

耶稣教导 我们如何 祈祷



今天耶稣用几个比喻来突显天父的好：一个人即便心中不想要，也会因他朋友不断乞求而给他所需的，这意味着当我们真正乞求天父时，祂绝不会让我们匮乏，一定会给予我们所需要的；或是一位父亲，即便不义，也会给自己儿子好的东西，更何况是好天父，祂更是会给我们好东西。听完耶稣的比喻，我们可以问问自己：我是否真正相信天父是好的、对祂的子女怀有无条件的爱，且愿意给我们保留幸福的前途？还是，面对天父我还是战战兢兢，用以物易物的概念来跟祂来往—用念几串玫瑰经、奉献多少金钱来换取祂的好处？其实，大多数人是后者，对天主的好存有怀疑。我们很难明白若天父爱我们，为什么我们还要经历病痛、挫折、困难？耶稣知道我们的信德容易被生活中的不如意打击，因此祂用来教我们每天如何与好天父做连结、培养关系。天主经有一句话说「求祢今天赏给我们日用的食粮」。耶稣提醒我们，与其把目光、心思放在生活中不完美、不方便、不顺利的事情上，不如去察觉天主每天给我们所需要的日用粮，让我们即便面对困难，也能有足够的能量去度过难关。今天我们都能在这里，肯定已经爬过生命中许多高山低谷。在这过程中，我们变得更坚强、成熟、有智慧。转个念头：这岂不是天父要给了我们更好的日用粮吗？

今日读经反省

在祈祷中跟天父聊一聊，与祂分享你对祂的疑虑、困惑、不解……等等。

信息源: Verbum Dei in Taiwan (天主教主言传教会)

禧年禧文

我们的天父，愿藉着祢的儿子耶稣基督，我们的兄弟，所赐予我们的信德，以及圣神倾注在我们心中的爱德之火焰，在我们心中重新燃起，
对祢天国来临的神圣望德。愿祢的恩宠改变我们，
使我们成为勤劳耕耘福音种子的人，让人类和宇宙得以发酵，满怀信心地期待，
新天新地的到来，当邪恶的势力被战胜时，
祢的荣耀将永远彰显。愿禧年的恩宠在我们这些希望的朝圣者心中，
重新燃起对天上神恩的向往，愿我们救主的喜乐与平安，倾注在整个世界。
永受颂扬的天主，愿赞美和荣耀永归于祢，直到永远。阿们。

奉献弥撒及弥撒意向

1. 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，
请将弥撒奉献汇入以下户口:-
RTPKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Berhad
户口账号: 101960010196922
之后将意向及银行收据电邮至
cmikk@gmail.com

2. 请教友务必将不同的弥撒意向
分类并放入不同的弥撒意向
信封中:-
 1. 为灵魂/死者祈祷等；
 2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂华文团体和事工组

1. 牧灵小组	Margaret Chung
2. 主日学组	Teresa Chang
3. 读经与领经组	Margaret Chung
4. 歌咏团	Doris Chung
5. 派送圣体员组	Penny Siau
6. 辅祭员组	Marcus Chin
7. 慕道班组	Grace Foo
8. 巡察员组	Raymond Chin
9. 圣母军	Kent Leong
10. 大众传播组	Paul Wong
11. 玫瑰经组	Susan Yong
12. 永援圣母九日敬礼组	Agnes Chong
13. 特别礼仪	Lidwina Yong
14. 同祷会	Mark Chin
15. 食堂服务	Frank Tham
16. 为赔补圣母无玷 圣心首周六敬礼	Bernard Wong

对于希望在上述任何一项团体和事工服务的教友，可以向教会办公室咨询该组协调员的联络电话或在期间与他们会面。



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
电邮: cmikk@gmail.com
www.cmikk.org
电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真: 088-244 345

办公时间:

星期一至五: 早上8时 - 午时12点
下午1点半 - 下午4时半

星期六: 早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人: 监督Garry 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎: Fr. Paul Lo 罗志康神父
副本堂司铎: Fr. Terans Thadeus (医院专任神父)
Fr. Moses Yap, OFM
电话: 088-223618 或 014-9512131

