



十字架的恩宠

凡信的人，在祂内得永生

今天，教会欢庆光荣十字架。在罗马帝国时代，十字架是处死耶稣的刑具，为什么我们却要光荣它呢？据说在312年，罗马君士坦丁大帝与敌方交手时，在梦中看见一个十字架。战胜后的君士坦丁大帝视这个十字架为胜利的标记，因此于313年下达「米兰诏书」，宣布人民有信仰的自由，结束了对基督宗教的迫害。然而，教会真正要光荣十字架是为了铭记耶稣曾经悬挂在十字架上为我们舍命而死，却在这个牺牲中，为我们换得了罪过的赦免和永生。耶稣的十字架同时有痛苦的一面，也同有光荣、救赎的一面。在生活中，我们难免也会遇到各种苦难。耶稣的十字架邀请我们学习把痛苦转化成胜利和救赎。这关键不在我们的德行高，而在于我们是否愿意让耶稣进到我们的悲痛中。福音中，耶稣告诉我们，只有那从天降下而仍在天上的人子(耶稣)能让人获得永生，让人获救。人在地球上，视野非常有限，本能的想寻求快乐避免痛苦。然而，耶稣却要告诉我们，即便在背负沉重的十字架时，只要怀着信心转向耶稣、呼求祂、寻求祂、尝试和祂的十字架连接，我们便会慢慢体会很多恩宠。耶稣是否也透过你的十字架带领你去体验生命更深的意义，锤炼你的圣德，让你发现从未发现的力量？又或许，祂邀请你和祂一起将你在十字架上的苦奉献，和祂一起为世界做补赎？

今日读经反省

今天如果你遇到痛苦并无所适从时，就瞻仰十字架上的耶稣，和祂一起等待。

信息源: Verbum Dei in Taiwan (天主教主言传教会)

亚庇善导幼儿园

招收2026年新生

幼儿出生于： 2022 2021 2020
(四岁-小班) (五岁-中班) (六岁-大班)

请预约报名时间：

星期一至星期五 | 早上7点至下午1点
电话：088-218 253 或 016-302 8612

奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口:-
RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Berhad
户口账号: 101960010196922
之后将意向及银行收据电邮至 cmikk@gmail.com
- 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中:-
1. 为灵魂/死者祈祷等；
2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

华文牧灵组

主席: Margaret Chung
副主席: Josephine Kung
秘书: Teresa Chang
财政: Susan Yong

圣母堂华文团体和事工组

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 主日学组 | Teresa Chang |
| 2. 读经与颂经组 | Margaret Chung |
| 3. 歌颂团 | Doris Chung |
| 4. 派送圣体员组 | Penny Siau |
| 5. 辅祭员组 | Marcus Chin |
| 6. 慕道班组 | Grace Foo |
| 7. 巡察员组 | Raymond Chin |
| 8. 圣母军 | Kent Leong |
| 9. 大众传播组 | Paul Wong |
| 10. 玫瑰经组 | Susan Yong |
| 11. 永援圣母九日敬礼组 | Agnes Chong |
| 12. 特别礼仪 | Lidwina Yong |
| 13. 同祷会 | Mark Chin |
| 14. 食堂服务 | Frank Tham |
| 15. 圣母无玷圣心首周六敬礼 | Bernard Wong |

禧年禧文

我们的天父，愿藉着祂的儿子耶稣基督，我们的兄弟，所赐予我们的**信德**，以及圣神倾注在我们心中的**爱德**之火焰，在我们心中重新燃起，对祢天国来临的**神圣望德**。愿祢的恩宠改变我们，使我们成为勤劳耕耘福音种子的人，让人类和宇宙得以发酵，满怀信心地期待，新天新地的到来，当邪恶的势力被战胜时，祢的荣耀将永远彰显。愿禧年的恩宠在我们这些**希望的朝圣者**心中，重新燃起对天上神恩的向往，愿我们救主的喜乐与平安，倾注在整个世界。永受颂扬的天主，愿赞美和荣耀永归于祢，直到永远。阿们。



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
电邮: cmikk@gmail.com
www.cmikk.org
电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真: 088-244 345

