

必要醒寤



在圣经中经常出现「不要害怕」这四个字。也许，天主知道生活并不容易。现代人活在高压的环境中，面对气候变迁带来的灾难、疫情爆炸、国际政治关系紧张、经济不景气、犯罪率上升及社会竞争力越来越激烈，心中难免感到焦虑。我们想让自己及所爱的人过幸福且有意义的生活，但我们有时候也怀疑自己是否能够达到梦想。面对我们心中的不安，耶稣说：「你们小小的羊群，不要害怕！因为你们的父喜欢把天国赐给你们。」当我们把生活的重担扛在自己的肩上时，耶稣却要提醒我们——其实，我们有一位阿爸父，正在心疼我们。在祂心中，我们无论长得多大、担任什么职位、身负什么重任，我们仍是祂的小孩，如祂细心呵护的羊儿。试着默想自己带着疲惫的身心灵来到天父面前。在那里，天父完全接纳我们，我们不因自己的限制感到羞耻。在那里，天父会不断鼓励我们，为我们打气。在那里，我们能够感受到天父多么喜欢我们、还教导我们如何用祂的价值观来应付生活的压力。耶稣说天父喜欢把天国赐给祂的孩子。其实天国不是幻想中的乌托邦（UTOPIA），没有问题和苦难，天国就是和天主的关系。无论我们在生活中遇到什么困难，天主都会和我们一起面对，让这些困难不但不会击垮我们，反而让我们在其中成圣。你愿意今天开始和天主建立关系，品尝天国的滋味吗？

今日读经反省

生活不如意时，来到圣堂坐一坐，翻开圣经，聆听天主主要对你说的话。

信息源：Verbum Dei in Taiwan (天主教主言传媒)

亚庇善导幼儿园

招收2026年新生

幼儿出生于：2022 2021 2020
(四岁-小班) (五岁-中班) (六岁-大班)

请预约报名时间：

星期一至星期五 | 早上7点至下午1点
电话：088-218 253 或 016-302 8612

奉献弥撒及弥撒意向

- 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口：
RTPKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Berhad
户口账号：101960010196922
之后将意向及银行收据电邮至 cmikk@gmail.com
- 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中：
 - 为灵魂/死者祈祷等；
 - 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂华文团体和事工组

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1.主日学组 | Teresa Chang |
| 2.读经与领经组 | Margaret Chung |
| 3.歌咏团 | Doris Chung |
| 4.派送圣体员组 | Penny Siau |
| 5.辅祭员组 | Marcus Chin |
| 6.慕道班组 | Grace Foo |
| 7.巡察员组 | Raymond Chin |
| 8.圣母军 | Kent Leong |
| 9.大众传播组 | Paul Wong |
| 10.玫瑰经组 | Susan Yong |
| 11.永援圣母九日敬礼组 | Agnes Chong |
| 12.特别礼仪 | Lidwina Yong |
| 13.同祷会 | Mark Chin |
| 14.食堂服务 | Frank Tham |
| 15.圣母无玷圣心
首周六敬礼 | Bernard Wong |

禧年禧文

我们的天父，愿藉着祢的儿子耶稣基督，
我们的兄弟，所赐予我们的**信德**，
以及圣神倾注在我们心中的**爱德**之火焰，
在我们心中重新燃起，
对祢天国来临的**神圣望德**。
愿祢的恩宠改变我们，
使我们成为勤劳耕耘福音种子的人，
让人类和宇宙得以发酵，
满怀信心地期待，新天新地的到来，
当邪恶的势力被战胜时，
祢的荣耀将永远彰显。愿禧年的恩宠
在我们这些**希望的朝圣者**心中，
重新燃起对天上神恩的向往，
愿我们救主的喜乐与平安，
倾注在整个世界。永受颂扬的天主，
愿赞美和荣耀归于祢，直到永远。
阿们。



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
电邮：cmikk@gmail.com
www.cmikk.org
电话：088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真：088-244 345

办公时间：

星期一至五：早上8时 - 午时12点
下午1点半 - 下午4时半

星期六：早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人：监督Garry 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎：Fr. Paul Lo 罗志康神父

副本堂司铎：Fr Terans Thadeus (医院专任神父)