平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语)	早上5时50分
平日弥撒 (英语)	早上6时30分
上主慈悲串经 (英语)	弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语)	傍晚4时50分
永援圣母九日敬礼 (华语)	傍晚5时30分
薄暮弥撒 (华语)	傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语)	早上7时15分
主日弥撒 (英语)	早上8时正
主日弥撒 (韩语)	早上10时

每月: 敬礼, 朝拜, 念诵 (英/华)

首星期六	• 玫瑰经 (英)	平日弥撒后在圣母圣殿
首星期六	• 圣母无玷圣心 (华)	晚上7点30分在小圣堂
	五个首周六敬礼	
首星期日	• 神圣慈悲敬礼 (英)	下午2点15分至3点45分
第三个星期四	• 朝拜圣体 (英)	晚上八点至9点

堂区牧灵委员会 2023-2026

主席:	Catherine Engsun	职务
副主席:	Leo Komuji	PFPN
秘书:	Henry Chua	SOCCOM
助理秘书:	Laurence L. Dumling	青年团
Lilian May Chia	英语要理班	
Margaret Chung	华文团体	
Charlie Oliver	家庭生活	
Victoria Voon	英文礼仪组	
Caroline Tai & Jody Majanil	社交与福利	
Savio Masudal	青年团	
Jennifer Jinu	CWL (妇女组)	
Sr. Bibi Densia fsp	特别委任委员	



无玷圣母堂时间线

1993年10月31日	教堂祝福
2020年6月18日	教堂新礼堂扩建完毕
2022年12月10日	礼堂正式开幕及祝福
2023年2月2日	成立为堂区
2024年9月1日	宣誓成为生态堂区
2024年11月7日	圣母堂小圣堂祝福

圣母堂小圣堂

开放时间
早上7点至晚上9点



无玷圣母堂
十个生态礼节



所收奉献

常年期第16主日 (7月19日及20日)

红袋

黑袋

RM8,709.55 | RM9,176.00

圣母堂财政和财产委员会:

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin, Judy Mak

请关注本堂网站或脸书



世界祖父母和年长者日
常年期第17主日(丙)2025年7月26日

读经一：创 18: 20~32 | 读经二：哥 2: 12~14 | 福音：路 11: 1~13

答唱咏： | 5 3 5 | 5 — | 5 6 | 1 6 5 | 5 6 | 3 2 5 | 1 — ||
上主，我一呼求祢，祢就俯听我。

- 1) 上主，我要全心称谢祢，因为祢俯听我口中的祷词。
我要在众天使前歌颂祢，向祢的圣所叩首至地。
- 2) 我要颂扬祢的名，因为祢慈爱宽仁，我一呼求祢，你就俯听我，使我灵魂的力量倍增。
- 3) 上主，无上尊高，祂垂顾弱小，对傲慢的人却只是远远地望着，
我若处于困境，祢必增我活力，祢以右手拯救我，伸手抵抗狂怒的敌人。
- 4) 上主，必定这样做来恩待我。上主，祢的慈爱永远长存，求祢不要放弃祢的工程。

7月
月份
意向
祈祷

请为分辨的培育祈祷

愿我们愈发学会分辨，知道如何选择
人生的道路，并拒绝一切使我们远离
基督和福音的事物。

下
个
主
日

常年期第18主日(丙)2.8.2025

读经一：训 1: 2, 2:21~23
读经二：哥 3: 1~5, 9~11
福音：路 12: 13~21

希望的朝圣者

(2025禧年主题曲)

0 0 0 1 5 | 4 3 2 1 2 3 | 2 1 - 3 1 | 6 5 4 3 4 5 | 2 - -
希望之火熊熊燃起，愿这歌声上达于祢。
3 4 | 5 - 1 3 2 1 7 | 1 - 6 7 | 1 5 5 4 3 2 1 | 1 - 1 ||
永恒无限生命之源，人生途中我信赖祢。 Fine
3 3 | 6 3 3 5 4 3 2 | 3 3 - 3 3 |

1. 众国度、众语言和民族，在祢
2. 上主坚毅温良看顾我们，新未
3. 举目仰望御风同行，加快

6 3 3 5 4 3 2 | 3 - - 1 2 | 3 - 6 2 2 1 7 |
圣言中找到光明。脆弱四散的儿
来已曙光初露。生命之神冲破束
步伐主即将来临。看那降生成人的圣

