



今天的福音耶稣告诉我们如何如同近人一样爱别人。福音中，有个被强盗击伤的人被半死半活的弃在路边。他的痛苦，有目共睹，但是那事先经过他身边的司祭和肋未人，却无动于衷。反而是一个外邦人——一个撒玛黎雅人——一看见他就动了怜悯的心，而上前靠近了他。这一个画面告诉我们两件事。（一）对耶稣来说，近人是不拘肤色、信仰、社会地位的。只要对方有需要，他就是我们的近人。（二）撒玛黎雅人和司祭和肋未人的分别是，他看到别人的痛苦触动他的心，催迫他靠近伤者，给予援助。其实这时，撒玛黎雅人被触动的心，是和天主自身怜悯的心连接，天主亦借给他足够的力量去帮助和安慰对方。教宗方济各说过：「当我们忽视一个人的痛苦时，其实我们在忽视天主。如果我们不靠近那位痛苦中的乞丐、老人、孩子、病人、穷人……我们就等于不靠近天主。」试想一下，我们每天在匆忙中是否忽视了哪些受苦的人呢？街上肮脏发臭的街友对你来说是丑陋的画面，还是天主在乞讨你的一份关心呢？家里行动不便却爱发牢骚的父母是个麻烦，还是一个孤单的耶稣呢？那位学习能力不够强的同事是很差劲的人，还是渴望被给予机会的天主呢？要克服我们的偏见去爱近人并不容易，但唯有这么做，我们才能活出一致的信仰，我们才能获得永生，活出信仰真正有意义！

今日读经反省

诚实问自己，目前在你生活中最难爱的近人是谁？求天主给你足够的力量和慷慨去克服爱他的障碍。

信息源: Verbum Dei in Taiwan (天主教主言传教会)

禧年禧文

我们的天父，愿藉着祢的儿子耶稣基督，我们的兄弟，所赐予我们的信德，以及圣神倾注在我们心中的爱德之火焰，在我们心中重新燃起，对祢天国来临的神圣望德。愿祢的恩宠改变我们，使我们成为勤劳耕耘福音种子的人，让人类和宇宙得以发酵，满怀信心地期待，新天新地的到来，当邪恶的势力被战胜时，祢的荣耀将永远彰显。愿禧年的恩宠在我们这些希望的朝圣者心中，重新燃起对天上神恩的向往，愿我们救主的喜乐与平安，倾注在整个世界。永受颂扬的天主，愿赞美和荣耀永归于祢，直到永远。阿们。

奉献弥撒及弥撒意向

1. 凡使用线上汇款做奉献弥撒的，请将弥撒奉献汇入以下户口:-
RTDKK-Catholic Mission Bukit Padang
Alliance Bank Berhad
户口账号: 101960010196922
之后将意向及银行收据电邮至
cmikk@gmail.com
2. 请教友务必将不同的弥撒意向分类并放入不同的弥撒意向信封中:-
 1. 为灵魂/死者祈祷等；
 2. 特别祈祷如结婚纪念日、生日、健康等

圣母堂华文团体和事工组

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 牧灵小组 | Margaret Chung |
| 2. 主日学组 | Teresa Chang |
| 3. 读经与领经组 | Margaret Chung |
| 4. 歌咏团 | Doris Chung |
| 5. 派送圣体员组 | Penny Siau |
| 6. 辅祭员组 | Marcus Chin |
| 7. 慕道班组 | Grace Foo |
| 8. 巡察员组 | Raymond Chin |
| 9. 圣母军 | Kent Leong |
| 10. 大众传播组 | Paul Wong |
| 11. 玫瑰经组 | Susan Yong |
| 12. 永援圣母九日敬礼组 | Agnes Chong |
| 13. 特别礼仪 | Lidwina Yong |
| 14. 同祷会 | Mark Chin |
| 15. 食堂服务 | Frank Tham |
| 16. 为赔补圣母无玷 | |
| 圣心首周六敬礼 | Bernard Wong |

对于希望在上述任何一项团体和事工服务的教友，可以向教会办公室咨询该组协调员的联络电话或在期间与他们会面。

祝贺

Terans Thadeus 神父

7月16日

晋铎3周年纪念

恩宠满溢，平安喜乐



无玷圣母堂

Church of Mary Immaculate

主日刊

Jalan Kolam, Bukit Padang
P. O. Box 21283, 88770 Luyang Post Office,
Kota Kinabalu, Sabah.
电邮: cmikk@gmail.com
www.cmikk.org
电话: 088-417134, 088-222 345, 012-870 8009
传真: 088-244 345

办公时间:

星期一至五: 早上8时 - 午时12点
下午1点半 - 下午4时半

星期六: 早上8时 - 中午12时

(逢每月第一个星期六, 星期天及假日休息)

联络人: 监督Garry 书记Rita 财务部Eva

本堂司铎: Fr. Paul Lo 罗志康神父

副本堂司铎: Fr Terans Thadeus (医院专任神父)

Fr Moses Yap, OFM

电话: 088-223618 或 014-9512131

平日弥撒 (星期一至六)

玫瑰经 (英语) 早上5时50分

平日弥撒 (英语) 早上6时30分

上主慈悲串经 (英语) 弥撒后在慈悲圣象前

星期六

玫瑰经 (华语) 傍晚4时50分

永援圣母九日敬礼 (华语) 傍晚5时30分

薄暮弥撒 (华语) 傍晚6时正

星期日

玫瑰经 (英语) 早上7时15分

主日弥撒 (英语) 早上8时正

主日弥撒 (韩语) 早上10时

每月: 敬礼, 朝拜, 念诵 (英/华)

首星期六: 玫瑰经 (英) 平日弥撒后在圣母圣殿

首星期六: 圣母无玷圣心 (华) 晚上7点30分在小圣堂

五个首周六敬礼

首星期日: 神圣慈悲敬礼 (英) 下午2点15分至3点45分

第三个星期四: 朝拜圣体 (英) 晚上八点至九点

堂区牧灵委员会 2023-2026

职务

主席: Catherine Engsun

副主席: Leo Komuji PFPN

秘书: Henry Chua SOCCOM

助理秘书: Laurence L. Dumling 青年团

Lilian May Chia 英语要理班

Margaret Chung 华文团体

Charlie Oliver 家庭生活

Victoria Voon 英文礼仪组

Caroline Tai & Jody Majanil 社交与福利

Savio Masudal 青年团

Jennifer Jiru CWL (妇女组)

Sr. Bibi Densia fsp 特别委任委员



无玷圣母堂时间线

- | | |
|-------------|-----------|
| 1993年10月31日 | 教堂祝福 |
| 2020年6月18日 | 教堂新礼堂扩建完毕 |
| 2022年12月10日 | 礼堂正式开幕及祝福 |
| 2023年2月2日 | 成立为堂区 |
| 2024年9月1日 | 宣誓成为生态堂区 |
| 2024年11月7日 | 圣母堂小圣堂祝福 |

圣母堂小圣堂

开放时间
早上7点至晚上9点



无玷圣母堂
十个生态礼节



所收奉献

常年期第15主日 (7月5日及6日)

红袋

黑袋

7月份第三奉献
为 St Paul Nagasiba
新教堂建设基金
RM7,725.35 | RM8,447.60 | RM10,410.30

圣母堂财政和财产委员会:

Datuk Patrick Tan, Liang Lih Lih,
Phelomina Engsun, Henry Chin

请关注本堂网站或脸书



常年期第15主日(丙)2025年7月12日

读经一：申 30: 10~14 | 读经二：哥 1: 15~20 | 福音：路 10: 25~37

答唱咏：

谦卑的人，你们要寻求天主，必会满心喜乐。

- 1) 上主，在祢施恩的时候，我恳切祈求祢。
天主，祢是慈爱的，求祢俯允我，祢是正义的，求祢拯救我。
- 2) 天主，我痛苦悲伤，祢的救助使我坚强。
我要以诗歌赞美天主的名号，以称谢宣扬天主的尊荣。
- 3) 谦卑的人看见了必要欢欣鼓舞，你们要寻求天主，必会满心喜乐。
因为上主时常怜悯贫苦的人，从不忘记被困的人。
愿高天和大地赞美上主，愿海洋和水族颂扬天主。

7月份
教宗意向
祈禱

请为分辨的培育祈禱

愿我们愈发学会分辨，知道如何选择人生的道路，并拒绝一切使我们远离基督和福音的事物。

希望的朝圣者

(2025禧年主题曲)

0 0 0 1 5 | 4 3 2 1 2 3 | 2 1 - 3 1 | 6 5 4 3 4 5 | 2 - -
希望之火熊熊燃起，愿这歌声上达于祢。

3 4 | 5 - 1 3 2 1 7 | 1 - - 6 7 | 1 5 5 4 3 2 1 | 1 - 1 ||
永恒无限生命之源，人生途中我信赖祢。 Fine

