

## 不害怕衝突

背起自己的十字架



我们都知道耶稣一直教我们要爱近人如己，十诫的第四条也教我们要孝顺父母。然而今天的福音耶稣却说如果要跟随祂就要恼恨自己的父亲、母亲、妻子、儿女、兄弟、姊妹，这话听起来不是很矛盾吗？难道耶稣真的要我们恼恨我们最亲的人吗？当然不！其实，耶稣这么说是告诉我们如果我们真心的要跟随祂，我们很多时候会遇到来自家人的反对。比如说，有不少人因为要答覆圣召与家人起了冲突。那些无法狠下心打破家人对自己渴望的人，终究无法答覆圣召。然而这个过程并不容易，我们必须在耶稣内坚定，才有力量抵抗来自家人的反对或不支持。在选择跟随耶稣前，耶稣也邀请我们要好好准备自己，接受生活上的挑战，因为当我们真心要做一个好基督徒，选择活出基督的价值，我们的行为和选择都会招来他人的质疑、挑战，毕竟社会的价值很多时候和基督的价值是不符合的，而这就是我们每天要背的十字架。耶稣很清楚的说：「不论谁，若不背着自己的十字架，在我后面走，不能做我的门徒。」耶稣不希望我们当一个不冷不热、没有原则的挂名基督徒。祂知道只有紧紧的跟随祂，我们才能踏实地认识自己，活出有意义、有盼望的永生。问题是，我们愿意坚决的选择祂，在面对所有阻碍我们跟随祂的人事物，背起自己的十字架吗？

### 今日读经反省

面对社会和基督徒价值有冲突的选择，  
勇敢选择耶稣，别再模棱两可。

信息源: Verbum Dei in Taiwan (天主教主言传媒)

## 亚庇善导幼儿园

### 招收2026年新生

幼儿出生于： 2022      2021      2020  
(四岁-小班) (五岁-中班) (六岁-大班)

请预约报名时间：

星期一至星期五 | 早上7点至下午1点  
电话：088-218 253 或 016-302 8612

## 奉献弥撒及弥撒意向

1. 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，  
请将弥撒奉献汇入以下户口:-

RTPKK-Catholic Mission Bukit Padang  
Alliance Bank Berhad  
户口账号: 101960010196922  
之后将意向及银行收据电邮至  
[cmikk@gmail.com](mailto:cmikk@gmail.com)

2. 请教友务必将不同的弥撒意向  
分类并放入不同的弥撒意向  
信封中:-

1. 为灵魂/死者祈祷等；
2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

### 华文牧灵组

主席: Margaret Chung  
副主席: Josephine Kung  
秘书: Teresa Chang  
财政: Susan Yong

### 圣母堂华文团体和事工组

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1. 主日学组             | Teresa Chang   |
| 2. 读经与颂经组           | Margaret Chung |
| 3. 歌颂团              | Doris Chung    |
| 4. 派送圣体员组           | Penny Siau     |
| 5. 辅祭员组             | Marcus Chin    |
| 6. 慕道班组             | Grace Foo      |
| 7. 巡察员组             | Raymond Chin   |
| 8. 圣母军              | Kent Leong     |
| 9. 大众传播组            | Paul Wong      |
| 10. 玫瑰经组            | Susan Yong     |
| 11. 永援圣母九日敬礼组       | Agnes Chong    |
| 12. 特别礼仪            | Lidwina Yong   |
| 13. 同祷会             | Mark Chin      |
| 14. 食堂服务            | Frank Tham     |
| 15. 圣母无玷圣心<br>首周六敬礼 | Bernard Wong   |

## 禧年禧文

我们的天父，愿藉着祢的儿子耶稣基督，  
我们的兄弟，所赐予我们的**信德**，  
以及圣神倾注在我们心中的**爱德**之火焰，  
在我们心中重新燃起，  
对祢天来神望的**望德**。  
愿祢的恩宠改变我们，  
使我们成为勤劳耕耘福音种子的人，  
让人类和宇宙得以发酵，  
满怀信心地期待，新天新地的到来，  
当邪恶的势力被战胜时，  
祢的荣耀将永远彰显。愿禧年的恩宠  
在我们这些**希望的朝圣者**心中，  
重新燃起对天上神恩的向往，  
愿我们救主的喜乐与平安，  
倾注在整个世界。永受颂扬的天主，  
愿赞美和荣耀永归于祢，直到永远。  
阿们。



## 无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang  
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,  
Kota Kinabalu, Sabah.  
电邮: [cmikk@gmail.com](mailto:cmikk@gmail.com)  
[www.cmikk.org](http://www.cmikk.org)  
电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009  
传真: 088-244 345