6 - - 6 5 | 6 2 2 2 2 1 | 2 5 5 - 1 5 ||
女，被祢爱子亲迎拥抱入怀。
缚，新天新地焕然一新。希望
子，万民寻得真理之路。



亚庇无玷圣母堂
神恩复兴同祷会

8月份聚会表

8日，15日及22日

(8月1日及29日取消聚会)

星期五 | 晚上7点30分

圣母堂G1及G2号房



朝拜圣体
(英)

8月21日 | 星期四

晚上8点 | 圣母堂

无玷圣母堂
场地使用贡献费调整通知

自2025年7月1日起生效
所有收费为2小时使用时间

	(无冷气)	(有冷气)
教堂主堂：	RM150	RM300
小圣堂：	不适用	RM100

仅供堂区团体与事工使用

圣保禄室：	RM50
圣伯多禄室：	RM80
F1、F2、F3、F4 (一楼)：	RM50
G1、G2 (底楼)：	RM80
食堂 (有风扇)：	RM50
礼堂 (仅椅子及有风扇)：	RM100

非圣母堂教会团体使用

食堂 (有风扇)：	RM300
礼堂 (仅椅子及有风扇)：	RM600

所有预约与付款必须在办公时间内
于堂区办公室办理。

亚庇善导幼儿园

招收2026年新生

幼儿出生于： 2022 2021 2020
(四岁-小班) (五岁-中班) (六岁-大班)

请预约报名时间：

星期一至星期五 | 早上7点至下午1点
电话：088-218 253 或 016-302 8612

堂区动态

7月27日



主办单位：堂区牧灵会家庭生活小组

主题：“有福的是那些仍怀有希望的人”

团契早餐聚会 免费

2025年7月27日 (星期日)

早上9点30分 (弥撒后)

欢迎祖父母及年满60岁或以上的年长教友
参加。登记将于2025年7月13日及20日
在教堂门厅进行，以便统计人数。

7月31日

圣经月写作比赛

主题：“以温和的心分享你们内心的希望”

小学组 (7至12岁) 100-250字

- 我最喜欢的圣经故事以及为什么喜欢它
- 「如果我能和圣经故事中的某人说话.....」

中学组 (13至17岁) 250-400字

- 我最喜欢的圣经经文以及它的重要意义
- 我选择怀抱希望的那一刻

公开组 (18岁及以上) 400-800字

- 以圣经为根基的个人见证
- 「我以为一切都结束了，但天主.....」

每人限投稿一篇，可用英文或中文
原创作品，内容需受圣经启发

截止日期：2025年7月31日

颁奖典礼：2025年8月2日



奖品：

- 书籍与商店代金券
- 天主教书籍与信仰礼品
- 证书

特别奖项：青年沟通者奖、人工智能伦理徽章

查询及投稿请电邮至：

armistice2@yahoo.com

8月14日及15日

圣母蒙召升天弥撒

日期	时间	语言
14/8 (星期三)	晚上7时半	华语
* 傍晚6时45分开始诵念玫瑰经		
15/8 (星期四)	早上6时半	英语
(当守瞻礼)		

9月14日

2025年
华语青少年生活营

(圣心堂华语青少年主办)

9月14日 (星期日) 至 16日 (星期二)

地点：本督都汉

报名费：RM150 (8月1日前登记)

RM180 (8月1日后登记)

联络：Emily 016-5529117

Winnie 010-529 8133

9月25日

原生家庭于生活讲座

主题：我认识我自己吗？

9月25日至9月30日 | 无玷圣母堂

讲师：LUCIA TEOH 及 FLORINA PHANG

入场：自由奉献

限额：50人

更多详情，请联系：

Xavier 016-830 2980

Victoria 016-833 7718

扫描登记



9月28日

满月映主光
恩满中秋夜

9月28日 (主日)

傍晚6时30分 - 晚上9时30分

无玷圣母堂礼堂



成人票 RM30 (13岁或以上)
儿童票 RM15 (7岁-12岁)
幼儿票 免费 (0岁-6岁)

购票请联络：

Doris 016-845 3117

Elena 011-3329 8123