3 3 | 6 3 3 5 4 3 2 | 3 3 - 3 3 |

1. 众国度、众语言和民族，在祢
2. 上主坚毅、温良看顾我们，新未
3. 举目仰望御风同行，加快

6 3 3 5 4 3 2 | 3 - - 1 2 | 3 - 6 2 2 1 7 |

圣言中找到光明。脆弱四散的儿
来已曙光初露。生命之神冲破束
步伐主即将来临。看那降生成人的圣

6 - - 6 5 | 6 2 2 2 2 2 1 | 2 5 5 - 1 5 ||

女，被祢爱子亲迎拥抱入怀。
缚，新天地焕然一新。希望
子，万民寻得真理之路。



亚庇无玷圣母堂
神恩复兴同祷会

7月份聚会表

18日，25日

星期五

晚上7点30分

圣母堂G1及G2号房



朝拜圣体
(英)

7月17日 | 星期四

晚上8点 | 圣母堂

下个主日

常年期第16主日(丙)19.7.2025

读经一：创 18: 1~10a

读经二：哥 1: 24~28

福音：路 10: 38~42

无玷圣母堂

场地使用贡献费调整通知

自2025年7月1日起生效
所有收费为2小时使用时间

(无冷气)

(有冷气)

教堂主堂：RM150

RM300

小圣堂：不适用

RM100

仅供堂区团体与事工使用

圣保禄室：RM50

圣伯多禄室：RM80

F1、F2、F3、F4 (一楼)：RM50

G1、G2 (底楼)：RM80

食堂 (有风扇)：RM50

礼堂 (仅椅子及有风扇)：RM100

非圣母堂教会团体使用

食堂 (有风扇)：RM300

礼堂 (仅椅子及有风扇)：RM600

所有预约与付款必须在办公时间内
于堂区办公室办理。

亚庇善导幼儿园

招收2026年新生

幼儿出生于：2022 2021 2020

(四岁-小班) (五岁-中班) (六岁-大班)

请预约报名时间：

星期一至星期五 | 早上7点至下午1点

电话：088-218 253 或 016-302 8612

堂区动态

7月13日



KAROL: A MAN WHO BECAME POPE

(180 MINS)

7月13日 | 无玷圣母堂G1及2房 | 晚上7点

这是一部传记电影，讲述Karol Wojtyla从纳粹统治下的青年时期，到成为教皇若望·保禄二世的历程，展现他在动荡时代中的信仰与影响力。

7月13-15日



加尔默罗山圣母瞻礼 三日庆讲座 (英文)

主题：玛利亚，神学美德的典范

主讲者：

George 何崇楨会士及 Kittibood 会士
(加尔默罗男修会)

地点：圣心堂堂区中心 F7 号房

13/7 星期日 | 晚上7时半至9时

玛利亚：信德的典范

14/7 星期一 | 晚上7时半至9时

玛利亚：望德的典范

15/7 星期二 | 晚上7时半至9时

玛利亚：爱德的典范

*将举行圣衣牌佩戴仪式

免费入场，欢迎教友前来参与。

如需了解详情及登记，请联络：

Julleya 019-830 5210

7月20日

孩童洗礼 (英)

领洗日：2025年7月20日(星期日)

下午3点于无玷圣母堂

*父母及代父母简报会时间及地点：

7月15日(星期二)晚上7点30分-堂区G1室

父母和代父母必须参加简报会。

若未能出席，报名资格将取消。

7月20日

2025-2026 华语慕道班招募

圣母堂华文成人慕道班，上课时间地点如下：

每星期六 —— 晚上8点至9点30分。

圣母堂礼堂一楼的G1房

有意报名的尚可联络：



Grace 姐妹 012-818 8721

Venice 姐妹 016-825 4889

截止日期
7月20日

7月27日

第五届 世界祖父母与年长者日

主办单位：堂区牧灵会家庭生活小组

主题：“有福的是那些仍怀有希望的人”

团契早餐聚会 免费

2025年7月27日(星期日)

早上9点30分(弥撒后)

欢迎祖父母及年满60岁或以上的年长教友
参加。登记将于2025年7月13日及20日
在教堂门厅进行，以便统计人数。

9月14日

2025年 华语青少年生活营

(圣心堂华语青少年主办)

9月14日(星期日)至16日(星期二)

地点：本督都汉

报名费：RM150 (8月1日前登记)

RM180 (8月1日后登记)

联络：Emily 016-5529117

Winnie 010-529 8133

9月25日

原生家庭于生活讲座

主题：我认识我自己吗？

9月25日至9月30日 | 无玷圣母堂

讲师：LUCIA TEOH 及 FLORINA PHANG

入场：自由奉献

限额：50人

更多详情，请联系：

Xavier 016-830 2980

Victoria 016-833 7718

扫描登记