办公时间:

星期一至五: 早上8时 - 午12时  
下午1点半 - 下午4时半

星期六: 早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人: 监督Garry 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎: Fr. Paul Lo 罗志康神父

副本堂司铎: Fr Terans Thadeus (医院专任神父)  
Fr Moses Yap, OFM

电话: 088-223618 或 014-9512131

### 平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语) 早上5时50分  
平日弥撒 (英语) 早上6时30分  
上主慈悲串经 (英语) 弥撒后在慈悲圣象前

### 星期六

玫瑰经 (华语) 傍晚4时50分  
永援圣母九日敬礼 (华语) 傍晚5时30分  
薄暮弥撒 (华语) 傍晚6时正

### 星期日

玫瑰经 (英语) 早上7时15分  
主日弥撒 (英语) 早上8时正  
主日弥撒 (韩语) 早上10时

### 每月: 敬礼, 朝拜, 念诵 (英/华)

首星期六: 玫瑰经 (英) 平日弥撒后在圣母圣殿  
首星期六: 圣母无玷圣心 (华) 晚上7点30分在小圣堂  
五个首周六敬礼  
首星期日: 神圣慈悲敬礼 (英) 下午2点15分至3点45分  
第三个星期四: 朝拜圣体 (英) 晚上八点至9点

### 堂区牧灵委员会 2023-2026

主席:	Catherine Engsun	职务
副主席:	Leo Komuji	PPFN
秘书:	Henry Chua	SOCCOM
助理秘书:	Laurence L. Dumling	青年团
Lillian May Chia		英语要理班
Margaret Chung		华文团体
Charlie Oliver		家庭生活
Victoria Voon		英文礼仪组
Caroline Tai & Jody Majanil		社交与福利
Savio Masudal		青年团
Jennifer Jinu		CWL (妇女组)
Sr. Bibi Densia fsp		特别委任委员



### 无玷圣母堂时间线

1993年10月31日 教堂祝福  
2020年6月18日 教堂新礼堂扩建完毕  
2022年12月10日 礼堂正式开幕及祝福  
2023年2月2日 成立为堂区  
2024年9月1日 宣誓成为生态堂区  
2024年11月7日 圣母堂小圣堂祝福

### 圣母堂小圣堂

开放时间  
早上7点至晚上9点



### 无玷圣母堂 十个生态礼节



### 所收奉献

常年期第22主日  
(8月30日及31日)

红袋 RM7,871.70 | 黑袋 RM8,485.50

### 圣母堂财政和财产委员会:

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,  
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本网站或脸书



# 常年期第23主日(丙)2025年9月6日

读经一：智 9:13~19 | 读经二：费 1:9~10, 12~17 | 福音：路 14:25~33

答唱咏：  
 | i 3 5 | 4 - 3 | 6 - 5 | i 7 6 5 | 6 . 3 5 4 | 2 3 3 ||  
 上主，祢是我们世世代代的居所。

- 1) 求祢教我们数算自己的年岁，使我们学得内心的智慧。  
上主，求祢回顾，尚待何时？求祢快来怜恤祢的仆役。
- 2) 求祢使我们每天饱享祢的慈爱，令我们一生，天天欢欣鼓舞。  
祢会让我们饱尝欺辱磨难，求祢赏赐等量的喜乐。
- 3) 愿祢的仆人得见祢的工业，愿他们的子孙享见祢的荣耀。  
愿上主我们的天主，对我们广施恩宠，使我们工作顺利成功，使我们工作顺利成功。

**教宗祈祷意向**  
**9月份**  
**为我们与一切受造的关系**  
 让我们祈祷，愿我们在圣方济各的启发下，可以体验到我们与一切受造物相互依存，它们蒙天主所爱，也值得我们去爱和尊重。

**下一个主日**  
**光荣十字架架庆日(丙) 13.9.2025**  
 读经一：户 21:4b-9  
 读经二：斐 2:6~11  
 福音：若 3:13~17

**希望的朝圣者**  
 (2025禧年主题曲)



0 0 0 1 5 | 4 3 2 1 2 3 | 2 1 - 3 1 | 6 5 4 3 4 5 | 2 - -  
 希望之火熊熊燃起，愿这歌声上达于祢。

3 4 | 5 . 1 3 2 | 1 7 | 1 - - 6 7 | 1 5 5 4 3 | 2 1 | 1 - 1 ||  
 永恒无限生命之源，人生途中我信赖祢。 Fine