办公时间:
星期一至五: 早上8时 - 午时12点
下午1点半 - 下午4时半
星期六: 早上8时 - 中午12时
(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人: 监督Garry 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎: Fr. Paul Lo 罗志康神父
副本堂司铎: Fr Terans Thadeus (医院专任神父)
Fr Moses Yap, OFM
电话: 088-223618 或 014-9512131

平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语)	早上5时50分
平日弥撒 (英语)	早上6时30分
主慈悲串经 (英语)	弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语)	傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语)	傍晚5时30分
薄暮弥撒 (华语)	傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语)	早上7时15分
主日弥撒 (英语)	早上8时正
主日弥撒 (韩语)	早上10时

每月: 敬礼, 朝拜, 念诵 (英/华)

首星期六	• 玫瑰经 (英)	平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六	• 圣母无玷圣心 (华)	晚上7点30分在小圣堂
	五个首周六敬礼	
首星期日	• 神圣慈悲敬礼 (英)	下午2点15分至3点45分
第三个星期四	• 朝拜圣体 (英)	晚上八点至9点

堂区牧灵委员 2023-2026

部委

主席:	Catherine Engsun	
副主席:	Leo Komuji	PFPN
秘书:	Henry Chua	SOCCOM
助理秘书:	Laurence L. Dumling	青年团
Lilian May Chia		英语要理班
Margaret Chung		华文团体
Charlie Oliver		家庭生活
Caroline Tai & Jody Majanil		社交与福利
Savio Masudal		青年团
Dr Lawrence Mah		圣经组



无玷圣母堂时间线

1993年10月31日	教堂祝福
2020年6月18日	教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日	礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日	成立为堂区
2024年9月1日	宣誓成为生态堂区
2024年11月7日	圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间
早上7点至晚上9点



无玷圣母堂
十个生态礼节



所收奉献

常年期第23主日 (9月6日及7日)	9月份第三奉献为 St Paul Nagasiba 新教堂建设基金	
红袋 RM7,928.15	黑袋 RM8,766.65	RM9,367.20

圣母堂财政和财产委员会:

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih, Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本网站或脸书



光荣十字圣架庆日(丙)2025年9月13日

读经一：户 21:4b-9 | 读经二：斐 2 : 6~11 | 福音：若 3 : 13~17

答唱咏： | 1 2 3 5 6 | 1 6 5 5 | i 6 5 | 5 6 i i ||
你们要常记住天主的伟业。

- 1) 我的子民，你们要倾听我的教言，侧耳细听我的训勉；我要开口讲述比喻，我要拆开历史的奥秘。
- 2) 人民被击杀时，才寻求天主，回心转意，急切投奔天主，才想起天主是他们的磐石，至高的天主是他们的救主。
- 3) 但是他们满口谎言，以唇舌欺骗上天；他们对天主毫无戒心，对祂的盟约也不忠贞。
- 4) 天主却慈悲为怀，赦免罪孽，并没有把他们消灭，祂多次抑制怒火，从不把义愤全部发泄。

教宗祈祷意向
9月份
为我们与一切受造的关系
让我们祈祷，愿我们在圣方济各的启发下，可以体验到我们与一切受造物相互依存，它们蒙天主所爱，也值得我们去爱和尊重。

下一个主日
常年期第25主日(丙) 20.9.2025
读经一：亚 8 : 4~7
读经二：弟前 2 : 1~8
福音：路 16 : 1~13 (短式 16:10~13)

领主咏

爱，我愿意

词曲：洪启元 | 游智婷

十字架上的光芒，温柔又慈祥，带着主爱的力量，向着我照亮，我的心不再隐藏，完全地摆上，愿主爱来浇灌我，在爱中得自由释放。

我愿意降服，我愿意降服，在祢爱的怀抱中，我愿意降服，祢是我的主，祢是我的主，永远在祢怀抱中，祢是我，祢是我的主。

圣茜学校
St. Francis Convent

2026年食堂经营招标

9月2日至9月12日 有意竞标者可于办公时间(星期一至五，上午8时至下午4时)在学校办公室购买表格，每RM50。

9月19日截止提交 表格填好后需放入信封内密封，在信封上注明“学校食堂经营招标”，并于2025年9月19日前提交予圣茜学校校长。

详情可联络：
校长 Puan Darliani Gitom
(016-8401297)