Fr Moses Yap, OFM

电话：088-223618 或 014-9512131

平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语)	早上5时50分
平日弥撒 (英语)	早上6时30分
上主慈悲串经 (英语)	弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语)	傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语)	傍晚5时30分
薄暮弥撒 (华语)	傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语)	早上7时15分
主日弥撒 (英语)	早上8时正
主日弥撒 (韩语)	早上10时

每月：敬礼，朝拜，念诵 (英/华)

首星期六	• 玫瑰经 (英)	平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六	• 圣母无玷圣心 (华)	晚上7点30分在小圣堂
五个首周六敬礼		
首星期日	• 神圣慈悲敬礼 (英)	下午2点15分至3点45分
第三个星期四	• 朝拜圣体 (英)	晚上八点至九点

堂区牧灵委员会 2023-2026

	职务
主席：	Catherine Engsun
副主席：	Leo Komuji
秘书：	Henry Chua
助理秘书：	Laurence L. Dumling
Lilian May Chia	青年团
Margaret Chung	英语要理班
Charlie Oliver	华文团体
Victoria Voon	家庭生活
Caroline Tai & Jody Majanil	英文礼仪组
Savio Masudal	社交与福利
Jennifer Jinu	青年团
Sr. Bibi Densia fsp	CWL (妇女组)
	特别委任委员



无玷圣母堂时间线

1993年10月31日	教堂祝福
2020年6月18日	教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日	礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日	成立为堂区
2024年9月1日	宣誓成为生态堂区
2024年11月7日	圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间
早上7点至晚上9点



无玷圣母堂 十个生态礼节



所收奉献

常年期第18主日 (8月2日及3日)

红袋

黑袋

7月份第三奉献
为 St Paul Nagasiba
新教堂建设基金

RM8,160.35 | RM9,627.25 | RM10,220.75

圣母堂财政和财产委员会：

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站或脸书



常年期第19主日(丙)2025年8月9日

读经一：智 18: 6~9 | 读经二：希 11: 1~2, 8~12 | 福音：路 12: 32~48 (短式 12:35~40)

答唱咏： | $\dot{1}$ $\dot{7}$ 5 | $\dot{3}$ 4 5 | 2 5 4 | 6 5 | $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ | $\dot{1}$ — ||
上主选为产业的国民真是有福。

- 义人请向上主踊跃欢呼，正直的人理当赞美上主，尊上主为天主的民族，真是有福。上主选为产业的国民真是有福。
- 因为上主的话句句真实，祂的一切作为完全可靠。祂爱护正义和真理，祂的慈爱充满大地。
- 因为上主的眼睛垂视那敬畏祂的人，眷顾那投靠祂的人。祂在饥荒中养活他们，救他们免于死亡。
- 我们的灵魂仰望上主，祂是我们的救助和保障。上主，求祢向我们广施慈爱，满足我们对祢的期待。

下个主日

常年期第20主日(丙)
9.8.2025

读经一：耶 38: 4~6, 8~10
读经二：希 12: 1~4
福音：路 12: 49~53

8月份
教宗祈禱
意向

为共同生活

让我们祈祷，愿那些似乎更难共存的社会，不屈服于基于种族、政治、宗教和意识形态形成的冲突造成的诱惑。

希望的朝圣者

(2025禧年主题曲)

0 0 0 1 5 | 4 3 2 1 2 3 | 2 1 - 3 1 | 6 5 4 3 4 5 | 2 - -
希望之火熊熊燃起，愿这歌声上达于祢。

3 4 | 5 1 3 2 | 1 7 | 1 - - 6 7 | 1 5 5 4 3 | 2 1 | 1 - 1 |
永恒无限生命之源，人生途中我信赖祢。 Fine

3 3 | 6 3 3 5 4 3 2 | 3 3 - 3 3 |

- 众国度、众语言和民族，在祢
- 上主坚毅温良看顾我们，新未
- 举目仰望御风同行，加快

6 3 3 5 4 3 2 | 3 - - 1 2 | 3 6 2 2 1 7 |

圣言中找到光明。脆弱四散的儿
来已曙光初露。生命之神冲破束
步伐主即将来临。看那降生成人的圣

6 - - 6 5 | 6 2 2 2 2 1 | 2 5 5 - 1 5 :||

女，被祢爱子亲迎拥抱入怀。
缚，新天新地焕然一新。希望
子，万民寻得真理之途。



亚庇无玷圣母堂
神恩复兴同祷会

8月份聚会表

15日及22日

(8月29日取消聚会)

