来已曙光初露。生命之神冲破束
步伐主即将来临。看那降生成人的圣

6 - - 6 5 | 6 2 2 2 2 1 | 2 5 5 - 1 5 |

女，被祢爱子亲迎拥抱入怀。
缚，新天新地焕然一新。希望
子，万民寻得真理之途。



黄医生 (Dr. Augustine Wong)

辅导服务

黄医生(来自沙巴马来西亚大学的辅导实习生)目前正在攻读辅导心理学第二个硕士学位。作为其实习训练(接触个案)的一部分，他将于2025年9月15日至2026年4月3日在圣心主教座堂提供辅导服务。

他将于每逢星期四及星期五上午10时至下午2时，在堂区中心提供多项辅导服务，包括个人辅导、团体辅导、家庭辅导、职场辅导、心灵支持、指导与激励、个人成长指导及心理评估。

所有辅导服务均受到隐私与保密的保障。他秉持灵活与无条件积极关注的原则，致力让来访者感受到关怀与支持。黄医生仅以英语及国语提供辅导服务。

欲预约或了解详情者，可联系 013-851 3323。

圣母堂康乐活动班

每逢星期二
早上7点30分至8点30分
圣母堂礼堂

每逢星期四
早上8点至9点
圣母堂礼堂



无玷圣母堂 神恩复兴 同祷会

温馨提醒：
10月31日聚会取消
11月份聚会表如下：
7, 21及28日
(14日聚会取消)
晚上7时30分
圣母堂G1及G2号房



朝拜圣体 (英)

11月27日
星期四
晚上8点 | 圣母堂

圣母无玷圣心 五个首周六敬礼 (华)



11月1日 | 星期六
晚上7点30分
圣母堂小圣堂

堂区动态

下个主日有收第三次奉献

10月26日

追思已亡节鲜花订购

订购截止日期延后至10月26日

温馨提醒

凡已订购了鲜花的教友们，
请在以下时间及地点前来领取：

领取时间：10月29日(上午11点至下午1点)
10月30日(上午9点至中午12点)

领取地点：圣母堂大厅

欲订购，请联系：Philomena @ 017-818 7880
Maureen @ 016-835 7009

10月26日



地点：圣母堂圣母山或圣母像前

10月26日

华语——傍晚5点正

英语——傍晚7点正

诸圣节弥撒

无玷圣母堂

当守瞻礼

1/11/2025
星期六

英语

早上6点半

华语

傍晚6点

注：下午4时50分在无玷圣母堂
开始诵念玫瑰经。接着下午
5点30分将进行永援圣母敬礼。

追思已亡弥撒

2/11/2025
星期日

英语

早上8点正
无玷圣母堂

华语

早上7点正
圣心堂

读经一：智：3:1-6, 9

读经二：弟后：2:8-13

福音：若望：6:37-40

答唱咏：上主慈爱宽仁，
极其慈悲，缓于发怒。

*** 墓地祝福：

3/11/2025 (星期一) 早上7点

地点：斗亚兰路一里半、兵南邦路4里半及
Inobong天主教墓园

11月15-16日

华语婚前讲座

11月15日及16日(星期六、日)

上午9时30分至下午4时

地点：总教区中心(CAC) S7号房

(早上8时45分开始登记)

报名费：每对 RM50

联络人：黄赐明 017-811 8119

欢迎有意结婚的男女教友前来参加。

婚前准备

欲在圣母堂结婚的本堂教友在安排与本堂神父进行婚前面谈前务必预先参加婚前讲座。请在拟定婚期的4个月前与神父做婚前面谈。所需文件可浏览网站 <https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/sacrament-of-marriage/>

11月24日

2025年将临期报佳音

敬请所有团体尽早组织报佳音小组

以为2025年将临期家庭探访提前做准备。
报佳音活动将于2025年12月9日至19日进行。

为索取注册表格可联系：

JOCELYN姐妹 012-833 6370

11月30日

2025年将临期家庭探访

从现在开始至11月30日止，所有在
圣母堂属下9个区居住的教友，欢迎到教堂
办公室索取家庭探访表格，
填好为方便圣母堂报佳音团于
将临期间到教友家报佳音。

家庭探访将在12月9日至19日进行。教友们
可前往布告栏查阅各区(ZONE)分布图。

12月7日

罗神父和叶神父 晋铎周年庆晚宴

12月7日(星期日)

晚上6时30分

地点：圣心堂堂区中心

餐券票价：RM80

(可在教堂门厅购买晚宴餐券)

感恩弥撒——傍晚5点

地点：圣心主教座堂