希望的朝圣者

(2025禧年主题曲)

0 0 0 1 5 | 4 3 2 1 2 3 | 2 1 - 3 1 | 6 5 4 3 4 5 | 2 - -
希望之火熊熊燃起，愿这歌声上达于祢。

3 4 | 5 - 1 3 2 1 7 | 1 - - 6 7 | 1 5 5 4 3 2 1 | 1 - 1 |
永恒无限生命之源，人生途中我信赖祢。

3 3 | 6 3 3 5 4 3 2 | 3 3 - 3 3 |
1. 众国度，众语言和民族，在祢
2. 上主坚毅温良看顾我们，新未
3. 举目仰望御风同行，加快

6 3 3 5 4 3 2 | 3 - - 1 2 | 3 . 6 2 2 1 7 |
圣言中找到光明。脆弱四散的儿
来已曙光初露。生命之神冲破束
步伐主即将来临。看那降生成人的圣

6 - - 6 5 | 6 2 2 2 2 1 | 2 5 5 - 1 5 : ||
女，被祢爱子亲迎拥抱入怀。
缚，新天新地焕然更新。希望
子，万民寻得真理之途。

无玷圣母堂主日学假期

9月13日 学校假期
11月22日 年终假期

亚庇无玷圣母堂神恩复兴同祷会

9月份聚会表
19日
(9月26日取消聚会)
晚上7时30分
圣母堂G1及G2号房

朝拜圣体
(英)
9月25日 | 星期四
晚上8点 | 圣母堂

堂区动态

9月14日

堂区家庭日义卖会

2025年9月14日 星期日
早上9点30分至下午4点30分

无玷圣母堂礼堂及堂区周边帐篷区
弥撒前后在教堂门厅有
售卖义卖券。每本RM20。
请保留义卖券小册封面以便参与抽奖。

9月18-20日

禧年青年日

主题：希望的青年传教士
2025年9月18日 星期四 至 20日 星期六
圣心堂礼堂

9月25日

原生家庭于生活讲座

主题：我认识我自己吗？

家，是我们最初的课堂，但有时也会留下未解的课题。



亲爱的朋友，若你正困惑于人际中的重复模式，或渴望更自在的人生，这一切都值得被看见和疗愈。
《原生家庭与生活》讲习会，提供一个安全温暖的空间，我们将与你一同探索自我、学习爱与被爱的能力，用新的爱，治愈旧的伤。

期待你的加入！

讲师：LUCIA TEOH 及 FLORINA PHANG

入场：自由奉献
限额：50人

更多详情，请联系：
Xavier 016-830 2980
Victoria 016-833 7718



9月28日

2025圣母堂中秋晚会

满月映主光
恩满中秋夜

9月28日(主日)
傍晚6时30分 - 晚上9时30分
无玷圣母堂礼堂



成人票 RM30 (13岁或以上)
儿童票 RM15 (7岁-12岁)
幼儿票 免费 (0岁-6岁)

欲购票，请在弥撒前于教堂门厅购买或在办公时间于堂区办公室购买。

联络方式

更多比赛详情，可联络：

Doris 016-845 3117 | Elena 011-3329 8123

10月12日

孩童洗礼(英)

来临的孩童洗礼将定在以下时间：

2025年10月12日(星期日)
下午3点于无玷圣母堂

登记日：9月1日至10月6日(中午12点)

父母及代父母简报时间：

10月6日(星期一) 晚上7点30分，G1房

有意要给孩童洗礼的，请在办公时间到圣母堂办事处做登记。更详细资料，请游览：
<https://www.cmikk.org/catholic-sacraments/baptism-registration/>

11月15-16日

华语婚前讲座

11月15日及16日(星期六、日)
上午9时30分至下午4时

地点：总教区中心(CAC) S7号房
(早上8时45分开始登记)

报名费：每对 RM50

联络人：黄赐明 017-811 8119

欢迎有意结婚的男女教友前来参加。