星期五 | 晚上7点30分

圣母堂G1及G2号房



朝拜圣体
(英)

8月21日 | 星期四

晚上8点 | 圣母堂

圣母堂禧年朝圣之旅

林巴豪圣玫瑰堂 Holy Rosary Limbahau

朝圣活动行程表

2025年8月16日

- 6:00 AM - 在圣母堂集合，祈祷及合照
- 6:45 AM - 启程前往林巴豪圣玫瑰堂
- 7:45 AM - 抵达圣玫瑰堂
- 8:00 AM - 在林巴豪大操场集合
(位于林巴豪堂区禧年圣十字架纪念碑前)
- 8:30 AM - 开始朝圣之路步行
(前往 Augustine Amandus 神父礼堂)
- 9:00 AM - 举行圣言安座仪式
圣玫瑰堂历史视频播放
关于生态的要理讲道
- 10:00 AM - 弥撒前准备
(可在弥撒前参观《愿祢受赞颂》生态圈
与生态展览室)
- 10:30 PM - 感恩弥撒圣祭
- 11:30 PM - 团体合照
- 11:30 PM - 结束，返回圣母堂

温馨提醒：

请穿着适合步行的鞋子，备妥雨具
(如雨伞或雨衣) 以备天气变化，并携带
玫瑰念珠，个人饮用水，
以保持体力与舒适。



圣母无玷圣心
五个首周六敬礼 (华)

9月6日 | 星期六

晚上7点30分

圣母堂小圣堂

8月14日及15日

圣母蒙召升天弥撒

日期	时间	语言
14/8 (星期四)	晚上7时半 * 傍晚6时45分开始诵念玫瑰经	华语
15/8 (星期五)	早上6时半	英语 (当守瞻礼)

8月17日及24日



(by SOCCOM MLE)

SAINT AUGUSTINE (2010)

(总片长：3小时20分)

Part 1: Sunday, 17th August 2025

Part 2: Sunday, 24th August 2025

晚上6点30分 | G1/G2号房

9月13日及14日

总主教圣母堂牧访

黄总主教将于2025年9月13日(星期六)和14日(星期日)牧访无玷圣母堂，适逢荣耀十字圣架庆日，届时由总主教主礼感恩弥撒。请大家一同欢迎他的到来，并庆祝这个节日。

9月14日

堂区家庭日义卖会

2025年9月14日 星期日

早上9点30分至下午4点30分

无玷圣母堂礼堂及堂区周边帐篷区

弥撒前后在教堂门厅有
售卖义卖券。每本RM20。

招募摊主

为庆祝今年的堂区家庭日，本堂将开放40个摊位，诚邀各位教友及社群朋友报名设摊，展示您的产品、手作或美食佳肴。一起在欢乐中分享信仰、团契与爱的精神！先到先得！

摊位类别及价格

L型摊位区(湿)

RM150 + RM50

仅有9个摊位

个别摊位(干)

RM100 + RM50

仅有25个摊位

(押金可退还)

堂区动态

9月14日

2025年华语青少年生活营

(圣心堂华语青少年主办)

9月14日(星期日)至16日(星期二)

地点: 本督都汉

报名费: RM150 (8月1日前登记)

RM180 (8月1日后登记)

联络: Emily 016-5529117

Winnie 010-529 8133

9月25日

原生家庭于生活讲座

主题: 我认识我自己吗?

9月25日至9月30日 | 无玷圣母堂

讲师: LUCIA TEOH 及 FLORINA PHANG

入场: 自由奉献

限额: 50人

更多详情，请联系:

Xavier 016-830 2980

Victoria 016-833 7718

扫描登记



9月28日

2025圣母堂中秋晚会

满月映主光
恩满中秋夜

9月28日(主日)

傍晚6时30分 - 晚上9时30分

无玷圣母堂礼堂



成人票 RM30 (13岁或以上)

儿童票 RM15 (7岁-12岁)

幼儿票 免费 (0岁-6岁)

欲购票，请在弥撒前于教堂门厅购买或在
办公时间于堂区办公室购买。

有意参与灯笼制作比
赛的，请扫描二维码
参阅条规及做登记。



联络方式

更多比赛详情，可联络: Doris 016-845 3117
Elena 011-3329 8123