3 3 | 6 3 3 5 4 3 2 | 3 3 - 3 3 |  
 1. 众国度、众语言和民族，在祢  
 2. 上主坚毅温良看顾我们，新未  
 3. 举目仰望御风同行，加快

6 3 3 5 4 3 2 | 3 - - 1 2 | 3 . 6 2 2 | 1 7 |  
 圣言中找到光明。脆弱四散的儿  
 来已曙光初露。生命之神冲破束  
 步伐主即将来临。看那降生成人的圣

6 - - 6 5 | 6 2 2 2 2 1 | 2 5 5 - 1 5 ||  
 女，被祢爱子亲迎拥抱入怀。  
 缚，新天新地焕然更新。希望  
 子，万民寻得真理之途。

**圣茜学校**  
**St. Francis Convent**



**2026年食堂经营招标**

**9月2日至9月12日** 有意竞标者可于办公时间(星期一至五，上午8时至下午4时)在学校办公室购买表格，每RM50。

**9月19日截止提交** 表格填好后需放入信封内密封，在信封上注明“学校食堂经营招标”，并于2025年9月19日前提交予圣茜学校校长。

**详情可联络：**  
**校长 Puan Darliani Gitom (016-8401297)**

**亚庇无玷圣母堂**  
**神恩复兴同祷会**



**9月份聚会表**  
 12日及19日  
 (9月26日取消聚会)  
 晚上7时30分  
 圣母堂G1及G2号房

**朝拜圣体**  
 (英)



**9月25日 | 星期四**  
**晚上8点 | 圣母堂**

**无玷圣母堂**  
**主日学假期**



**9月6日 | 星期六**  
**晚上7点30分 | 圣母堂小圣堂**

**无玷圣母堂**  
**主日学假期**

**9月13日**  
 学校假期

**11月22日**  
 年终假期

## 堂区动态

### 今天有收第三次奉献

**9月7日**

**分工合作大扫除 5**  
 (由堂区家庭牧灵组及巡察志愿服务团举办)

**2025年9月7日(星期日)**  
**下午1点开始**



鼓励教友前来参与此活动，请自行扫描二维码做登记，以便主办方统计人数并准备茶点。

**9月9-12日**

**平日弥撒取消**

9月9日(星期二)至9月12日(星期五)的平日弥撒暂停，9月13日(星期五)恢复举行。

**9月13-14日**

**总主教圣母堂牧访**

**2025年9月13日和14日**  
 适逢荣耀十字架架庆日，届时由总主教主礼感恩弥撒。

**9月14日**

**堂区家庭日义卖会**

**2025年9月14日 星期日**  
**早上9点30分至下午4点30分**  
**无玷圣母堂礼堂及堂区周边帐篷区**

弥撒前后在教堂门厅有售卖义卖券。每本RM20。请保留义卖券小册封面以便参与抽奖。

**9月25日**

**原生家庭于生活讲座**  
 主题：我认识我自己吗？

**9月25日至9月30日 | 无玷圣母堂**  
 讲师：LUCIA TEOH 及 FLORINA PHANG  
 入场：自由奉献  
 限额：50人

更多详情，请联系：  
 Xavier 016-830 2980  
 Victoria 016-833 7718



**9月28日**

**2025圣母堂中秋晚会**

**满月映主光 恩满中秋夜**

**9月28日(主日)**  
**傍晚6时30分 - 晚上9时30分**  
**无玷圣母堂礼堂**

**票价**  
 成人票 RM30 (13岁或以上)  
 儿童票 RM15 (7岁-12岁)  
 幼儿票 免费 (0岁-6岁)

欲购票，请在弥撒前于教堂门厅购买或在办公时间于堂区办公室购买。

有意参与灯笼制作比赛的，请扫描二维码参阅条款及做登记。



联络方式  
 更多比赛详情，可联络：  
**Doris 016-845 3117 | Elena 011-3329 8123**

**10月12日**

**孩童洗礼 (英)**

来临的孩童洗礼将定在以下时间：  
**2025年10月12日(星期日)**  
**下午3点于无玷圣母堂**

登记日：9月1日至10月6日(中午12点)  
 父母及代父母简报时间：  
**10月6日(星期一) 晚上7点30分，G1房**

有意要给孩童洗礼的，请在办公时间到圣母堂办事处做登记。更详细资料，请游览：  
<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

**11月15-16日**

**华语婚前讲座**

**11月15日及16日(星期六，日)**  
**上午9时30分至下午4时**  
 地点：总教区中心(CAC) S7号房  
 (早上8时45分开始登记)  
 报名费：每对 RM50  
 联络人：黄赐明 017-811 8119  
 欢迎有意结婚的男女教友前来参加。